

取組企業一覧(登録番号順)

公益財団法人 宮城県腎臓協会	1
カゴメ株式会社 東北支店.....	1
全国健康保険協会 宮城支部.....	1
第一生命保険株式会社 仙台総合支社	2
みやぎ生活協同組合.....	2
宮城県商工会連合会.....	2
イオン東北株式会社.....	2
アクサ生命保険株式会社 仙台支社.....	3
公益財団法人宮城県対がん協会	3
公益財団法人宮城県スポーツ協会	3
公益財団法人宮城県結核予防会.....	3
宮城県ウォーキング協会.....	4
大塚製薬株式会社 仙台支店.....	4
日本郵便株式会社 東北支店.....	4
株式会社ディーエイチシー	4
株式会社たびむすび.....	4
松山中央調剤薬局.....	4
ミズノ株式会社 仙台営業所	5
サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店.....	5
SOMPO ひまわり生命保険株式会社 仙台開発支社	5
住友生命保険相互会社 仙台支社	5
味の素株式会社東北支社.....	6
明治安田生命保険相互会社 仙台支社	6
三井住友海上あいおい生命保険株式会社.....	6
雪印メグミルク株式会社 東北統括支店	7
株式会社ベガルタ仙台.....	7
日本生命保険相互会社 仙台支社	7
株式会社サンドラッグ.....	7
株式会社半田屋	8
株式会社井上	8
中外製薬株式会社 北海道・東北統括支店.....	8
株式会社 Mizkan 東北支店	8

令和元年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

公益財団法人 宮城県腎臓協会

- 腎臓病フォーラム開催(宮城県慢性腎臓病対策協議会 共催)(1/19)
 - ・「腎臓を護ることは生命を守ること 2020in 仙台」基調講演及びパネルディスカッション。
- 陸上自衛隊仙台駐屯地にて、臓器移植普及推進キャンペーン開催(9/29)
- 協会会報及びホームページによる腎臓病、腎不全及び臓器移植に関する知識の普及啓発。

カゴメ株式会社 東北支店

- みやぎ生協 4 店舗(新田東店、南光台店、太子堂店、荒井店)で野菜摂取や減塩を提案する「ベジプラス&塩eco」売り場づくり。
(みやぎ生協、味の素、マルコメと共同取組)(1/30~)

- 「カゴメ劇場」(宮城県後援、来場者計 2,416 名)開催による野菜を好きになる体験機会の創出。(7/29)
 - ・宮城県のブース出展による健康情報発信、公演冒頭での県健康推進課長挨拶、むすび丸とともに来場者に健康にむけた取組を PR。



全国健康保険協会 宮城支部

- 「薬物乱用防止・防煙キャンペーン」にて展示ブースを出展し、受動喫煙防止・禁煙の周知、啓発。(11/17)
- 「知ってお得な健康情報&塩 eco キャンペーン」にて展示ブースを出展し、減塩に関する情報を発信。
(11/16)
- 「薬と健康のつどい」にて展示ブースを出展し、正しい健康知識の普及啓発。(10/6)
- 加入事業所の自主的な健康づくりを促進する「職場健康づくり宣言」事業により、運動習慣の改善に取り組む事業所を支援。
- スポーツクラブ等と連携したヘルスアップ事業により、運動習慣改善の推奨。
- 特定保健指導による食生活改善にかかる指導を実施。
- 加入事業所の自主的な健康づくりを促進する「職場健康づくり宣言」事業により、食生活の改善に取り組む事業所を支援。
- 健診の実施及び健診結果よりリスクのある方へ医療機関受診勧奨(重症化予防)を実施。
- 加入事業所の自主的な健康づくりを促進する「職場健康づくり宣言」事業の普及拡大、宣言事業所へのサポートにより、事業所における従業員の健康づくりに積極的に取り組む体制を整備。

令和元年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

第一生命保険株式会社 仙台総合支社

- 仙台国際ハーフマラソン開催に合わせて、陸上部元選手による「ランニング教室」の開催や「ランニングフォーム診断」ブースを出展。(5/11)
- 宮城県・東松島市の後援を受け、「宮城オルレ(奥松島コース)体験バスツアー」を開催。(10/5)
 - ・4歳～80代までの約500名が参加し10キロのコースを体験。健康増進ならびにQOL向上を支援。
- 県主催「スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー」にて展示ブース出展。(2/7)
 - ・自社の企業向け健康経営サービスや、関連会社(第一生命経済研究所ウェルライフ開発室)が提供するセミナーを紹介。

みやぎ生活協同組合

- 「発酵食品のパワー～その健康機能性について～」(10/28)
 - ・講師)宮城大学食産業学群フードマネジメント学類教授、190人参加。
- 「いきいき健康フィットネス企画」(R1.3.26～9.27 58回開催、697名参加)
 - ・健康に関する講座「腸内フローラを整えよう!」「今知っておきたい!脂質異常症予防」、インストラクターによるヨガ・ピラティスのレッスン
- 「親子食育スクール」(親子20組43名参加)
- 「食べるたのしみ料理教室」(25名参加)
- 「バケツ稲栽培コンテスト」(523家族参加)
- 「5ADAY食育体験ツアー」(県内16校1,365名参加)

宮城県商工会連合会

- 健康づくり講習会「働き盛り世代の歯と口腔の健康づくり～口腔と全身の健康のお話～」(6/20)
 - ・講師)宮城県歯科医師会常務理事、県内商工会職員36名参加。

イオン東北株式会社

- イオンスタイル名取にて、宮城県歯科医師会主催で、「咀嚼力」「舌圧」チェックのイベントを実施。(2/16)
- ベジプラス100&塩ecoキャンペーンのPRイベントを、仙台店、利府店、富谷店で開催。(11/5、11/10、11/16)
 - ・仙台店)マルコメ株式会社の協力で減塩メニュー提案と試食実施。
 - ・富谷店、利府店)県保健所、市町役所と連携し、健康測定会と相談会を同時開催。
- イオンモール名取、富谷にて毎月1回ウォーキングレッスンの開催、県内イオンモール4館にてウォーキングコースを設定。

令和元年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

アクサ生命保険株式会社 仙台支社

- 「健康経営優良法人 2019」の認定を受けた事業所や健康経営に取り組んでいる事業所を新聞掲載で紹介し、具体的な取組み事例や成果を紹介。(9/25、10/29、2/26)
- 県内商工会議所や協会けんぽ宮城支部と連携して、県内事業所で従業員向けの健康経営に関するセミナーを開催。(29回)
- 「健康経営アドバイザー」の資格を取得している社員が県内事業所に健康経営に関する情報提供や実践サポート。(令和元年12月健康経営アドバイザー資格社員の新聞掲載による紹介)
- 訪問事業所への宮城県「スマートみやぎ健民会議」の会員登録や協会けんぽ「職場健康づくり宣言」登録事業所への推進活動。

公益財団法人宮城県対がん協会

- 学生向けにがんという病気について、「がん教育」としての講演活動、教員向けにがん教育の出前授業についてデモンストレーションを実施。(7/16ほか27回)
- 市町村で開催している健康まつりなどの啓発イベントに参加し、がんについてのパンフレットを配り、内視鏡のモデルなどを展示して啓発活動を実施。(7/7ほか6回)
- 事業所の職員や市民、保健推進員などの集まりに、協会の医師や保健師ががんについての講演活動を実施。(5/31ほか8回)

公益財団法人宮城県スポーツ協会

- 県の生涯スポーツの推進と高齢者の健康づくりを目指すことを目的として、高齢者対象の「ラージボール卓球大会」を開催。(9/25)
- 小中学生対象のバレーボール、バスケットボールスクールを開催し、スポーツを続けて行く子どもたちを育て、スポーツの振興に寄与。(7/28、8/17)
- 県民が気軽に運動を楽しめるよう、スポーツ施設を無料開放。(5/5、7/20)

公益財団法人宮城県結核予防会

- 特定保健指導等を通し、身体活動・運動の実施及び継続、食生活改善等を推進。
- 事業所の研修会等での集団運動指導。
- 宮城県地域婦人団体連絡協議会の研修会等で食生活改善について講話を実施。
- 事業所等に対し食生活改善と運動についての講話を実施。
- 情報掲載パンフレット等の提供や広報誌等による結核及び生活習慣病予防等の正しい知識の普及啓発。
- 結核及びCOPDに関するパネル展の開催。
- 母子保健事業担当者向け研修会の実施。
- 市町村や地域団体で開催している健康まつり等のイベントでの啓発活動。

令和元年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

宮城県ウォーキング協会

- 健康維持増進に向け、ウォーキングイベント開催。(延べ 2151 名参加)
- ウォーキング講習会開催。(8/5 ほか 6 回、延べ 145 名参加)
 - ・明治安田生命保険相互会社仙台支社、角田市教育委員会から要請を受け実施。

大塚製薬株式会社 仙台支店

- スマートみやぎ健民会議 管理者等セミナーでの応援企業展示ブース参加。(2/7)
- 熱中症対策アドバイザー養成講座の実施。(7/23)

日本郵便株式会社 東北支社

- もっと知ろうよ乳がんのこと ピンクリボン講演会」のポスター及びチラシを郵便局へ掲出。(10/14～)

株式会社ディーエイチシー

- 「第 11 回元気！健康！フェア in とうほく」(主催:東北大学 河北新報社 東北放送、特別協賛:DHC)での啓発活動。(4/6、7)
 - ・ブース出展にて健康食品・サプリメントの適正使用に関する啓発情報の提供。
 - ・DHC 特別協賛の講演「ビタミン M が認知症と脳卒中を防ぐ-日本人が知らない健康長寿のためのサプリメント」
- 石巻市との健康増進、地域活性化、減災対策などに関する包括連携協定。
 - ・DHC と他市での連携実績に基づき健康づくりの様々な提案を実施。
- ヘルスケアポイント制度「DHC 健康マイレージ」を実施。

株式会社たびむすび

- 県民通信への取組紹介。(1/15)
- みやぎウォーキングアプリインセンティブへの協力。

松山中央調剤薬局

- みやぎウォーキングアプリの啓発ポスターを掲示。
- 減塩生活健康家族のポスターを掲示。
- 生活習慣病予防のチラシ設置。
- 毎週水曜日に薬局内にて町民参加型のラジオ体操を実施。

令和元年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

ミズノ株式会社 仙台営業所

- 大和町スポーツフェスタ(主催:大和町、後援:大和町体育協会、主管:ミズノスポーツサービス)を大和町体育施設で実施。(7/29、約 1000 名参加)
- 仙台国際ハーフマラソン(主催:仙台市ほか、OFFICIAL SUPPLIER:ミズノ)事前ランニングクリニックを弘進ゴムアスリートパーク仙台で開催。(4/27、参加者約 200 名)

サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店

- 児童館連携事業への参加。(R1.11.7~15)
 - ・幼少期からの仕上げ磨き指導、歯科衛生士による歯科相談。
- 歯科衛生士によるお口の健康セミナー開催。(R1.8.23~24)
 - ・オーラルフレイルの認知拡大、液体商品、歯間ブラシ使用体験、親子ハミガキ教室。

SOMPO ひまわり生命保険株式会社 仙台開発支社

- スマートみやぎ健民会議管理者等セミナーにブース展示。(2/7)
 - ・認知症早期発見のための脳ケアアプリ、糖尿病重症化予防のためのアプリ、健康情報アプリを紹介
- 県対がん協会健康まつりに参加支援。(11/2)
 - ・認知症 VR 体験や介護ケアブックで認知症と介護保険制度を紹介。
- 健康経営セミナーを主催。(7/18)
 - ・県内の健康経営優良法人認定企業 4 社によるパネルディスカッションを実施。

住友生命保険相互会社 仙台支社

- SMIセイウェルネスセミナーの開催。(2/1)
 - ・「キ・レ・イに生きる！からだづくりのコツ」東北文化学園大学医療福祉学部保健福祉学科 准教授
 - ・「健やかなカラダとこころをキープする秘訣」元アテネオリンピック女子ハンマー投代表

味の素株式会社東北支社

- 宮城県内スーパーにて「塩 eco 教室」の実施。(R1.11.29)
 - ・テーマ「今日からおいしく減塩メニュー」調理における減塩ポイントの講義および調理実演。
- 「みやぎ食育フォーラム」での講演・情報提供。(受講者:約 300名)(11/18)
 - ・基調講演:「アスリートの栄養管理から学ぶ みやぎの子供の食育」一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事長
 - ・情報提供:「勝ち飯®」簡単・おいしい・続けられる身体づくり「勝ち飯®」ブースの設置。
- フリーペーパーに「ベジプラス 100」「塩 eco」と連動したメニュー掲載及びベジプラス 100 活動の説明。(R1.7~12)
- 仙台市内スーパーにて県産水産物の地産地消企画の実施。
 - ・旬の水産物を活用したメニュー提案の実施 6 月「マグロ」、10 月「銀鮭」「牡蠣」



明治安田生命保険相互会社 仙台支社

- 健康づくりを応援する「ヨガ教室」開催。(8/30 ほか 3 回)
 - ・仙台市内で指導実績のあるヨガ講師による指導で、無料で気軽に参加できる環境で実施。年齢・性別にかかわらず初心者も無理なく楽しめるレッスン内容。
- 「みやぎっこルブル」の取組みを応援する「子どもサッカー教室」開催。(12/12、1/26)
 - ・小学生を対象にベガルタ仙台コーチ陣による指導。
- 健康づくりを応援する「ウォーキング教室」開催。(8/5 日ほか 2 回)
 - ・宮城県ウォーキング協会の講師による「楽しいウォーキング教室」メタボ予防・改善やダイエットの効用、靴の選び方・履き方等。
- 自社職員による「健康にちょっと詳しくなるセミナー」。(8/5 日ほか 2 回)
 - ・健康寿命と平均寿命、気になる健康診断項目の見方等。
- 地域の方々を対象とした社会人向け「フットサル仙台支社大会」開催。
 - ・健康増進や地域社会の活性化に貢献。本大会上位チームは地区大会への参加権を取得。地区大会優勝チームは全国決勝大会へ出場。

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

- Web で顧客に対して健康に関する情報提供を実施。(7 月から 1 年間。毎月 1 回放送。2 回再放送)

雪印メグミルク株式会社 東北統括支店

- 「スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー」にてベジプラス・脱メタボをテーマにブース出展し、食事バランスに関するパンフレット配布、野菜が食べやすくなるレシピ動画の配信とリーフレット配布、内臓脂肪を減らす機能性表示食品の紹介と試飲、自宅でできる筋トレの紹介を行った。(2/7)
- 生活協同組合と協働で県民へ「タンパク質とカルシウムがとれるメニュー」を店頭でご紹介。
- 管理栄養士による「骨・カルシウムセミナー」、「チーズセミナー」、「ヨーグルトセミナー」の開催。



株式会社ベガルタ仙台

- 「スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー」への展示ブース出展「ベガルタキッズラボ Enjoy シェイプアップ」に関する PR 活動を実施。(2/7)
- 「ベガルタキッズラボ Enjoy シェイプアップ」を開催。
 - ・親子で楽しみながら体を動かすことを重視したプログラムを作成。プロサッカークラブのメソッドを生かしたボールを使った運動やベガルタチアリーダーズとのダンス、借り物競争や玉入れなどを行い、宮城県立こども病院の協力のもと、運動習慣改善の推奨を図った。

日本生命保険相互会社 仙台支社

- 県の健康に関するビラを作成し、約 1,200 名の仙台支社の従業員で健康状況の発信。
- 定期健診や運動の推奨、受動喫煙ゼロへの取り組みを実施。

株式会社サンドラッグ

- みやぎウォーキングアプリのインセンティブの協力。(サンドラック A5 クリアファイル 420 枚提供)(12/6)
- サンドラッグ一部店舗の相談カウンターにおいてパンフレットやレシピ等を配布協力。(8月～)
- 7 店舗において血圧計設置。



株式会社半田屋

- 店内に自社メニュー食べ合わせ例を提示し、顧客に対して案内。
- 卓上醤油全てを減塩醤油使用。
- 減塩醤油と合わせて減塩ポスターを配置。

株式会社井上

- 口腔体操、嚥下予防についておしゃべり、ゲームを実施。(7/24、15名参加)
- 認知予防の脳トレ(おしゃべり、ゲームなど)を実施。(7/23、3名参加)

中外製薬株式会社 北海道・東北統括支店

- 「仙台いきいき市民健康フォーラム」にて健康づくりブースを出展。(11/24)
 - ・CKD(慢性腎臓病)の重症化予防を目的に、CKD 関連冊子を配布。

株式会社 Mizkan 東北支店

- 人生 100 年おいしく健康をテーマとしたぼん酢による減塩取り組み。
 - ・TVCM、新聞広告、塩エコロゴマーク入り販促物の店頭展開による訴求。(5/9)
 - 春夏鍋提案による野菜摂取促進取り組み。
 - ・TVCM、新聞広告、ベジプラスロゴマーク入り販促物の店頭展開による訴求。

