

取組企業一覧(登録番号順)

カゴメ株式会社 東北支店.....	1
全国健康保険協会 宮城支部.....	1
第一生命保険株式会社 仙台総合支社.....	2
みやぎ生活協同組合.....	2
イオン東北株式会社.....	3
アクサ生命保険株式会社 仙台支社.....	3
公益財団法人宮城県対がん協会.....	4
公益財団法人宮城県スポーツ協会.....	4
公益財団法人宮城県結核予防会.....	5
宮城県ウォーキング協会.....	5
大塚製薬株式会社 仙台支店.....	6
日本郵便株式会社 東北支社.....	6
株式会社ディーエイチシー.....	7
株式会社たびむすび.....	7
松山中央調剤薬局.....	8
サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店.....	8
マルコメ株式会社 東日本支店 東北営業所.....	9
SOMPO ひまわり生命保険株式会社 仙台開発支社.....	9
味の素株式会社東北支社.....	10
明治安田生命保険相互会社 仙台支社.....	10
雪印メグミルク株式会社 東北統括支店.....	11
日本生命保険相互会社 仙台支社.....	11
株式会社サンドラッグ.....	12
株式会社半田屋.....	12
株式会社 Mizkan 東北支店.....	13
森永乳業株式会社東北支店.....	13
協和キリン株式会社東北支店.....	14

カゴメ株式会社 東北支店

- みやぎ生協、味の素、マルコメと共同し、みやぎ生協4店舗(新田東店、南光台店、太子堂店、荒井店)で野菜摂取や減塩を提案する「ベジプラス&塩 eco」売り場づくり。(11月～)
- 宮城県庁内2階カフェテリア「けやき」にて特別メニュー”ナトカリ”ヘルシーセットを1日50食限定提供。”ナトカリ”比を紹介する啓発ポスターの掲示やパンフレットを配布。(11/24～26)
- TBC東北放送「サタデー！ウォッチン」にて宮城食材を使用した「食材王国みやぎ」、「ベジプラス100」ミニフラグを露出しメニュー紹介。



全国健康保険協会 宮城支部

- 加入事業所の自主的な健康づくりを促進する「健康職場づくり宣言」事業により、運動習慣の改善に取り組む事業所を支援。
- スポーツクラブ等と連携したヘルスアップ事業により、運動習慣改善を推奨。
- 特定保健指導による食生活改善にかかる指導を実施。
- 健診の実施及び健診結果よりリスクのある方へ医療機関受診勧奨(重症化予防)を実施。
- 「健康職場づくり宣言」事業の普及拡大、宣言事業所へのサポートにより、事業所における従業員の健康づくりに積極的に取り組む体制の整備を図った。

令和2年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の実績

第一生命保険株式会社 仙台総合支社

- 宮城県・大崎市の後援を受け、「宮城オルレ(大崎・鳴子コース)」体験イベントを開催。(11/14)
 - ・約600名が参加し、10キロのコースを体験。健康増進ならびにQOL向上を支援。
- 顧客訪問活動における健康診断受診勧奨活動を実施。
 - ・一部市町村とは連携を強化し、「市民健診案内」の提供をうけ第一生命保険株式会社社員が勧奨活動を実施。
- 「健康第一アプリ」を通じて、ウォーキングアプリとしての役割に留まらず、バランスのとれた食事や簡単なストレッチなどを紹介。(4月～)
 - ・健康診断結果を読み取ることで、健康課題へのアドバイスや将来のリスクもチェック。

みやぎ生活協同組合

- 手軽にできる運動の紹介・普及。
 - ・「アンチエイジング・ヨガ」「よくばりエクササイズ」「ノルディックウォーキング」「笑いヨガ」
- 「5A DAY 食育体験ツアー」(小学校12校で計33回、こども園4園で計4回開催 延べ1034名参加)
- 「家庭で稲をそだてるバケツ稲コンテスト」(318家族参加)
- みやぎ生協蛇田キッチンスタジオで、実習形式で「揚げない大学芋」を実施。(2/4)
- 「乳がん触診モデルの設置」
 - ・店舗共済カウンターに常設し、乳がん早期発見の啓発活動を実施。コロナ対策で、使い捨て手袋を常備し、活動を継続。
- 「健幸！らくらくフィットネス」(共催・一般社団法人りぷらす)(年4回、延べ45名参加)
 - ・体力測定から今の自分の身体を知り、簡単な運動を通じて体力の向上を目指す取組み。
- 「きらきら健幸サポーター養成プログラム」(共催・一般社団法人りぷらす)(年4回)により、健康を維持する体操を覚え、地域に広げるための活動を担うサポーターを養成。
- 「フレイル予防とコロナに負けない身体づくり」(主催:みやぎ生協こ～ぷくらしの助け合いの会、講師:気仙沼市保健福祉部健康推進課)
- 「健康食品と医薬品のあぶない関係学習会」(主催:消費者行政の充実強化を進める懇親会みやぎ、講師:一般社団法人 FOOD COMMUNICATION COMPASS)
- 「正しい水分の摂り方学習会(協賛企業:大塚製薬、14名参加)」
- 「減塩学習会(協賛企業:味の素株式会社、249名参加)」

イオン東北株式会社

- 県内イオンモール4館にてウォーキングコースを設定。
- イオンモール新利府南館では、バランスウォーキング(バランス感覚測定コーナー)、クライムウォーキングを実施。
- 宮城県主催の「アプリ大運動会」に2チームで参加し、賞品も協賛(1/15~2/15)
- 宮城県主催「ベジプラス 100&塩 eco 推進事業」の一環で行われたレシピの募集に応募のあった中から仙台白百合女子大学のレシピ4品を商品化し、宮城県内グループ店舗で販売。(3/2~16)
- 若林区家庭健康推進課主催の減塩、野菜摂取促進等による生活習慣病予防の啓発パネル展を実施。(9/30~10/7)
- 宮城県主催の「朝ごはんはベジプラス！」キャンペーンに県内12店舗で参加。(11/1~30)
- 若林区家庭健康推進課主催の「女性の健康週間、心の健康づくり強化月間」にあたり、パネル展を実施。(3/8~12)



▲クライムウォーキング



▲ベジプラスメニュー販売の様子

アクサ生命保険株式会社 仙台支社

- コラボ中のシェフの健康レシピのチラシを県内事業所への定期訪問時に情報提供。
- 「Voice Report」を作成し、健康経営の普及と推進を目的に優良な取組みをしている企業の事例を紹介。
- 健康経営アドバイザーの資格取得社員が県内事業所に健康経営推進に関する情報提供や実践サポートを実施。
- 健康経営優良法人認定祝賀フォーラムの開催(3/17)
 - ・優良法人認定を取得した経営者、健康経営実務担当者向け、健康経営推進について情報提供および情報交換(社会保険労務士によるセミナー、健康経営優良法人2021認定企業の取組み事例発表、当社の健康経営取組み報告)

公益財団法人宮城県対がん協会

- 市町村で開催の健康まつりなど、啓発イベントへの参加(10/17)
- 事業所の職員や市民、保健推進員などの集まりに、協会の医師や保健師ががんについての講演活動を実施。(10/22)
- 学生向けにがんという病気について、「がん教育」としての講演活動の実施。(10/2)

公益財団法人宮城県スポーツ協会

- 県民が気軽に運動を楽しめるよう、スポーツ施設を無料開放。(9/26)
- 「子どものスポーツ教室」及び「親子スポーツ教室」を開催し、スポーツに親しみながら子どもの運動能力の向上及び啓発。(11/8)
- 骨密度・体組成を知ることで、継続的なスポーツの必要性を知り、県民の体力作り、健康づくりの意欲を促進することを目的として、「骨密度・体組成測定会」を開催。(8/4～7)

公益財団法人宮城県結核予防会

- 特定保健指導等を通し、身体活動・運動の実施及び継続、食生活改善等を推進。
- 広報誌「よぼう」の生活習慣改善チャレンジで身体活動・運動を推進。
- みやぎウォーキングアプリの活用及び「アプリ大運動会」への参加及び推進。
- 健診結果より重症化予防(医療機関受診勧奨)への取組み。
- パンフレット等の提供や広報誌、ホームページによる結核・生活習慣病予防等の正しい知識の普及啓発。
- 結核及び COPD に関するパネル展の開催。(9/23~30)
- 健康まつりに参加し啓発活動を実施。(10/17)
- 宮婦連市郡会長対象に感染症に関する研修会の実施。(10/23)
- 仙台市主催の受動喫煙防止対策事業の一環として、禁煙支援研修会の実施。(12/4)
- 事業所に対し禁煙支援及びオンライン禁煙外来等の推進。

宮城県ウォーキング協会

- 健康維持増進に向け、ウォーキングイベント開催(9/26ほか6回、延べ 381 名参加)
- ウォーキング講習会開催(9/27、10/2、延べ 34 名参加)
 - ・涌谷町社会福祉協議会、角田市教育委員会からの要請を受け、協会のカリキュラムに従い講習・研修等を実施。



大塚製薬株式会社 仙台支店

- 宮城県高校総体代替大会に参加する高校生への熱中症予防啓発(7/10)
- 宮城県公立高校養護教諭への熱中症アドバイザー養成講座開催(6/24)
- ニューノーマルにおける健康経営オンラインイベントの実施(10/10)

日本郵便株式会社 東北支社

- 「アプリ大運動会」への積極的な参加を促すため、社会全体へ周知を実施し、宮城県内郵便局を含め全体で 31 チーム、132 名が参加。(1/15～2/15)
- 「アプリ大運動会」への参加及び普段からの運動習慣を促すため、喫煙所等の具体的な箇所へポスターを提出。

令和2年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

株式会社ディーエイチシー

- ヘルスケアポイント制度「DHC 健康マイレージ」を実施。
- 石巻市との健康増進、地域活性化、減災対策などに関する包括連携協定。

株式会社たびむすび

- まちあるき「仙台ふららん」の開催による、歩く活動の実施。(6~3月)

令和2年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の実績

松山中央調剤薬局

- 健康3/15/0宣言の啓発ポスターを掲示。
- 毎週水曜日に薬局内にて町民参加型のラジオ体操を実施。



サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店

- 宮城県内歯科医院への歯間ブラシ試供品配布(12/1～1/31)

令和2年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の実績

マルコメ株式会社 東日本支店 東北営業所

- 仙台青葉学院短期大学栄養科2年生を対象とした発酵食品を通じた食育食生活セミナー開催(12/8)
 - ・味噌を通じた減塩推進活動及び野菜を使ったメニュー提案。
- みやぎ生協荒井店、新田東店、南光台店、太子堂店にて塩 eco 売り場を設営し、減塩商品の紹介。

SOMPO ひまわり生命保険株式会社 仙台開発支社

- 「アプリ大運動会」に賞品提供し、社内から2チームエントリー(1/15)

味の素株式会社東北支社

- みやぎ生協でのベジプラス売場展開(/11)
- 朝ごはんにはベジプラスを宮城テレビとタイアップ(/11)
- サンマリで店頭展開(/11)
- ルチカ(サンマリ・県庁食育栄養班・みやぎ生協)誌面コラボ(/1)
- みやぎ生協(減塩・野菜摂取勉強会)10店舗分散で組合員220名が参加(/1)
- 食材王国みやぎ通信 味の素提案メニュー掲載(10ヶ月)

【追加情報】宮城県 新規販促物「健康3.15.0宣言！」



明治安田生命保険相互会社 仙台支社

- 健康づくりを応援する「2020 明治安田生命 Jリーグウォーキング inSENDAI」開催(12/12)
 - ・お子様連れでも気軽に歩けるコース設定とゲスト参加者(ベガルタ仙台選手)との楽しいウォーキングをアピールし参加を呼びかけ
 - ・ウォーキング後のイベント(抽選会)開催によりウォーキングの楽しさをより一層満喫してもらう
- 健康づくりを応援する「ヨガ教室」開催(12/4)
 - ・仙台市内で指導実績のあるヨガ講師による指導で、無料で気軽に参加できる環境で実施。年齢・性別にかかわらず初心者も無理なく楽しめるレッスン内容
- 「みやぎっこルブル」の取組みを応援する「子どもサッカー教室」開催(9/13、10/18)
 - ・小学生を対象にベガルタ仙台コーチ陣による指導。シュート・ドリブル等の実技を楽しみながら体を動かす。
- 契約者の方々へ LINE により健活ツールの「おうちで健活」を提供
 - ・「おうちで健活」は YouTube により自宅で参加可能なイベントで健康増進アクションとして活用。

令和2年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

雪印メグミルク株式会社 東北統括支店

- スマートみやぎ健民会議応援企業のみやぎ生活協同組合と協働で、県民の健康に配慮したメニューを店頭で紹介。
- 県庁食堂「乳製品とっしょに野菜をとろうフェア」の開催。(12/1~3)
 - ・企業公式 SNS やメールマガジンを活用したベジプラスキャンペーンの普及啓発活動。
- ベジプラスメニュー「カレー仕立てのせり鍋風スープ」の考案・提供。(2/15)



日本生命保険相互会社 仙台支社

- 県民の健康課題解決に向けた各種情報提供やウォーキングアプリ「aruku&」(あるくと)を活用した、アプリ内でのバーチャル運動会(企業対抗戦)を企画。(10/12)
- 県の健康に関する独自のビラを作成し、約 1,200 名の仙台支社の従業員で健康状況の発信。(4/1)
- 定期健診や運動の推奨、受動喫煙ゼロへの取り組みを実施。(4/1)

株式会社サンドラッグ

- 一部店舗の相談カウンターにてパンフレット設置配付と相談時対応。
 - ・血圧計設置、血圧手帳配布(7店舗)
- 「けんこうエクスプレス」(塩釜保健所発行の情報誌)の設置協力と紹介配付(2店舗)
- 3150ポスター、新型コロナウイルス感染症関連のポスター・チラシ設置と配布協力。

株式会社半田屋

- 店内に自社メニュー食べ合わせ例を提示し、顧客に対して案内。
- 卓上醤油全てを減塩醤油使用。
- 減塩醤油と合わせて減塩ポスターを配置。
- ベジプラスを意識してもらえるよう、商品棚付近に掲示物を配置。



株式会社 Mizkan 東北支店

- 鍋メニューで野菜接種増「味ぼんで減塩メニュー」の記事を新聞に掲載。(4月、10月、11月)
- 「鍋メニューで野菜接種増」味ぼんで減塩の販促物をベジプラス&塩エコマークを記載してスーパーの店頭で活用。(5月、11月)
- ぼん酢を活用した減塩メニューをTV番組で紹介。
 - ・「銀鮭のソテー」「夏野菜のソテー」(5~6月)
 - ・「ちぢみほうれん草とせりのおひたし」(11月)
 - ・「わかめとほうれん草のおひたし」(2月)
- お酢の健康効果(血圧低下、内臓脂肪の減少)を「酢の力」としてお酢メニューと一緒に紹介。(5月、8月、9月、11月、2月)
- JAグループ宮城「県産県消」推進協議会における研修会で「お酢の正しい知識と使い方、健康との関わり」について講和を実施。(参加者22名)(2/25)



森永乳業株式会社東北支店

- 地域包括支援センターさくらにて乳製品とカルシウムについての講義。(2/17ほか3日)
- 仙台市薬剤師会主催の市民公開講座でのコロナ禍におけるフレイル・サルコペニア対策の講演実施。(11/14)
- 「スマートみやぎ県民会議参加企業対抗アプリ大運動会」への賞品提供および参加。(1/15~2/15)

令和 2 年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の実績

協和キリン株式会社東北支店

○CKD 診療連携強化や糖尿病性腎症重症化予防推進等の講演会開催。

：黒川郡、富谷市、白石市、刈田郡、石巻市、東松島市、女川町、大崎市、仙台市若林区・太白区