

アルプスアルパイン株式会社

古川開発センター



構内が広いことを活用して、ウォーキング看板を設置しています。自然と歩く意識を向けています！



事業内容 電子部品の開発設計製造

従業員数 1607人

参加者数 81人 (27チーム)

参加のきっかけ

弊社事業所では健保組合や食堂会社等との連携を通じ、従業員が“気軽”で“無理なく継続”出来る運動施策を進めてきました。

「歩数アップチャレンジ」も“気軽さ”近隣事業所様と“切磋琢磨し合える”ことに魅力を感じ参加させていただいています。



参加中のコメント

- ▶ 季節の移ろいを感じながら取り組んでいます。普段は目に留まらなかったものにも目を留めるようになり、新たな発見ができています
- ▶ 休日でも体を動かすきっかけとなり、無理なく自然に健康への意識が高まっています
- ▶ 「歩数どう？」とチームメンバー内で会話が弾み、運動へのチャレンジ精神+コミュニケーションが高まっています

