

富谷市 成田公民館

公民館生涯学習講座 薬膳料理教室

令和6年8月21日（水）実施

事業の概要

成田公民館主催の生涯学習講座。参加者の募集開始時から人気となり、応募者多数のために抽選を行うことも検討した。16名の参加者は、4人の4グループに分かれ、薬膳スープ、煮物、杏仁豆腐を作った。料理の前には、講師の中川先生より、薬膳についての説明を受け、具体的に分かりやすいお話に、うなずきながらメモを取っていた。作った料理は、持ち帰りとなり、その場で食べることはできなかったが、参加者は、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく教室に参加していた。

講師

講師 フラワーズトーク代表 中川 歩美 氏

当日の様子



先生のお話を真剣な眼差しで聞いています。



食材の準備もばっちり！
普段あまり目にしないもの
もあります。



先生のお手本をしっかりと見て
取り組みます。



仲よく、テキパキと料理を
進めていきます。



だいぶ出来上がってきました！



持ち帰る用に小分けにしま
す。