

## 取組企業一覧(登録番号順)

カゴメ株式会社 東北支店.....	1
全国健康保険協会 宮城支部.....	1
第一生命保険株式会社 仙台総合支社.....	1
みやぎ生活協同組合.....	2
宮城県商工会連合会.....	2
イオンリテール株式会社.....	2
公益財団法人宮城県対がん協会.....	3
公益財団法人宮城県スポーツ協会.....	3
公益財団法人宮城県結核予防会.....	3
宮城県ウォーキング協会.....	3
大塚製薬株式会社 仙台支店.....	3
株式会社ディーエイチシー.....	4
松山中央調剤薬局.....	4
サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店.....	4
SOMPO ひまわり生命保険株式会社 仙台開発支社.....	4
住友生命保険相互会社 仙台支社.....	4
明治安田生命保険相互会社 仙台支社.....	5
三井住友海上あいおい生命保険株式会社.....	5
株式会社ベガルタ仙台.....	5

## 平成 30 年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

### カゴメ株式会社 東北支店

- ウジエスーパー利府店での「ベジプラスキャンペーン」周知啓蒙勉強会実施。(10/9)
- 宮城県東部地方振興事務所で健康セミナー・試食会実施。(9/19)
- 「カゴメ劇場」への宮城県後援及び会場での宮城県ブース出展。(7/26)
  - ・来場者(2 回公演)計 2,347 名への健康情報発信、リーフレットの配布、公演冒頭での県健康推進課長挨拶、むすび丸と来場者へ健康にむけた取組を PR。
- ナトカリプロジェクトへの参画。(登米市、東北大、オムロン、カゴメ)

### 全国健康保険協会 宮城支部

- 「知ってお得な健康情報&塩 eco キャンペーン」にて展示ブースを出展し、減塩に関する情報を発信。(11/23)
- 「薬物乱用防止・防煙キャンペーン」にて展示ブースを出展し、受動喫煙防止・禁煙の周知、啓発。(11/4)
- 「薬と健康のつどい」にて展示ブースを出展し、正しい健康知識の普及啓発。(10/27)
- 加入事業所の自主的な健康づくりを促進する「職場健康づくり宣言」事業により、運動習慣の改善に取り組む事業所を支援。
- スポーツクラブ等と連携したヘルスアップ事業により、運動習慣改善の推奨。
- 特定保健指導による食生活改善にかかる指導を実施。
- 加入事業所の自主的な健康づくりを促進する「職場健康づくり宣言」事業により、食生活の改善に取り組む事業所を支援。
- 健診の実施及び健診結果よりリスクのある方へ医療機関受診勧奨(重症化予防)を実施。

### 第一生命保険株式会社 仙台総合支社

- 「ランニング教室」の開催、仙台国際ハーフマラソンでの「ランニングフォーム診断」ブースの出展。(5/12)
- 顧客訪問活動における健康診断受診勧奨活動。
- 受診勧奨案内の配布。
- 一部市町村と連携し、「市民健診案内」の勧奨活動を実施。

## みやぎ生活協同組合

- 「糖質制限:正しく学んで健康維持に役立てましょう」の学習会を開催。(9/4、参加者 160 名)
  - ・糖質と糖類の違いや、糖質制限とカロリー制限の違い、糖質制限の方法や注意点、メニューのヒント等。
- いきいき健康フィットネス企画をみやぎ生協店舗内集会室で開催(4/10 ほか計 48 回、参加者 786 名)
  - ・管理栄養士による食事指導「健康寿命をのばすための食事のポイント」「低栄養状態」「毎日の食事で気を付けること」等の学習。
  - ・スポーツメーカー「ミズノ」「足と健康」「足裏バランス測定」
  - ・スポーツクラブ「グラン・スポール」 ヨガ・ピラティスレッスン
- 「日本型食生活」を普及し実践する人を増やすことを目的に、仙台市地域活動栄養士会協力のもと料理教室を実施。(5 回開催、参加者 68 名)
- 日本の伝統食、おせちを中心とした調理実習を県内 6 か所で開催。(参加者 129 名)
- 家庭で稲を育てる「バケツ稲栽培コンテスト」をみやぎ生協 21 店舗で実施。(参加者 686 家族)
- 身近な食べ物を通して栽培から加工までを体験する「わが家の味噌作り体験」を実施。(参加者 30 家族 124 名)
- 県内の生産現場の見学:生産者の取組や生産方法を学習。(69 回開催、参加者 2,401 名)
- 小学生へ野菜摂取の働きかけを行う「5ADAY 食育体験ツアー」を実施。
- 志津川漁協女性部会、JA みどりの、JA みやぎ仙南、JA 加美よつばの生産者によるクッキング教室を 9 回開催。(参加者 172 名)

## 宮城県商工会連合会

- 健康づくり講習会「職場で可能な運動・ストレッチ～腰痛・肩こり予防のポイント～」(6/20)
  - ・講師)宮城県歯科医師会常務理事、県内商工会職員 28 名参加。

## イオンリテール株式会社

- イオンスタイル仙台卸町にて、健康づくり啓発イベントを開催。(3/20)
  - ・「3 月は女性の健康週間」をテーマに啓発クイズの実施と粗品進呈、セルフ測定器を使っでの相談会を実施。
- 仙台店、利府店、富谷店でベジプラス 100&塩 eco キャンペーンの PR イベントを開催。(8/10～3/20)
  - ・富谷店、利府店では県保健所、市役所と連携し、健康測定会と相談会を同時開催。
- イオンモール名取、富谷、石巻にて、毎月 1 回ウォーキングレッスンの開催。(5/25)



▲11/4 仙台店 ベジプラスキックオフイベント

## 公益財団法人宮城県対がん協会

- 小・中学生向けにがんという病気について、「がん教育」としての講演活動。(10/31 ほか 26 回)
- 市町村で開催している健康まつりなどの啓発イベントに参加し、がんについてのパンフレットを配り、内視鏡のモデルなどを展示して啓発活動を実施。(5/26 ほか計 15 回)
- 市町村の保健推進員などの集まりで、協会の看護師や保健師によるがんに関する講演を実施。(4/20 ほか 20 回)

## 公益財団法人宮城県スポーツ協会

- 県の生涯スポーツの推進と高齢者の健康づくりを目指すことを目的として、高齢者対象の「ラージボール卓球大会」を開催。(10/27)
- 「スポーツ教室」を開催し、子どもたちに基本的な運動を楽しく・遊び感覚で自然と身につける運動遊びメニューを提供し、スポーツを続けて行く子どもたちを育て、スポーツの振興に寄与(10/11～12/20)
- 県民が気軽に運動を楽しめるよう、スポーツ施設を無料開放。(4/22、10/21)

## 公益財団法人宮城県結核予防会

- 特定保健指導等を通し、身体活動・運動の実施及び継続、食生活改善等を推進。
- 広報誌「よぼう」の生活習慣改善チャレンジページで身体活動を推進。
- 事務所の研修会等での集団運動指導。
- 宮城県地域婦人団体連絡協議会の研修会等で食生活改善について講話を実施。
- 情報掲載パンフレットの配布等による禁煙の推進。
- COPD に関するパネル展示やセミナーの実施。
- 広報誌や健康まつり及びインターネット等による生活習慣病の正しい知識の普及啓発。

## 宮城県ウォーキング協会

- 健康維持増進に向けウォーキングイベント開催。(延べ 1089 名参加)
- ウォーキング講習会開催。(4/8 ほか 2 回、延べ 223 名参加)
  - ・登米市、角田市等から要請を受け実施。
- ウォーキングを始めたい人々や、ウォーキング効果をより高めたい人々を対象にウォーキング教室を開催。(参加人数:3 名)



## 大塚製薬株式会社 仙台支店

- スマートみやぎ健民会議 管理者等セミナーでの応援企業展示ブース参加。(2/21)
- みやぎヘルスサテライトステーションでのセミナー実施及び栄養食品の無料配布(8/29、10/20)

## 平成30年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

### 株式会社ディーエイチシー

- 「第10回元気！健康！フェア in とうほく」(主催:東北大学 河北新報社 東北放送、特別協賛:DHC)での啓発活動。(3/31、4/1)
  - ・ブース出展にて健康食品・サプリメントの適正使用に関する啓発情報の提供。
  - ・DHC 特別協賛の講演「認知症・脳卒中を防ぐサプリメント・健康食品の選び方・使い方」
- 石巻市との健康増進、地域活性化、減災対策などに関する包括連携協定。
  - ・DHCと他市での連携実績に基づき健康づくりの様々な提案を実施。
- ヘルスケアポイント制度「DHC 健康マイレージ」を実施。

### 松山中央調剤薬局

- みやぎウォーキングアプリの啓発ポスターを掲示。
- 毎週水曜日に薬局内にて町民参加型のラジオ体操を実施。

### サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店

- 親子を対象としたファミリーミュージカルの実施。(3/24)
  - ・宮城県歯科医師会と連動し、オーラルケアに対する意識を高める。
  - ・子どもと保護者を対象に、歯の健康とはみがき習慣の大切さを啓発。
  - ・幼少期からハミガキの習慣づけ推進。
- 大崎地域職場健康づくりリーダーセミナー参加。(2/1)

### SOMPO ひまわり生命保険株式会社 仙台開発支社

- 健康経営セミナーの開催。(1/25)
- 顧客訪問時に健康情報アプリを紹介し、食生活の改善に役立つ管理栄養士のレシピなど健康に役立つ記事での健康リテラシーの向上支援。

### 住友生命保険相互会社 仙台支社

- 受動喫煙防止宣言施設登録制度のPRチラシ作成・配布。(2月～)
- 「平成30年度大崎働く人の健康・体力づくり研修会」にて健康増進セミナーイベントの開催案内の配布。(2/1)
- スミセイ ウエルネス セミナーの開催。(1/27)
  - ・「見て、感じて納得！ 普段の生活の中でもできる運動の効果」東北福祉大学健康科学部准教授(参加者189名)

## 明治安田生命保険相互会社 仙台支社

- 宮城県が推奨している「歩こうあと 15 分」の PR パンフレットを営業担当者であるアドバイザーが持参し、県の現状を説明するとともに、独自の「歩こうあと 15 分キャンペーン」を実施。(11/26~1/25)
  - ・参加者は 1 日 8,000 歩を目標とし 1 か月間記録,アドバイザーは定期訪問の上,達成を応援する。目標達成者には健康グッズをプレゼント(参加者:910 名)
- ベガルタ仙台の協力のもと「こどもサッカー教室」を開催。小学生 33 名を招待し,元日本代表(現ベガルタ仙台コーディネーター)平瀬氏による指導を実施。(10/27)

## 三井住友海上あいおい生命保険株式会社

- 日本脳卒中協会、宮城県対脳卒中協会との共催で宮城県脳卒中セミナー実施。(2/2)
- 登録代理店による顧客への情報提供活動、がんセミナー等。

## 株式会社ベガルタ仙台

- こころもからだも元気 Project(4/25~)
  - ・宮城県内の高齢者を主な対象者とし、「介護予防栄養講習会」を開催。ベガルタ仙台提携の栄養士による栄養講習、調理実習,試食会などを実施。
  - ・宮城県内の高齢者を主な対象者とし、「介護予防健康体操教室」を開催。ベガルタ仙台アカデミーコーチやクラブコーディネーター、ベガルタチアリーダーズによる健康体操を実施。