

# 「満喫！蔵王の秋」 持ち物一覧表

持 ち 物	備 考	確認欄
参加費 (家族分まとめて)	一人4,000円 受付時にお支払いください。釣り銭のないようにご準備願います。	
荒天時の創作活動費	マイスプーンづくり代として一人200円 (実施時に徴収いたします)	
利用事前健康観察カード	<b>ご持参いただかないと、本事業に参加できません。</b>	
マスク	活動時は原則としてマスクを着用していただきます。	
健康保険証	万が一のため全員分お持ちください。(コピー可)	
初日の昼食, 飲料, 敷物	昼食のゴミは各自お持ち帰りとなります。	
手指消毒用品	屋外での活動時やお弁当を食べる際に使います。	
リュック	2日目の「秋の紅葉を満喫しよう!」の際に使います。	
帽子	「つば」のついているものをご準備ください。	
雨具	セパレート式(上下別)のものが望ましいです。	
防寒着	気温の変化が大きいため必需品です。	
上靴	サンダルや学校の上履きで構いません。できれば、底が黒色でないものをお願いします。	
着替え	多めにお持ちください。靴下は短くないものが望ましいです。	
軍手	登山などで使用します。	
飲み物・水筒	水やスポーツドリンクなどを準備してください。自然の家の水は、山水を滅菌したミネラルウォーターです。 ※所内には自販機を設置していません。 ※2日目の活動用としてペットボトルの飲み物1本と補助食を自然の家で配布します。	
洗面・入浴用具一式	シャンプー、石けんなどはご持参ください。ドライヤーは洗面所のみ使用可能です。お部屋での利用はご遠慮いただいております。	
タオル・バスタオル	登山用・洗面・入浴用・枕カバーを包むために使うもの。	
ゴミ袋や大きめのレジ袋	使用後のシーツ・枕カバーを回収するために使います。	
常備薬(常用薬)	※保健室はありますが、内服薬はお出しできません。	
虫よけスプレーなど	マダニに有効なものが好ましいです。また、かゆみ止めの薬もあるといいです。	
熱中症対策用品	冷却ジェルシートや瞬間冷却剤、塩分を補給できる物など。	
登山靴または運動靴	靴底の溝が十分にあるものをご準備ください。	
空の牛乳パック(1ℓ)	牛乳パックでランタンを作ります。(家族分)	
広場での遊び道具	周囲へ配慮の上、安全に遊べるものをご準備ください。	