

食の安全安心セミナー「自然毒」
質疑応答概要

講演：「知っていれば怖くない！自然毒」

講師：一般財団法人東京顕微鏡院 食と環境の科学センター理事 安田和男 氏

Q. 自分の畑で（ホームセンターで購入した）種からユウガオを育てている。最近ユウガオの食中毒があったと聞いたが、そのような食中毒に合わないよう、種の見分け方など、注意できる点はないか。またユウガオによる食中毒の症状はどの程度か。

A.（講師：安田 氏）

症状としては、死に至ることもなく、それほど大変なものではない。今まで食べたものと比較して苦みがあったら食べるのをやめるなどを意識しておくことが必要。特に、種について対策はない。

Q. 万が一食中毒になった場合、自分でできる解毒法などはあるか。

A.（講師：安田 氏）

医者に行くのが一番。特にフグによる食中毒などは解毒剤が存在しないため、自分で何とかしようとせず、異常を感じたらすぐに医者へ行くようにしてほしい。