


各学校・給食センターの食に関する指導の取組


県内の学校、給食センター等では、工夫を凝らした様々な学校給食の提供や食に関する指導が行われています。


令和5年度に実施された取組事例の一部を紹介します。


【小学校】


学校名	七ヶ宿町立七ヶ宿小学校
学年	全校児童
実施日	令和6年1月15日
取組内容	<p>《チャレンジ弁当づくり》</p> <ul style="list-style-type: none">・冬期休業中に親子で弁当の中身について計画する。・1月15日の朝、弁当を作って登校する。 ※家庭の状況や児童の発達段階に応じて家族と一緒に実践する。・当日の昼食として作った弁当を食べる。











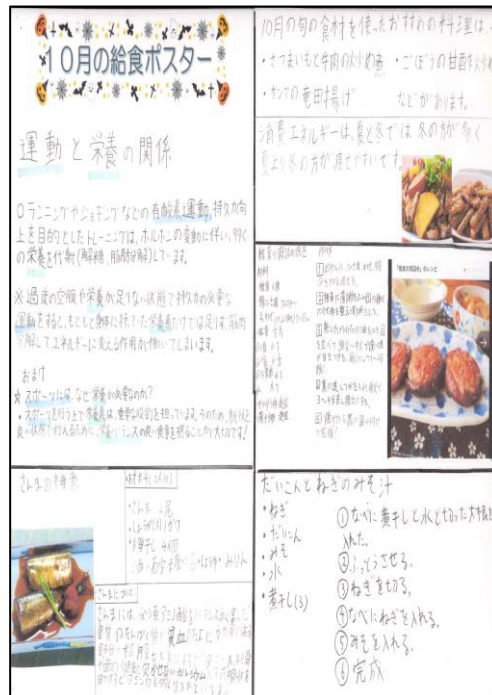
【小学校】

学校名	登米市立米岡小学校
学年	5年生
実施日	令和5年11月16日
取組内容	<p>《外国語活動》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インターネットを活用して登米市や宮城県内の食文化について調べる。 ・調べた内容について紹介文を英語で作成し、発表する。



【中学校】

学校名	柴田町立船迫中学校
学年	給食委員会
実施日	毎月
取組内容	<p>《ポスター作成》</p> <p>給食委員の生徒が毎月、旬の食材を使用したレシピや食に関する話題についてインターネット等を活用して調べ、ポスターを作成し、校内に掲示する。</p>



【中学校】

学校名	栗原市立栗原西中学校
学年	保健委員会
実施日	令和5年11月7日（調査）、9日（調査）、27日（全校集会）
取組内容	<p>《残食調査の実施・調査結果の発表》</p> <p>保健委員が、給食の残食状況をクラスごとにタブレットで撮影し、献立による残食量の変化や学年ごとの特徴について比較、分析する。その結果をロイロノートを使ってまとめ、全校集会で全校生徒に発表する。</p>

献立による残食量の比較（ロイロノート）



全校集会の様子



【特別支援学校】

学校名	利府支援学校
学年	高等部1年生
実施日	令和5年11月
取組内容	<p>《生活単元学習「食生活について考えよう」》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭による食育講話「健康につながる食事」で、栄養のバランスについて学習する。 ・買い物学習で栄養バランスや予算に注意して1食分の弁当を購入する。 ・自分の選んだ弁当について栄養バランスの確認を行う。学習全体の様子をまとめ、掲示する。



【特別支援学校】

学 校 名	女川高等学園
学 年	全校生徒
実 施 日	令和6年1月18日～31日
取組内容	<p>《タブレットを活用した冬休み朝ごはんコンテストの実施》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冬休み中に自分で作った朝ごはんの写真をタブレットで撮影し、冬休み明けに栄養教諭に写真を提出する。 ・写真を食堂に掲示し、生徒は自分が食べたいと思う朝ごはんにシールを貼って投票する。 ・得票が多かった朝ごはんを表彰する（副賞：デザートリクエスト券）。



【高等学校（定時制）】

学 校 名	佐沼高等学校（定時制）
学 年	3年生、4年生
実 施 日	令和5年11月2日
取組内容	<p>《調理実習「節約かつ手間のかからない調理を経験する」》</p> <p>※ねらい 生活費を節約するための生活スキルの向上を図る</p> <p>○通常より油の量を減らして、給食大人気メニュー「鶏肉の塩唐揚げ」を調理する（揚げ焼き）。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏もも肉と鶏胸肉を使用し、鶏肉の部位によっても価格が異なる事を知る。 ・鶏肉の味付けや衣付け等はビニール袋、肉のカットは、まな板を使用しないでキッチンばさみを使用し、洗い物を最低限に押さえた調理法を学ぶ。 <p>○マグカップを使い、電子レンジで「カップのオムレツ」を調理する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生肉や卵などの調理時は、器具の洗浄や手洗いをしっかり行うなど、衛生面での注意と食中毒菌について学ぶ。



【学校給食センター】

<p>施設名</p>	<p>登米市西部学校給食センター、登米市東部東和学校給食センター 登米市南部学校給食センター、登米市北部学校給食センター 東松島市学校給食センター</p>
<p>実施日</p>	<p>登米市西部（6月と11月）、登米市東部東和（1月）、登米市南部（隔月）、 登米市北部（11月と1月の1週間）、東松島市（1月）</p>
<p>取組内容</p>	<p>《食育カレンダーの配布》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事前に食育カレンダーの台紙（模造紙）を受配校に配布し、毎日1枚の日付入りの食材や料理などの写真やイラスト入りのお知らせ（A5サイズやA4サイズ）を配付する。 ・受配校で給食委員会の児童生徒等が台紙に貼ることで1枚のカレンダーを完成させる。 <p style="text-align: center;">《登米市》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>〈西部〉</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>〈東部東和〉</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>〈南部〉</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>〈北部〉</p>  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>《東松島市》</p>  </div>

【学校給食センター】

施設名	角田市学校給食センター
実施日	令和5年4月19日、20日、25日、26日、28日
取組内容	<p>《おはなし給食》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「こども読書週間」にちなみ、学校給食で本の内容に合わせた献立を実施する。 ・角田市図書館と連携し、期間中に図書館で該当本の展示や実際の給食の写真を掲示する。



【市町村教育委員会】

市町村名	利府町
実施日	令和5年6月、11月、令和6年1月（ポテト館） 令和5年6月、令和6年1月（キャロット館）
取組内容	<p>《利府町公式 YouTube の活用》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭が日々の調理の様子動画を作成し、児童生徒・保護者・地域に向けて町の公式 YouTube で情報発信することにより、学校給食への関心を高める取組。 ・作成動画は食に関する指導の教材としても活用する。

