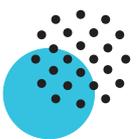
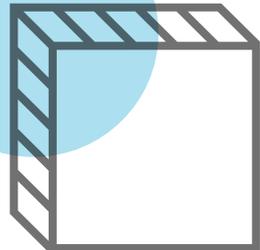
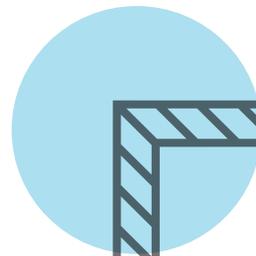
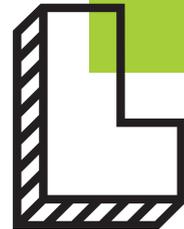
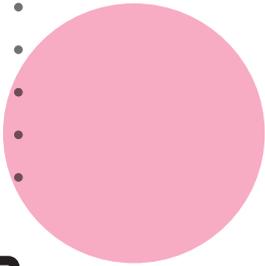
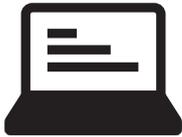
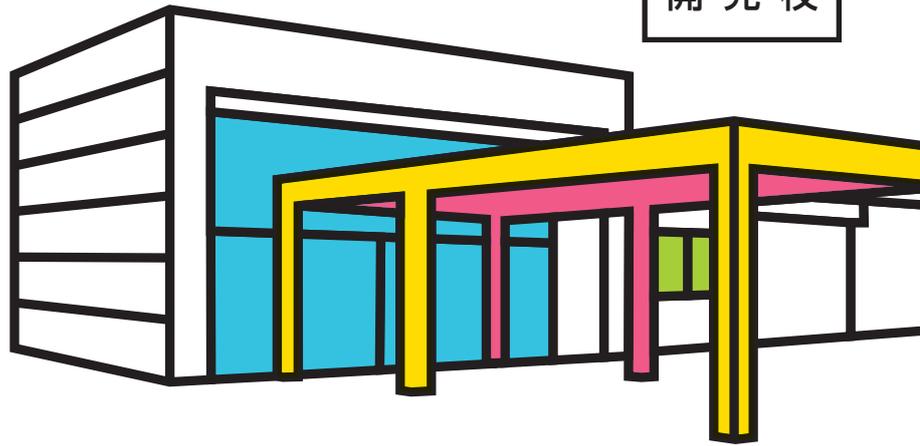


令和5年度 1年訓練・短期訓練

# 入校案内

未来の自分と出会う。

宮城障害者  
職業能力  
開発校



国立県営

宮城障害者職業能力開発校



## 宮城障害者 職業能力 開発校 とは

本校は職業能力開発促進法に基づいて国が設置し、宮城県が委託を受けて運営する障害者のための職業能力開発施設です。

障害者の方々に対し、職業訓練を行い、自立のお手伝いをします。



紹介動画



### ▶ 能力を伸ばす実習

実習時間は年間 800～1,000 時間程度設けており、能力をしっかりと身につけることができます。また、各科・コース定員 10 名以下の少人数制であるため、一人ひとりに目が行き届く、きめ細やかな指導を行っています。



### ▶ 丁寧な就職指導

就職に必要な能力を身につけるだけでなく、就職相談等を行い、個人の特性に合ったアドバイスを行います。また、ビジネスマナーや就職用書類の書き方、面談の練習等を行うことにより、良好な就職実績を残しています。



### ▶ 様々な支援制度

#### 看護職員

訓練生の健康管理や応急手当てを行います。

#### 精神保健福祉士

心の健康チェックを通して、自分をコントロールするための相談やアドバイスを受けられます。

#### 手話通訳員

聴覚に障害がある方に、手話通訳員を配置して対応しています。

#### 生活指導員

訓練生活における悩み等を相談する生活指導員を配置しています。

#### 寮の併設

通校が困難な方のために寄宿舎を併設しています。※入寮の際には審査があります。



### ▶ 授業料無料

授業料は無料です。ただし、教科書代は、ご本人の負担となります。  
(訓練科・コースにより、20,000円～50,000円程度)

詳しい応募手続き等は4ページ →



## 先輩からのメッセージ

### OAビジネス科

佐藤さん  
宮城県建築住宅センター

クラスの人数が少ないこともあり、自分のペースで勉強することができ、そのおかげで目標以上の資格を取得することができました。

また就職支援では、親身になってサポートしていただきとても助かりました。

寮生活や先生方、クラスメイトと接することで知らなかったことを学べ、楽しく充実した一年間を過ごすことができました。



### 総合実務科

辻さん  
ニプロ株式会社 大館工場

訓練では、商品の陳列方法、パソコン作業、製品の組み立てなど様々な実習や、バドミントン、バスケットボールなど体を動かす活動もありました。また、自分が就職したいと思う企業で職場実習を行い、無事に就職することができました。

親元を離れ、寮生活に不安はありましたが、食堂も完備されていて何不自由なく生活することができ、県外の人たちとも仲良く交流できました。



### オフィス実務科

田中さん  
東北歴史博物館

入校前はパソコン操作の経験がまったくありませんでしたが、基礎からしっかり指導していただき、WordやExcelなどの知識を身につけることができました。

就職活動のサポートも親身に相談に乗っていただき、安心して活動することができました。



# 訓練科目 | 令和5年度1年訓練



訓練実施時間：午前8時35分から午後3時40分まで(予定) 1日7時限

## 身体障害者対象

定員：各科10名

- 応募対象者
- 身体障害者手帳をお持ちの方で症状が固定しており、訓練に支障のない方  
身体障害以外の障害がある方は本校へご相談ください。
  - 高等学校卒業(見込み)又は同等以上の学力のある方
  - 集団生活に支障のない方  
介護支援を受けている方はご相談ください。
  - 就職の意思がある方  
※宮城県内在住の方に限らず、他の都道府県の方も入校できます。

### ■ Webデザイン科

コンピュータを使用したデザイン作業をとおして、商品の情報提供、訴求効果を考えたデザイン、DTP、Webに関する基礎的な知識と技能を訓練します。

→ 05ページ

### ■ OAビジネス科

資格取得を目標にコンピュータを使用し、各種ビジネスソフトによる事務処理・簿記会計等の知識と技能を訓練します。

→ 06ページ

## 知的障害者対象

定員：30名

- 応募対象者
- 療育手帳をお持ちの方で症状が固定しており、訓練に支障のない方  
発達障害等の重複障害がある方は本校へご相談ください。
  - 中学校卒業(見込み)以上の方
  - 集団生活に支障のない方  
介護支援を受けている方はご相談ください。
  - 就職の意思がある方  
※宮城県内在住の方に限らず、他の都道府県の方も入校できます。

### ■ 総合実務科

- ・ものづくりコース
- ・物流ワークコース
- ・販売管理コース

導入訓練で3コースの体験と基礎訓練を行った後、専門コースで訓練を行い、基本的な生活習慣、体力増強の他、職場規律と幅広い実務作業ができる知識と技能を身につけます。

→ 07ページ  
08ページ

## 訓練期間(予定)

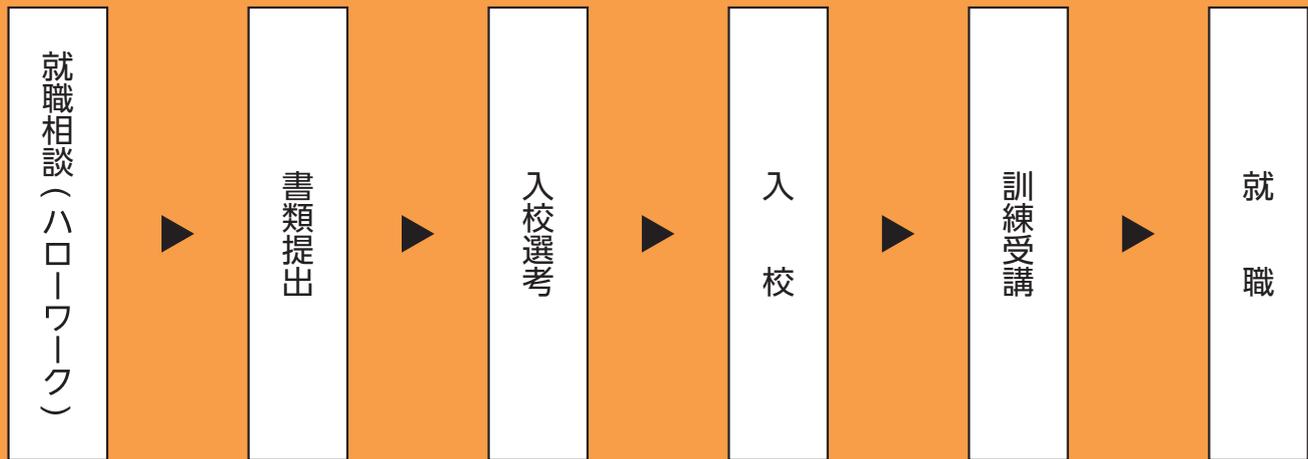


令和5年4月11日(火)から令和6年3月13日(水)まで

土日・祝日等は休みです。

※本校では1年訓練の他に、短期の訓練(12ページ)も実施していますので、お問い合わせください。

# 入校の申し込みから就職まで



## 提出書類（1年訓練）

入校を希望される方は事前に所轄のハローワーク（公共職業安定所）で職業相談をされた上で、下記の書類をハローワークに提出してください。

※応募書類は返却いたしません。

- **入校願書**（健康診断書も含む）  
※用紙はハローワークにあります。
- **身体障害者手帳の写し、または療育手帳の写し**  
（手続き中の方は判定書の写し）
- 3月に中学校又は高等学校を卒業される方は次の書類
  - ・3月に中学校を卒業される方は「**職業相談票（乙）**」
  - ・3月に高等学校を卒業される方は「**調査書**」

## 経 費

- 授業料：無料
- 教科書代：20,000円～50,000円程度
- 昼食代：毎月8,000円程度  
（通校生で利用希望者のみ）
- 寮経費：毎月40,000円程度  
（3食込、入寮者のみ）

## 援護制度

ハローワーク（公共職業安定所）の受講指示により入校される方は、**雇用保険の延長**または**訓練手当**が支給される場合があります。詳しくはハローワークにお問合せください。

## 募集日程（1年訓練）

	募集期間	選考日程等	選考科目
<b>身体障害者対象</b> ・Webデザイン科 ・OAビジネス科	<b>第1次募集</b> 令和4年10月11日(火)から 令和4年11月18日(金)まで	選考日 令和4年12月9日(金) 合格発表 令和4年12月19日(月)	学力考査(国語・数学) 及び人物考査(面接等)
	<b>第2次募集</b> 令和5年1月4日(水)から 令和5年1月23日(月)まで	選考日 令和5年2月14日(火) 合格発表 令和5年2月20日(月)	
	<b>第3次募集</b> 令和5年2月20日(月)から 令和5年2月27日(月)まで	選考日 令和5年3月14日(火) 合格発表 令和5年3月17日(金)	
<b>知的障害者対象</b> ・総合実務科	<b>第1次募集</b> 令和4年10月3日(月)から 令和4年11月11日(金)まで	選考日 令和4年12月2日(金) 合格発表 令和4年12月14日(水)	適性試験及び 人物考査(面接等)
	<b>第2次募集</b> 令和4年12月15日(木)から 令和5年1月6日(金)まで	選考日 令和5年1月27日(金) 合格発表 令和5年2月7日(火)	
	<b>第3次募集</b> 令和5年2月8日(水)から 令和5年2月28日(火)まで	選考日 令和5年3月13日(月) 合格発表 令和5年3月17日(金)	

※ただし、1次募集又は2次募集で定員に達した場合は、それ以降の追加募集は行いません。

# Webデザイン科



- 1年訓練
- 定員10名
- 高等学校卒業（見込み）
- もしくは同等以上の学力のある身体障害者の方



科紹介動画



## 訓練内容

コンピュータを使った印刷物やWebの制作を担うクリエイターやオペレーターへの育成を行います。知識と技能の訓練を通し、デザインの発想力や伝達力を身につけます。また、在宅リモートワークに対応したオンライン機器操作なども訓練します。

## カリキュラム >>>>>>

### 学科

約 530 時間

生産工学概論／デザイン／色彩／造形／製図／マーケティング論／材料及び加工法／安全衛生／印刷及び写真／広告概論／視覚伝達法／関係法規／ウェブデザイン論

### 実技

約 870 時間

平面及び立体構成基本実習／色彩構成基本実習／デザイン基本実習／コンピューター操作基本実習／ウェブデザイン基本実習／器具使用法／安全衛生作業法／書類作成基本実習／商業デザイン実習／写真制作実習／DTP実習



### 色彩

色の特性について学び、色の役割や使用方法を理解し、色彩検定の取得を目指します。



### ウェブデザイン基本実習

ウェブデザイン技能検定の取得を目標に、初級技能者として必要な技能を身につけます。



### DTP 実習

イラストレーター、フォトショップを用いて印刷物作成における知識と技能を身につけます。



### 商業デザイン実習

学んだ知識、技能を活用しチラシやポスター等を作成します。写真は訓練生作品の一例です。

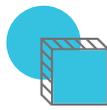
### 試験等を受験し取得する資格（予定）

A.F.T 色彩検定 2～3 級  
サーティファイ Photoshop スタンダード  
サーティファイ Illustrator スタンダード

サーティファイ Excel 3 級  
サーティファイ Word 3 級  
サーティファイ Web クリエイタースタンダード  
ウェブデザイン技能検定 3 級

DTPやWeb制作に関する技能・知識の証明

# OAビジネス科



- 1年訓練
- 定員10名
- 高等学校卒業（見込み）
- もしくは同等以上の学力のある身体障害者の方



科紹介動画



## 訓練内容

資格取得を目標にコンピュータを使用し、各種ビジネスソフトによる事務処理・簿記会計等を行います。1年間に9種類の資格取得が可能なカリキュラムです。また、在宅リモートワークに対応したオンライン機器操作なども訓練します。

## カリキュラム >>>>>>

### 学科

約 520 時間

事務一般／応接法／OA機器／安全衛生／  
OA機器操作法／文書実務／簿記及び会計

### 実技

約 880 時間

事務処理基本実習／OA機器操作基本実習／  
応接実習／安全衛生作業法／OA機器操作実習  
／簿記及び会計実習



### 簿記及び会計

簿記の基本から応用までを学びます。  
簿記検定試験の合格を目指します。



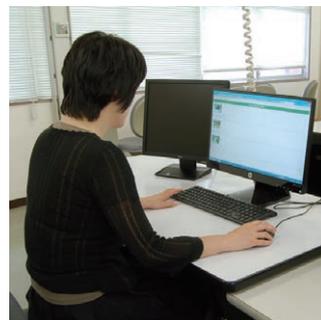
### OA機器操作基本実習

パソコンでの文書処理・表計算の操作方法を学びます。  
パソコンに関する資格取得を目指します。



### 応接法

電話対応や接客対応等の接遇一般を学びます。ビジネスマナーが身に付きます。



### OA機器操作実習

パソコンでのプレゼンテーション・データベース・Webの操作方法を学びます。

### 試験等を受験し取得する資格（予定）

日商簿記 3 級  
全経簿記 2～3 級  
税務会計 3 級

サーティファイ Word2～3 級  
サーティファイ Excel2～3 級  
サーティファイ Access3 級  
サーティファイ PowerPoint 初級  
サーティファイ Web クリエイタースタンダード  
サーティファイ コミュニケーション初級

一般事務作業が  
できる技能・知識  
の証明

# 総合実務科



- 1年訓練
- 定員30名
- 義務教育修了以上の知的障害者の方

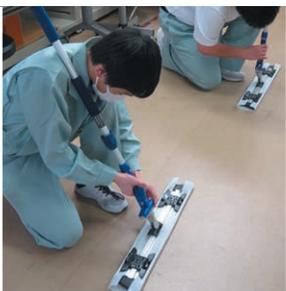


科紹介動画



## 訓練内容

ものづくり、物流ワーク、販売管理のいずれかのコースで訓練を行い、職場規律と幅広い実務作業ができる知識と技能を身に付けます。なお、入校後は、基本作業を中心に導入訓練を行い、本人の適性と希望を含めて総合的に判断し、コースを決定します。



## ものづくりコース

工場での製造作業や組立作業を想定し、紙製品の製作、ミシン等を用いた縫製作業など様々な作業を通じて、ものづくりにおける関連知識・技能を訓練します。



## カリキュラム

### 学科

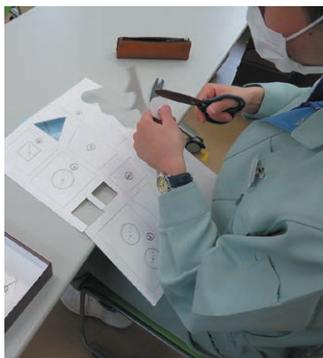
約400時間

社会/体育/生活指導/紙器概論/紙器製造法/縫製一般/ビジネスマナー/安全衛生

### 実技

約1000時間

機械基本作業/紙器基本作業/手縫い基本作業/ミシン基本作業/工作基本作業/パソコン基本操作/安全衛生作業



### 紙器基本作業

紙を材料として、はさみやカッターなどの各種工具を使いながら、さまざまな製品を製作する訓練を行います。



### ミシン基本作業

布を材料として、ミシンを使いながら、バッグやエプロン等を製作する訓練を行います。

## 物流ワークコース

ホームセンターや物流センターでの業務を想定し、運搬、ピッキング、仕分け、荷づくり等の商品管理業務や清掃業務に関する知識・技能を訓練します。



### カリキュラム >>>>>>

#### 学科

約 390 時間

社会／体育／生活指導／物流概論／在庫管理  
／ビジネスマナー／安全衛生

#### 実技

約 1010 時間

基本作業／清掃基本作業／物流基本作業  
／商品管理実習／物流管理実習  
／OA基本操作実習／安全衛生作業



#### 清掃作業実習

清掃用具の名称・使用方法を理解し、指示に従って清掃する訓練を行います。令和3年度はアビリンピック（障害者技能競技大会）ビルクリーニング部門で1名が銅賞を受賞しました。



#### 商品管理実習

小売店からの注文を想定し、種類別に保管されている商品を仕分けして、品物・品数を取り揃える訓練を行います。

## 販売管理コース

販売・接客に関する業務、店舗内外の清掃・整理整頓・商品の扱い方等の後方支援作業を訓練します。



### カリキュラム >>>>>>

#### 学科

約 380 時間

社会／体育／生活指導／OA機器／販売管理／  
接客対応知識／安全衛生

#### 実技

約 1020 時間

OA機器操作実習／販売管理実習／接客対応  
実習／安全衛生作業



#### 販売管理実習

ビジネスマナーやレジ操作など販売管理の実習を行います。包装の実習では、合わせ包みや斜め包み等を習得します。



#### 接客対応実習

接客の作法を身に付けるため、喫茶サービスの実習を行います。令和3年度はアビリンピック（障害者技能競技大会）喫茶サービス部門で1名が銀賞を受賞しました。

# 1日の流れ (1年訓練) (予定)

AM 8:35

訓練開始

PM 0:10

昼休み

PM 1:00

午後の訓練開始

PM 3:40

訓練終了

午前には4時限の授業があります。1時限は50分間で、5分間の休憩時間があります。

昼休みは50分間です。

午後には3時限の授業があり、1日合計7時限の授業となります。

## 年間行事予定 (1年訓練)

4月

入校式  
オリエンテーション  
避難訓練



### 入校式

新しい一年間の訓練生活が始まります。



### 避難訓練

災害時に速やかに避難できるよう、入校後の早い段階で実施します。

5月

交通講話

6月

防災訓練

7月

健康診断  
アビリンピック 参加  
授業参観  
夏季休業

8月

職業相談  
オープンキャンパス



### アビリンピック (障害者技能競技大会)

日頃の職業訓練の成果を発揮し、入賞を目指します。



### 就職面接会

毎年50社以上の企業が参加しています。

9月

職業講話  
就職面接会

10月

オープンキャンパス

11月

避難訓練

12月

冬季休業



### 修了式

一年間の訓練生活を終え、職業人として巣立ちます。

1月

職業相談

2月

技能照査  
修了試験  
就職面接会



### オープンキャンパス

校内の見学や実際の訓練を体験できます。

3月

修了式

## 校内施設

※現在はコロナ感染対策のため、1日に2回校内の清拭作業を行っています。



### 「医務室」

保健担当職員が校内でのけがや体調不良に対する応急手当を行います。

### 「体育館」

体育をはじめ、各種行事で使用しています。



### 「食堂」

栄養に配慮した日替わりのメニューを食べることができます。  
※現在はコロナ感染対策のため、黙食を実施しています。

### 「トイレ」

車椅子の方が利用しやすいトイレを設置しています。



## 寄宿舎 瑞木寮 (みずきりょう)



談話室



寮室



シャワー



浴槽

### 入寮の対象者

- 本校に合格した方。
- 自宅が遠隔地、交通機関利用が困難、歩行困難など自宅から通校することが困難な方。
- 瑞木寮の規則を理解し、守れる方。
- 寮が閉鎖になる長期休業の時(ゴールデンウィーク、夏休み、冬休み)に帰省先が確保されている方。
- 入寮希望の方には入校選考時に審査があり、条件により希望に沿えない場合もあります。  
※条件として、心身の疾患・発作等が安定しており、見守り・介助なしに日常生活を過ごすことができる方。
- 身体障害者の方と知的障害者の方が対象です。

### 寮経費

令和4年度は以下のとおりです。

- 寮費 9,000 円/月 (入寮する人数や光熱水費の上昇などによって変動する場合があります。)
- 食費 1日当たり 1,030 円 (朝食 260 円、昼食 360 円、夕食 410 円)
- その他 (エアコン代等)

※一か月あたりの経費は、朝食・昼食・夕食を全て注文した場合、40,000 円程度です。

## よくある質問

本校によく寄せられる質問項目です。より詳細な内容につきましては、直接本校へお問い合わせください。

### 入校について

#### Q1 見学はできますか？



入校を希望する方及びご家族の方などの見学を随時受け付けています。見学を希望する日と本校の行事日程が重なる場合もありますので、事前に電話連絡を頂くようお願いしております。

#### Q2 入校試験の内容はどのようなものですか？



身体障害者対象科(1年訓練)の選考は、学力試験(国語、数学)と人物考査(面接等)があります。知的障害者対象科(1年訓練)の選考は、適性試験と人物考査(面接等)があります。

過去問題及び問題例は、本校ホームページに掲載しています。

#### Q3 授業料や入学金はいくらですか？

授業料、入学金は無料ですが、教科書等の経費として入校時に2万円から5万円ほど必要です。

#### Q4 入校に際して年齢制限などがありますか？

年齢制限はありませんが、職業訓練を通じて職業的自立につながる可能性があるかと認められる方を対象としています。

#### Q5 健康診断書はかかりつけの医院にお願いしても良いのですか？

健康診断書の検査項目が多岐にわたるので、総合病院にお願いするよう勧めています。なお、複数の診断書を提出していただいてもかまいません。

### 訓練について

#### Q6 訓練は毎日行っているのですか？



1年訓練の場合は、訓練は平日の月曜日から金曜日まで、時間は午前8時35分から午後3時40分の1日7時限です。また、夏休みは7月下旬から8月中旬まで、冬休みは12月下旬から1月上旬までとなっています。

#### Q7 聴覚に障害がありますが配慮してもらえますか？



聴覚に障害のある方は毎年入校しており、訓練等において、手話通訳員を配置して対応しています。また、全体集会等では、プロジェクターを活用し文字表示も行っています。

### 寮について

#### Q8 寮は個室ですか？



入寮する人数にもよりますが、2人又は3人で1室を使用しています。なお、1室の面積は約40㎡です。  
※現在は新型コロナウイルス感染防止のため1名1室使用

#### Q9 誰でも入れますか？



自宅からの通校が困難な方であって、自立した生活ができる方を対象としています。  
※詳細は10ページの「入寮の対象者」を参照してください。

### 訓練修了後について

#### Q10 訓練修了後の就職についてはどうですか？



就職については、公共職業安定所の斡旋によりますが、訓練期間中から公共職業安定所による職業相談や連携して開催する就職面接会への参加、企業での実習など訓練生にとってよりよい就職先が見つかるよう取り組んでいます。

## 短期訓練

本校では1年訓練の他に、5か月又は6か月の短期訓練を実施しています。  
具体的な募集日程などは本校HPをご覧ください。直接お問い合わせください。

### オフィス実務科 (身体障害者対象)

5か月訓練 定員20名(1回10名・年間2回)  
義務教育修了以上の身体障害者手帳をお持ちの方

#### 訓練内容

パソコンの基本操作からパソコンソフト(ワード・エクセル)の基本活用を習得します。

#### OA 実習

ワード、エクセルを活用できるようパソコンの授業に取り組んでいます。



#### 訓練実施時間

午前9時30分から  
午後3時まで  
1日5時限  
(週4日を基本とした訓練)



科紹介動画

### パソコン基礎科 (重度視覚障害者対象)

6か月訓練 定員10名(1回5名・年間2回)  
重度視覚障害者で身体障害者手帳をお持ちで、かつ、就職に向けた技能習得を考えている方。

#### 訓練内容

音声読み上げソフト(スクリーンリーダー)等を使用して、キーボードによるパソコン操作及びパソコンソフト(ワード・エクセル)の基礎的な活用法を習得します。

#### パソコン基本操作

キーボードの操作ミス、漢字の誤変換を最小限にするため、タッチタイピング、漢字かな混じり文の入力を重点的に練習します。



#### 訓練実施時間

午前10時25分から  
午後3時40分まで  
1日5時限  
(週4日を基本とした訓練)



科紹介動画

### 職域開発科 (精神障害者対象) 【オフィスワークコース・物流サービスコース】

6か月訓練 定員20名(1回10名・年間2回)  
精神障害者保健福祉手帳をお持ちで訓練や集団生活に支障のない方

#### 訓練内容

オフィスワークコースでは事務部門での就職を目指して、関連する実務作業やパソコンでの文書作成、表計算などの技能を習得します。  
また、物流サービスコースでは倉庫等バックヤードでのピッキング、仕分け、荷づくり等の業務に関する訓練を行います。

#### セルフマネジメント

日々の生活チェックや毎週の振り返りを使って、自身での気づきを基にしたストレスケアの習得を目指します。



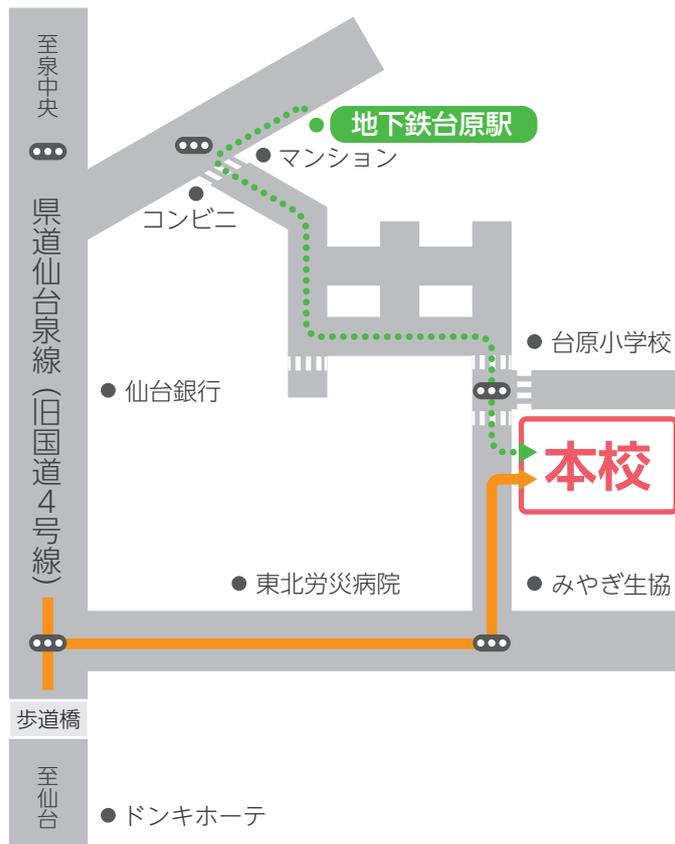
#### 訓練実施時間

午前9時30分から  
午後3時40分まで  
1日6時限  
(開講後4週間は週4日、以降4.5日を基本とした訓練)



科紹介動画

## 交通案内



### 仙台市営地下鉄を利用の場合

「台原」駅で下車します。地下鉄の出口は「南2」になります。そのまま進み、コンビニとマンションがある最初の交差点を左折します。一つ目の横断歩道を左折し直進すると突き当たり台原小学校があり、右折すると本校が見えます。台原駅からは徒歩約5分程度です。

### 車でお越しになる場合

県道仙台泉線から東北労災病院の方へ曲がります。東北労災病院を通過後、みやぎ生協台原店前の交差点を左折し、300m程度直進後、右手にあります。

## 見学やご相談



電話 022-233-3124

FAX 022-233-3125

mail syokn@pref.miyagi.lg.jp



国立県営 宮城障害者職業能力開発校

〒981-0911 仙台市青葉区台原五丁目15-1

URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/miyashou/>



UD  
FONT  
by MORISAWA

MORISAWA  
環境にやさしい水なし印刷  
方式を採用しています。

