

第2回 蔵王に登ろう!山ガール教室



開催要項

- 趣旨 蔵王の登山をとおして、自然の美しさや登山の楽しさを味わう。
- 期日 令和4年10月2日(日)【日帰り】
- 主催 宮城県蔵王自然の家
〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1
- 対象 18歳以上(高校生を除く)の宮城県民の女性、または、宮城県内の企業にお勤めの女性
45名(初心者コース 25名、経験者コース20名)
- コース 【初心者コース】刈田無料駐車場から熊野岳を通過して地藏岳へ
【経験者コース】聖山平から後烏帽子岳頂へ
- 活動日程(予定) 天候により変更になる場合があります。

時間	【初心者コース】	時間	【経験者コース】	備考
8:30	受付	8:30	受付	【集合場所】 蔵王町営無料駐車場 ※場所は別紙参照
8:45	開講式、諸連絡		開講式、諸連絡	
9:10	<u>バスで移動</u>	9:10	所バスで大黒天下の駐車場へ	
			聖山平到着	
10:00	準備運動後に刈田 駐車場を出発	10:00	準備後に出発	★集合写真 初心者：地藏岳 経験者：後烏帽子岳頂
11:00	熊野岳		ろうづめ平	
		11:30		
12:00	地藏岳	12:00	後烏帽子山頂	
	昼食・休憩(30分)		昼食・休憩(30分)	
12:30	下山開始	12:30	下山開始	
	(来た道に戻る)			
13:30	熊野岳		石子岳山頂	
		14:00	(グレンデ迂回路)	
14:30	刈田岳(お釜)		ゴンドラ駅着	
15:00	刈田無料駐車場着	15:00	ゴンドラで下山	
			えほしスキー場駐車場で所バ スに乗り、蔵王町営無料駐車 場へ	
15:40	蔵王町営無料駐車場着	15:15		★アンケート記入&提出
15:50	閉講式・解散	15:20	蔵王町営無料駐車場着	
			閉講式・解散	

7 経費

一人 1,000円 【内訳：傷害保険代、通信費、活動諸経費等】

※経験者コースは、ゴンドラ代430円を別に集金します。

8 準備物

(1) 服装

帽子、長袖、長ズボンまたはトレッキング用タイツ、登山靴または軽登山靴（なければ、はき慣れたスニーカー）、スパッツ（お持ちの方）

(2) 持ち物

リュック（登山ザック）、手袋（軍手可）、飲料（ペットボトル可…2ℓ程度）、昼食、雨具（上下別のセパレート型のもの、ポンチョ・折りたたみ傘不可）、タオル、トレッキングポール（お持ちの方）、健康保険証（コピー可）、防寒着、虫よけスプレー、ビニール袋、ティッシュ、登山時の栄養補助食品（必要に応じて）、日焼け止め、マスク 等

9 その他

- (1) 小雨の場合は実施いたしますが、荒天時はコースや活動内容を変更することがあります。
- (2) 集合場所の蔵王町営無料駐車場までは、各自の自家用車等でお越しください。
- (3) 参加決定後、やむを得ずキャンセルする場合は、9月25日（日）午後5時までに電話連絡をお願いします。上記、日時以降からは、主催事業等参加費実費負担額規定に基づき、キャンセル料をいただきます。
- (4) 本事業で撮影した画像につきましては、本所の報告書や広報活動に使用することがあります。
- (5) 新型コロナウイルス感染症の対応で、本事業の中止や内容の変更が生じる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。
- (6) 申込時の個人情報には本事業以外には使用いたしません。

担 当	宮城県蔵王自然の家 研修支援班 主事（社会教育主事） 徳 江 郁 美
TEL	0224-34-2101
FAX	0224-34-2102
E-mail	zao-syusai@pref.miyagi.lg.jp
H P	https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/