

平成 29 年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

取組企業一覧(登録番号順)

カゴメ株式会社 東北支店.....	1
全国健康保険協会 宮城支部.....	1
第一生命保険株式会社 仙台総合支社.....	1
みやぎ生活協同組合.....	2
宮城県商工会連合会.....	2
イオンリテール株式会社.....	2
アクサ生命保険株式会社 仙台支社.....	2
公益財団法人宮城県対がん協会.....	3
公益財団法人宮城県スポーツ協会.....	3
公益財団法人宮城県結核予防会.....	3
宮城県ウォーキング協会.....	3
フェリカポケットマーケティング株式会社.....	4
日本郵便株式会社 東北支社.....	4
株式会社ディーエイチシー.....	4
株式会社たびむすび.....	4
松山中央調剤薬局.....	4
サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店.....	4

平成 29 年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

カゴメ株式会社 東北支店

- 「スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー」でのブース出展。(2/22)
 - ・機能性表示、野菜ジュースの無料配布。
- 「11月食育月間みやぎ食育フォーラム」での企業活動事例発表。(11/1)
- イオン名取店「みやぎヘルサテライトステーション」イベントへの出展。(8/22、11/4)
 - ・野菜飲料飲み比べ、食生活改善に関するリーフレットの配布、カゴメ管理栄養士による「健康ミニセミナー」の開催。(1日3回)
- 「カゴメ劇場」in 宮城での宮城県後援及び会場でのブース出展。(7/24)(来場者計 2,273 名)

全国健康保険協会 宮城支部

- 職場健康づくり宣言等による事業所の食事、運動、喫煙、がん対策等に対する取組支援。
- 健診結果により特定保健指導が必要な方に対して、事業所へ案内を送付し、事業所とのコラボヘルスの取組みを実施。
- 事業所に対する健康出前講座の実施(生活習慣病予防やメンタルヘルス等)。
- 生活習慣病予防健診(基本的な健診+がん検診等)の実施及び健診費用の補助の実施。
- 特定保健指導の実施による生活習慣病予防及び生活習慣の改善。
- 健診結果より「要治療者」への医療機関受診勧奨の実施。
- 特定健診の実施及び健診費用の補助、ミニドックの費用補助。
- まちかど健診により特定健診を身近な場所(ショッピングセンター等)で実施。
- 特定保健指導の実施による生活習慣病予防及び生活習慣の改善。

第一生命保険株式会社 仙台総合支社

- みやぎの健康応援セミナー「食・生活習慣の改善で脳卒中・心臓病を予防！」を開催。(宮城県後援)(10/7)
 - ・国立循環器病研究センターの予防健診部長及び調理師長を招致し、知識の提供、生活習慣・食生活のアドバイスを実施。
- 顧客訪問活動における健康診断受診勧奨活動。(12月～)
 - ・一部市町村との連携を強化。「市民健診案内」の提供を受けて職員が勧奨活動を実施。
- 「スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー」にブースを出展。(2/21)
 - ・関連会社(第一生命経済研究所ウェルライフ開発室)が提供するウェルライフセミナー(健康・介護・メンタルヘルス等)を紹介。
- 「健診割」(健康診断書を提出するだけで保険料の割引が適用)を通じて、健康診断受診勧奨活動を行うとともに健康増進への取組を支援。(3月～)



平成 29 年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

みやぎ生活協同組合

- 「毎日の食事でおいしくアンチエイジング」(講師:宮城大学食産業学部フードビジネス学科白川愛子准教授、142 名参加)
- 「げんきフィットネス」:大塚製薬株式会社より管理栄養士を招いての講演や健康フィットネスの無料体験を実施。
- 「料理教室」:日本型食生活の普及を目的に、講師の派遣及びメニュー提案について仙台市地域活動栄養士会のもと実施。(計 10 回開催、参加者 118 人)
- 「たべるといせつ料理教室」:「野菜をおしゃれに楽しむパーティーメニュー」をテーマに実施。(7 回開催、参加者 151 人)
- 「バケツ稲栽培コンテスト」を 21 店舗で実施。(参加者 644 世帯)
- 「わが家の味噌作り体験」:身近な食べ物を通して栽培から加工までを体験。(参加者 33 世帯で 126 人)
- 産地見学:県内の生産現場の見学を行い、生産者の取組・生産方法や生産へのこだわりを学習。(70 回開催、参加者 2,209 人)
- 「5DAYS 食育体験ツアー」:小学生へ野菜摂取の働きかけを行う。(R29.5~H30.1、県内 22 校で計 63 回、参加者 2,025 人の児童)

宮城県商工会連合会

- 健康づくり講習会「健康管理とメタボリック・シンドロームの予防・改善」(6/15)
・講師)全国健康保険協会宮城支部 保健師、県内商工会職員 31 名参加。

イオンリテール株式会社

- 宮城県看護協会、栄養士会の協力により「健康相談会」をイオンモール名取で 12 回開催。(8/26~3/10)
- 「まちの保健室」として保健師による相談会をイオンモール石巻で月 1 回開催。(8/26~3/10)
- イオンモール名取にて、企業、大学、館長の協力による栄養、食生活改善に向けた啓発セミナー、イベントを 15 回開催。(8/22~3/20)
- イオンモール名・富谷及び石巻にて、ウォーキングレッスンの開催。(毎月 1 回)(8/4~)

アクサ生命保険株式会社 仙台支社

- 「スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー」開催時にブースを出展し健康に関する情報提供と身体年齢測定を来場者向けに実施。(2/21)
- 株式会社河北新報社及び協会けんぽと連携し、健康経営に取り組んでいる事業所を新聞掲載により紹介。(11/28、12/26)

公益財団法人宮城県対がん協会

- 小・中学生向けにがんという病気について、「がん教育」としての講演活動。(9/29 ほか 28 回)
- 市町村で開催している健康まつりなどの啓発イベントに参加し、がんについてのパンフレットを配り、内視鏡のモデルなどを展示して啓発活動を実施。(5/27 ほか計 11 回)
- 市町村の保健推進員などの集まりで、協会の看護師や保健師によるがんに関する講演を実施。(4/26 ほか 11 回)

公益財団法人宮城県スポーツ協会

- 「スポーツ教室」を開催し、子どもたちに基本的な運動を楽しく・遊び感覚で自然と身につける運動遊びメニューを提供し、スポーツを続けて行く子どもたちを育て、スポーツの振興に寄与。(1/9～3/20)
- 県の生涯スポーツの推進と高齢者の健康づくりを目指すことを目的として、高齢者対象の「グラウンド・ゴルフ大会」を開催。(10/27)
- 県民が気軽に運動を楽しめるよう、スポーツ施設を無料開放。(5/5)

公益財団法人宮城県結核予防会

- 特定保健指導等を通し、身体活動・運動の実施及び継続、食生活改善等を推進。
- 広報市「よぼう」の生活習慣改善チャレンジページで身体活動を推進。
- 宮城県地域婦人団体連絡協議会の研修会等でロコモ予防の身体活動等について講話を実施。
- 宮城県地域婦人団体連絡協議会の研修会等で食生活改善について講話を実施。
- 情報掲載パンフレットの配布等による禁煙の推進。
- COPD に関するパネル展示やセミナーの実施。
- 広報誌や健康まつり及びインターネット等による生活習慣病予防等の正しい知識の普及啓発。

宮城県ウォーキング協会

- 朝日新聞社や日本対がん協会等が主催する下記ウォーキングイベントの主管団体として、健康維持増進の機会を県民へ提供。
 - ・ジャパンウォーク in 仙台 2017 春(6/17、参加者 1,424 人)
 - ・みやぎ大崎鳴子温泉郷奥の細道ツーデーマーチ(7/12、参加者 711 人)
 - ・ピンクリボンスマイルウォーク(10/28、参加者 1,850 人)
 - ・協会員及び県民を対象としたウォーキングイベントを毎月開催し、健康づくりに欠かせない運動の機会を提供。(4/15 ほか 17 回、参加者延べ 1,141 人)



平成 29 年度 スマートみやぎ健民会議 応援企業の取組

フェリカポケットマーケティング株式会社

- 「スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー」にて、健康ポイント事業の紹介、パネル展示の実施(2/21)
- 健康ポイント事業電子化システム管理運用(4/1～)
 - ・IC 化によりポイント付与作業の効率化とデータ補足による見える化の実現。
 - ・活動量計を活用した健康づくりシステム管理運用。体組成計、血圧計を設置したヘルスステーションの環境構築。IC カードによる個人認証及び計測値、歩数のデータ蓄積と見える化の実現。

日本郵便株式会社 東北支社

- フォーラム「がんと生きる」(1/27 開催)のポスター及びパンフレットや「子宮頸がん周知用冊子」を宮城県内の郵便局(347 局)へ送付。お客様ロビーへの掲出や社員周知を実施。(12/22～)

株式会社ディーエイチシー

- 「第 9 回元気！健康！フェア in とうほく」(主催：東北大学 河北新報社 東北放送、特別協賛：DHC)での啓発活動。(4/1、2)
 - ・ブース出展にて健康食品・サプリメントの適正使用に関する啓発情報の提供。
 - ・DHC 特別協賛の講演「健康食品・サプリメントの選び方・使い方…健康長寿を目指して…」
- ヘルスケアポイント制度「DHC 健康マイレージ」を実施。

株式会社たびむすび

- 平成 29 年度スマートみやぎ健民会議管理者等セミナーへの展示ブース出展。(2/21)
 - ・ポスターの設置、ノートパソコンによるスライドショー、フリーペーパー「アクタレイア」等の配布によるまち歩き「仙台ふららん」のコース等紹介。

松山中央調剤薬局

- 糖尿病の方の食生活について、県民に説明(2/1)。
- 毎週水曜日に薬局内にて町民参加型のラジオ体操を実施。

サンスター株式会社 東日本支社 北海道・東北支店

- 親子を対象としたファミリーミュージカルの実施。(3/18)
- スマートみやぎ健民会議管理者等セミナーでの展示コーナー出展。(2/21)
 - ・肥満と歯周病の関係、災害と誤嚥性肺炎との関連、防災リンス展示、液体ハミガキ使用体験と商品配布。