

ゼロ災 & 健康トライアル 2024

参加募集 事業場

ゼロ災 & 健康トライアル2024とは？

事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の取組内容を設定し、100日間達成に向けて事業場で取り組むことで、労働者の安全と健康を目指すものです。

取組期間 **100**日間

10月24日(木)～
令和7年1月31日(金)

申込
10月11日
(金)まで

参加申込書 (Word) は
下記ホームページから取得可能です！

宮城労働局ホームページ
▶ 監督署・ハローワークについて
▶ 労働基準監督署のご案内
▶ 瀬峰労働基準監督署・お知らせ

検索または
QRコード
から！

瀬峰労働基準監督署
<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/150/155.html>



実施の流れ

1 申込
参加申込書を、
10月11日(金)までに
メールで申し込む。

2 取組
10月24日(木)
～令和7年1月31日(金)
「ゼロ災」「健康づくり」に
向けた取組を実施する。

3 報告
「実施報告書」等で
取り組んだ内容を報告する。
「達成証」等が交付される。



昨年度参加した事業場からの声

「転倒災害防止」や「たばこ」など
わかりやすいテーマ設定で、従業員が身近
なものとして取り組むことができました。

塩分チェックシートの結果、食塩摂取
量が多い従業員が複数おり、減塩を意識し
始めました。

歩数アップチャレンジに参加しました。
一日の歩数を意識することで、従業員の
日々の健康管理につながると感じました。

この取組には、毎年参加
したいと思います。

9割以上の
事業場が
次年度も
「参加したい」
と回答！



ご活用ください！

費用は無料

みやぎ出前講座

場所 ご希望の場所 (事業場の会議室等)

内容 健康づくりについて
テーマ メタボリックシンドローム、
生活習慣病予防、
食生活、運動、たばこ (禁煙) 等

担当 保健所職員
保健師、
管理栄養士、
理学療法士等

日時・内容など
ご要望に応じて
調整します

健康づくり教材の貸出

「見るだけでわかる！」
「対処法がわかる！」
「体力測定ができる！」

展示
するだけで
OK!

健康づくりに役立つ教材の貸出を
行っています。

なるほど!
ラーメンは、こうすると
減塩できるんだ!



健康づくりの詳細 はこちらから

栗原市の事業場

宮城県
大崎保健所
健康づくり支援班
電話 0229-87-8010



登米市の事業場

宮城県
石巻保健所
健康づくり支援班
電話 0225-94-6124



お問合せ
お申込み

瀬峰労働基準監督署

〒989-4521 栗原市瀬峰下田50-8
電話 0228-38-3131
E-mail semine2024-2025@mhlw.go.jp

主催：瀬峰労働基準監督署、
宮城県大崎保健所、宮城県石巻保健所、
公益社団法人宮城労働基準協会瀬峰支部
後援：栗原市、登米市

