

4-(8)食に関する指導の全体計画② 特別支援学校高等部 (例)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・ 道徳・ 自立活動・ 総合的な 学習の 時間	社会 1年生		お国自慢(特産物)	宮城探検(自然, 特色のある町, 伝統文化, お土産)		東北6県探検(自然, 観光地, 特産物)								
	社会 2年生				歴史上の人物や出来事			沖縄の歴史と文化						
	社会 3年生							<私たちの暮らしと経済> 生産から消費へ	一人暮らしの経済					
	理科 1年生	<身近な植物と観察> ・植物の構造と役割 ・野菜と果物の違い												
	理科 3年生	<人の身体と健康> ・消化と吸収 ・呼吸と心拍 ・血液の循環 ・医薬品												
	家政 1年生			<調理の基本> ・調理器具, 調理室の使い方を知る					<栄養素の種類とはたらき バランスの良い食事> ・食材や食品の種類と栄養素のはたらきについて知る	<日常生活の中の調理> ・自分で食事を準備しよう				
	家政 2年生	<バランスの良い食事> ・バランスの良い食事について考える		<日常食の調理> ・弁当作り ・コンビニ弁当の選び方 ・食中毒の予防				<夏休みの食生活><沖縄の食文化> ・夏休みの食生活を振り返る ・沖縄料理を作ろう	<製菓実習> ・マドレーヌ作り					
	家政 3年生								<調理実習> ・友人と楽しむパーティ料理 ・ひなまつり膳					
農業 1・2・3年	<畑と花壇の管理> ・肥料散布 ・除草 ・農具の使用と理解		<野菜の栽培> じゃがいも・さつまいも(1年) ゴーヤ・きゅうり(2年) トマト・とうもろこし(3年)			<野菜の収穫・調整・販売>		<野菜の栽培> ニンニク・だいこん(1年) たまねぎ・はくさい(2年) ねぎ・だいこん(3年)		<野菜の収穫・調整・販売> <食品加工>				
給食の 時間	食に 関する 指導	給食の決まりを覚えよう	給食の決まりを覚えよう	衛生に気を付けよう	暑さに負けない食事を考えよう	食事のマナーを知ろう	食事のマナーを知ろう	運動に必要な栄養を知ろう	宮城の地場産品を知ろう	宮城の郷土料理を知ろう	日本や宮城の地場産品や郷土料理を知ろう	寒さに負けない食事を考えよう	一年の給食を振り返ろう	
	給食指導	手際よく準備や後片付けをしよう	手際よく準備や後片付けをしよう	ていねいに手を洗おう	暑さに負けないよういろいろな食品を食べよう	マナーを守って食事をしよう	マナーを守って食事をしよう	食事と運動について考えよう	進んで係や当番の仕事をしてしよう	郷土食や行事食について知ろう	感謝をして食事をしよう	寒さに負けないように栄養をとろう	楽しく食事をしよう	
		・食前の手洗いと食前後の挨拶をきちんとする。	・協力して食事の準備や後片付けをする。	・好き嫌いをせず、食経験の拡大を図るとともに良くかんで食べる習慣を身につける。	・姿勢を良くし、身の周りの衛生に注意して食べることができきる。	・食事のマナーについて考え、マナー良く食事をする態度を身につける。	・食事にふさわしい雰囲気を作り、楽しく食事をする習慣を身につける。	・栄養と身体発育や健康とのかかわりについて関心を持つ。	・献立や食材名, 調理方法などに関心を持つ。	・献立や食材名, 調理方法などに関心を持つ。	・給食に携わる人々への感謝の気持ちを持つ。	・安全な食生活と食事バランスについて関心を持つ。	・1年間の給食を振り返りながら, 食に関する意識を高める。	
学校給食の 関連事項・ 献立作成 時の配慮	食文化の 伝承	お花見献立	端午の節句		七夕献立 土用丑の日		十五夜	十三夜	開校記念日	冬至	正月料理 学校給食週間	節分	ひなまつり	
	行事食	入学・進級祝献立	こどもの日献立	カミカミ献立	七夕献立		お月見献立	お月見献立 和食献立	地場産物活用献立	冬至の献立 クリスマス献立	正月料理献立 リクエスト献立	節分献立 卒業祝献立	ひなまつり献立 卒業献立	
	旬の食材	たけのこ ふき キャベツ わらび	じゃがいも アスパラ あさり かつお	玉ねぎ びわ さくらんぼ	トマト なす きゅうり ピーマン	トマト なす えだまめ ピーマン とうもろこし	なし ぶどう 栗 さんま 里いも	さつまいも 栗 りんご 菊 鮭	ブロッコリー はくさい 柿	ねぎ だいこん ゆず みかん	せり ほうれんそう はくさい れんこん	つぼみな たら いよかん	菜の花 いちご さわら	
	地場産物	みそ きゅうり パプリカ	みそ きゅうり しめじ たけのこ たまねぎ トマト パプリカ	みそ じゃがいも キャベツ きゅうり ニラ たまねぎ パプリカ	みそ じゃがいも きゅうり たまねぎ ミニトマト パプリカ	みそ じゃがいも きゅうり たまねぎ トマト パプリカ	みそ じゃがいも たまねぎ きゅうり ピーマン ねぎ パプリカ	みそ じゃがいも たまねぎ きゅうり だいこん ねぎ	みそ じゃがいも たまねぎ はくさい ねぎ さつまいも りんご	みそ だいこん はくさい ねぎ せり ゆず	みそ はくさい ねぎ せり ゆず	みそ ねぎ キャベツ	みそ ねぎ キャベツ	
学校・学年行事等	始業式 入学式 生徒会活動 対面式 PTA総会	委員会活動 運動会 校外学習(1年) 職場実習(2・3年)	委員会活動 職場実習(1年) 校外学習(2・3年) 学校見学会	全校集会 委員会活動	全校集会 委員会活動	学園祭 委員会活動	始業式 委員会活動 卒業生事例発表会 職場実習(2・3年)	職場実習(1年) 委員会活動 収穫祭	修学旅行 委員会活動 収穫祭 全校集会	全校集会 委員会活動 入学者選考	委員会活動 進路講話 卒業を祝う会 学級分散会	卒業式 修了式 生徒会活動 学級分散会 離任式		
家庭・地域との連携	献立表・給食だより	献立表・給食だより 学校評議員会	献立表・給食だより 給食試食会	献立表・給食だより 学校保健委員会 食育だより	献立表・給食だより	献立表・給食だより	献立表・給食だより	献立表・給食だより	献立表・給食だより	献立表・給食だより 食育だより	献立表・給食だより 学校保健委員会	献立表・給食だより	献立表・給食だより	
個別的な相談指導	アレルギー申請受理 対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	・スポーツ栄養相談 ・対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	対応食実施 (アレルギー食等)	アレルギー調査 入舎相談 対応食実施 (アレルギー食等)	
寄宿舎との連携	献立表 入舎祝献立	献立表	献立表	献立表 七夕行事食	献立表	献立表 栄養講座 (間食のとり方)	献立表 お月見献立	献立表	献立表 クリスマス献立	献立表	献立表 送別会	献立表 分散会		