

(石巻市)

DIG (有) 電工センター

電工センター

初参加



事業内容 電気工事・設備工事業

従業員数 12人

参加者数 12人 (4チーム)

スマートみやぎ県民会員

- ・一般会員 ✓
- ・優良会員
- ・応援企業

参加のきっかけ

弊社では今年度から健康経営に取り組み始めました。
「歩数アップチャレンジ2022」は社員が気軽に取り組めるイベントとして参加しました。

参加後のコメント



歩数アップチャレンジ 社内戦 表彰式

イベントを盛り上げるために、社内戦を企画した所、予想以上の盛り上がりを見せ、初参加ながら上位入賞できました。

参加中は、社員同士の会話も増え、意識的に歩いたり、体づくりを行ったりと良い刺激になったようです。

次回も参加していきたいと思いました。