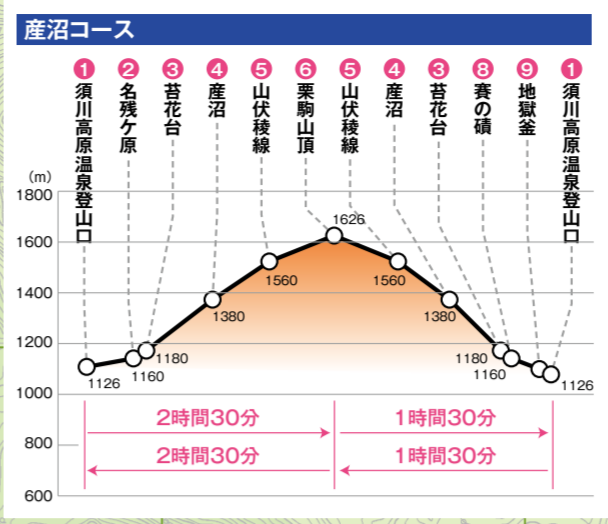
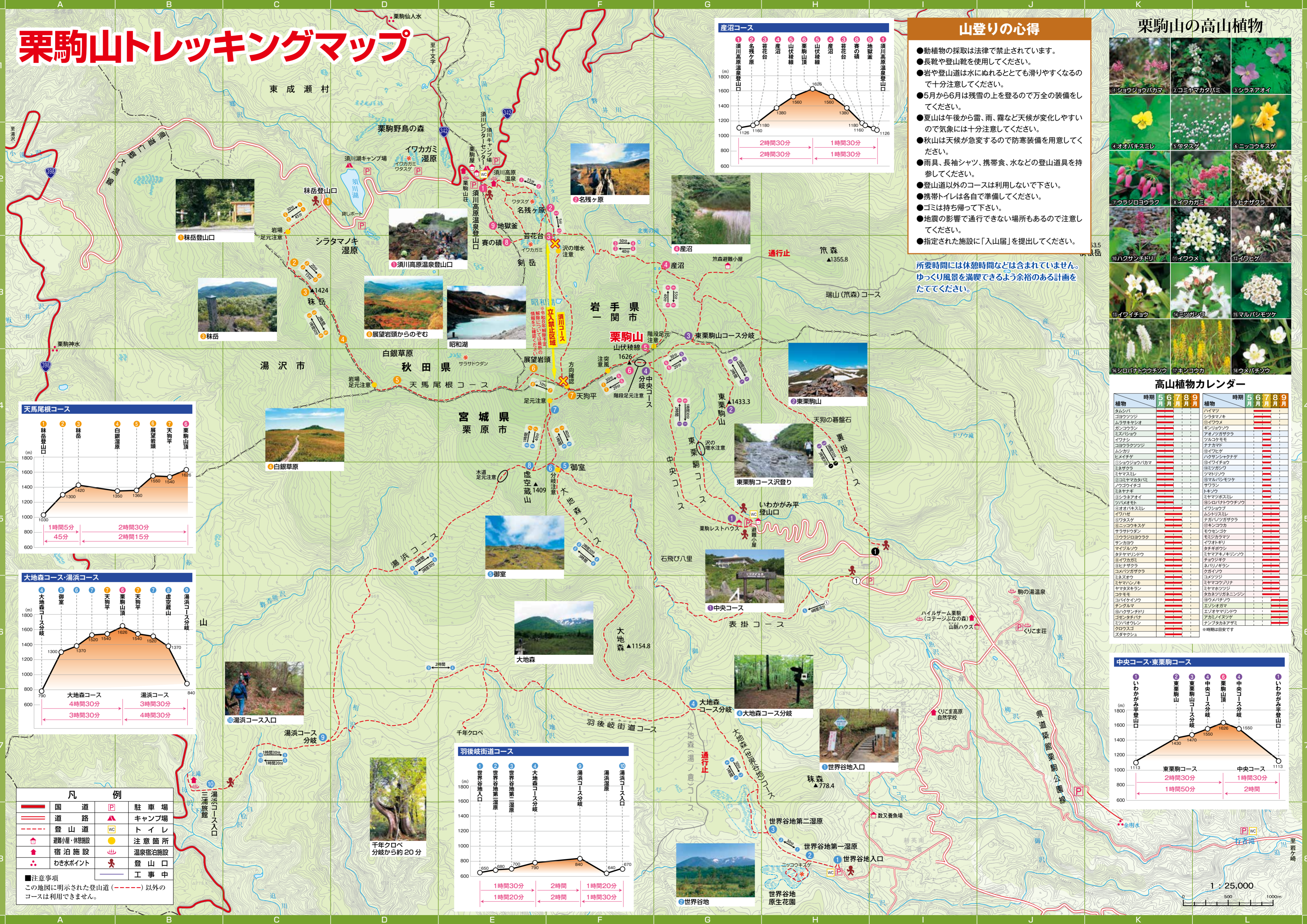


# 栗駒山トレッキングマップ



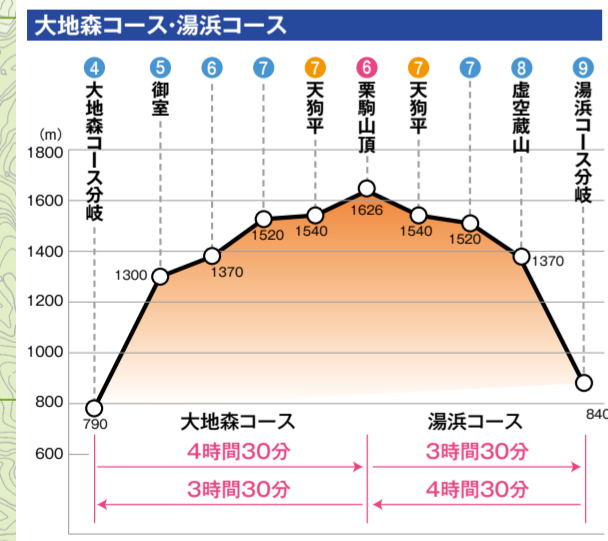
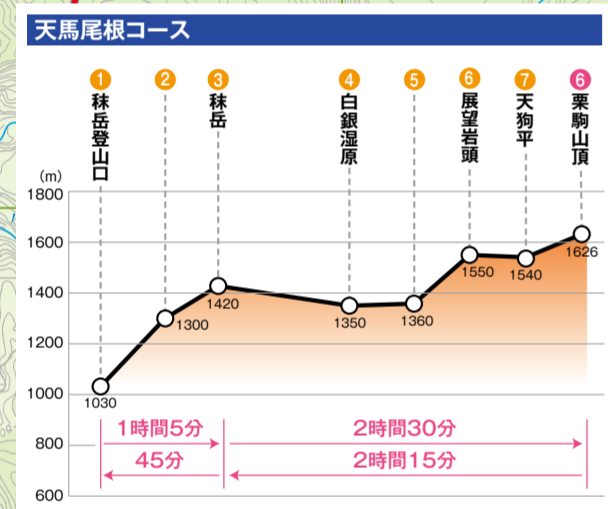
### 山登りの心得

- 動植物の採取は法律で禁止されています。
- 長靴や登山靴を使用してください。
- 岩や登山道は水にぬれるととても滑りやすくなるので十分注意してください。
- 5月から6月は残雪の上を登るので万全の装備をしてください。
- 夏山は午後から雷、雨、霧など天候が変化しやすいので気象には十分注意してください。
- 秋山は天候が急変するので防寒装備を用意してください。
- 雨具、長袖シャツ、携帯食、水などの登山道具を持参してください。
- 登山道以外のコースは利用しないで下さい。
- 携帯トイレは各自で準備してください。
- ゴミは持ち帰って下さい。
- 地震の影響で通行できない場所もあるので注意してください。
- 指定された施設に「入山届」を提出してください。



### 高山植物カレンダー

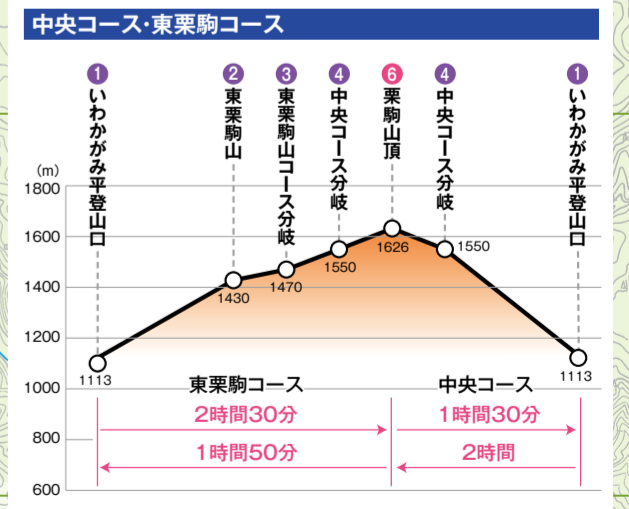
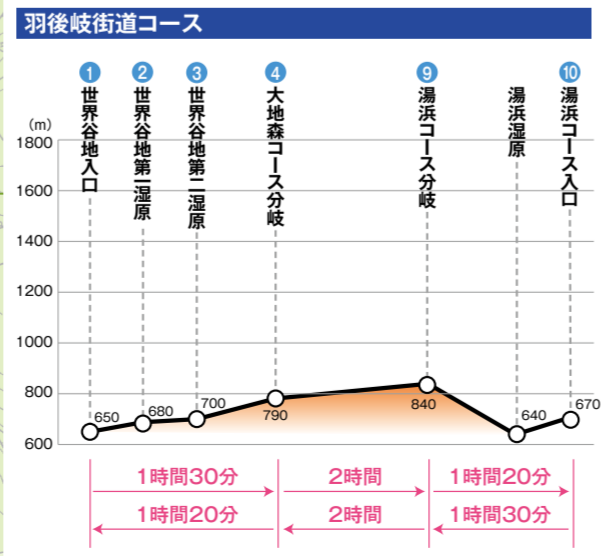
植物	時期	5月	6月	7月	8月	9月	植物	時期	5月	6月	7月	8月	9月
タムシバ	5月						ハイマツ	5月					
ヨウワツツジ	6月						シラタマノキ	6月					
ムラサキヤシオ	6月						⑪イワウメ	6月					
ガンゴウラン	6月						⑫シラネアオイ	6月					
ミズゴケ	6月						⑬オオバキスミレ	6月					
イナヅナ	6月						⑭ワタスゲ	6月					
ヨウワツツジ	6月						⑮ニッコウキスゲ	6月					
コノハシクサ	6月						⑯ウラボシ	6月					
ムシカサ	6月						⑰イワチヨウ	6月					
ヒメイチゴ	6月						⑱ミツガシク	6月					
⑪シラネアオイ	6月						⑲マルバシモツク	6月					
⑫オオバキスミレ	6月						⑳シロバトウチソウ	6月					
⑬オオバキスミレ	6月						㉑キンコウカ	6月					
⑭ワタスゲ	6月						㉒ウメバチソウ	6月					
⑮ニッコウキスゲ	6月												
⑯ウラボシ	6月												
⑰イワチヨウ	6月												
⑱ミツガシク	6月												
⑲マルバシモツク	6月												
⑳シロバトウチソウ	6月												
㉑キンコウカ	6月												
㉒ウメバチソウ	6月												



### 凡例

	国道		道		駐車場
	登山道		キャンプ場		トイレ
	避難小屋・休憩施設		注意箇所		温泉宿泊施設
	宿泊施設		登山口		工事中
	わき水ポイント				

■注意事項  
この地図に明示された登山道(---)以外のコースは利用できません。



1 : 25,000