# 栗駒山麓へのアクセス

## 須川温泉・秣岳登山口へのアクセス

**岩手・一関方面経由**

| 交通手段 | 出発 | 所要時間 | 経由 | 所要時間 | 到着 |
|---|---|---|---|---|---|
| 東北自動車道 | 盛岡IC | 約1時間 | 一関IC | 約1時間15分（約50km） | 須川温泉・秣岳登山口 |
| 東北自動車道 | 仙台宮城IC | 約1時間 | 一関IC | 約1時間15分（約50km） | 須川温泉・秣岳登山口 |
| 東北新幹線 | 盛岡駅 | 約40分 | 一ノ関駅 | 岩手県交通バス 須川温泉行き 約1時間30分／レンタカー 約1時間20分 | 須川温泉・秣岳登山口 |
| 東北新幹線 | 仙台駅 | 約30分 | 一ノ関駅 | 岩手県交通バス 須川温泉行き 約1時間30分／レンタカー 約1時間20分 | 須川温泉・秣岳登山口 |

**秋田・湯沢方面経由**

| 交通手段 | 出発 | 所要時間 | 経由 | 所要時間 | 到着 |
|---|---|---|---|---|---|
| 東北自動車道～秋田自動車道～東北中央自動車道 | 盛岡IC | 約1時間40分 | 須川IC | 約1時間 | 須川温泉・秣岳登山口 |
| 東北自動車道～秋田自動車道～東北中央自動車道 | 仙台宮城IC | 約2時間20分 | 須川IC | 約1時間 | 須川温泉・秣岳登山口 |
| 秋田新幹線・奥羽本線 | 盛岡駅 | 約1時間50分 | 湯沢駅 | レンタカー 約1時間10分 | 須川温泉・秣岳登山口 |
| 秋田新幹線・奥羽本線 | 仙台駅 | 約2時間40分 | 湯沢駅 | レンタカー 約1時間10分 | 須川温泉・秣岳登山口 |

## いわかがみ平登山口へのアクセス

**宮城・栗原方面経由**

| 交通手段 | 出発 | 所要時間 | 経由 | 所要時間 | 到着 |
|---|---|---|---|---|---|
| 東北自動車道 | 盛岡IC | 約1時間10分 | 金成IC | 約50分 | いわかがみ平登山口 |
| 東北自動車道 | 仙台宮城IC | 約40分 | 築館IC | 約1時間 | いわかがみ平登山口 |
| 東北新幹線 | 盛岡駅 | 約50分 | くりこま高原駅 | 約1時間 | いわかがみ平登山口 |
| 東北新幹線 | 仙台駅 | 約25分 | くりこま高原駅 | 約1時間 | いわかがみ平登山口 |

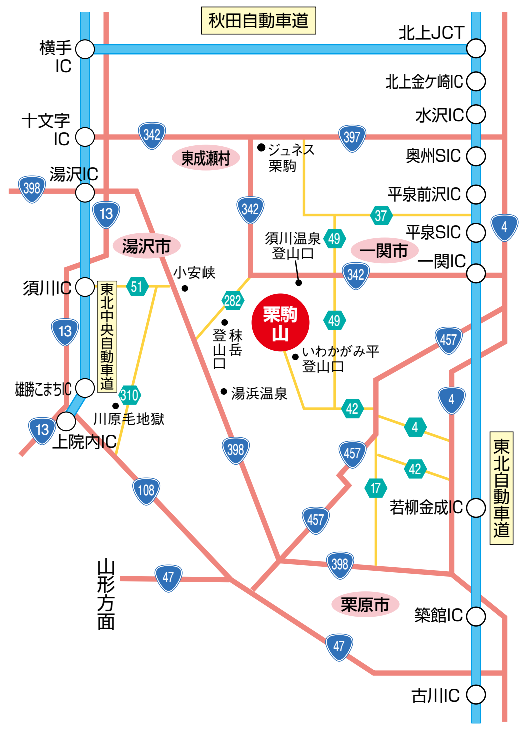
## INFORMATION


**岩手県**
県南広域振興局
〒023-0053
岩手県奥州市水沢大手町1-2
TEL 0197-22-2843
FAX 0197-22-3749

**宮城県**
北部地方振興事務所 栗原地域事務所
〒987-2251
宮城県栗原市築館藤木5-1
TEL 0228-22-2195
FAX 0228-22-6284

**秋田県**
雄勝地域振興局
〒012-0857
秋田県湯沢市千石町二丁目1-10
TEL 0183-73-8191
FAX 0183-72-5057


令和8年3月



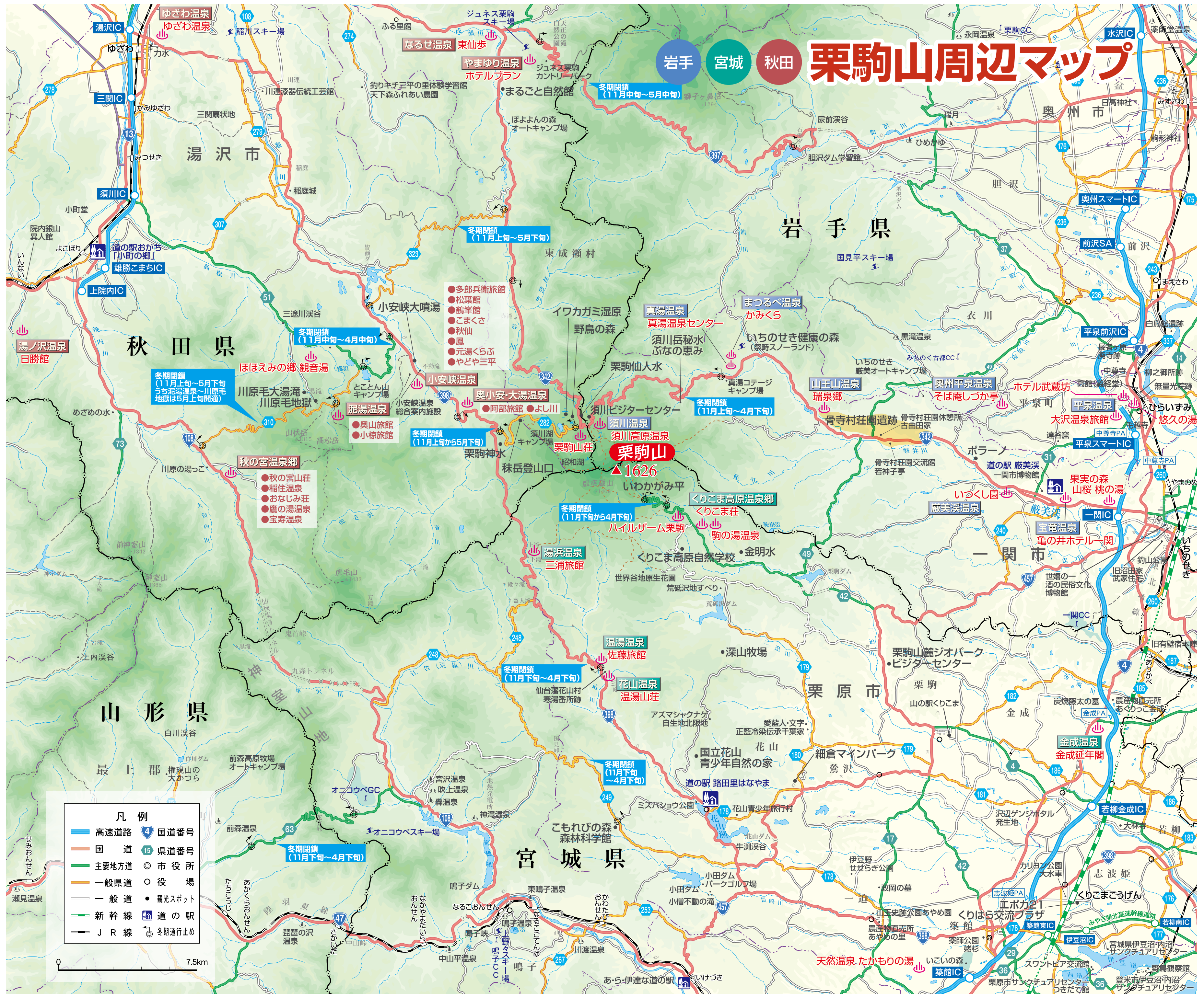
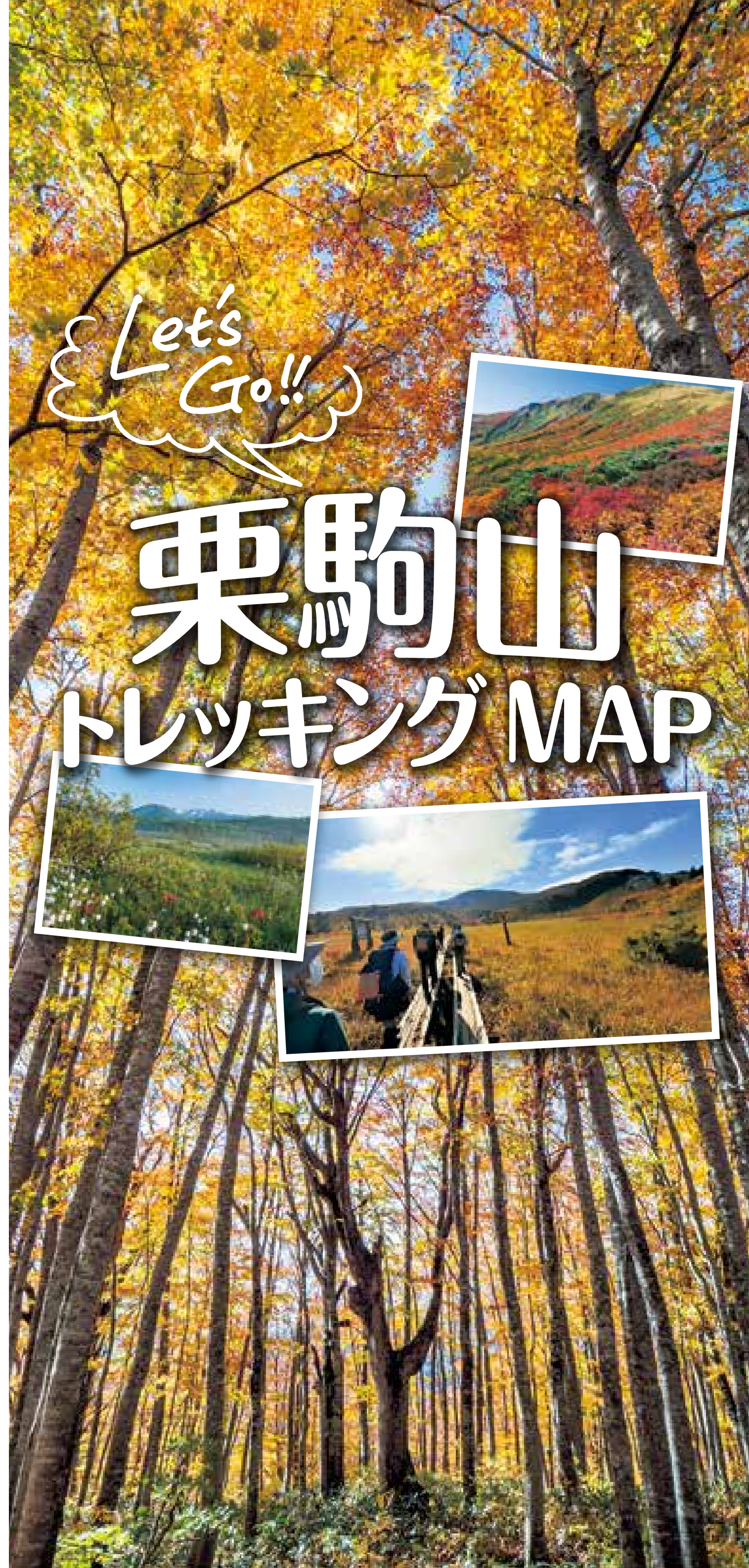
## 岩手県

| | 温泉名 | 旅館・民宿名 | 泉質 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 一関市 | 須川温泉 | 須川高原温泉 冬期間休業 | 硫酸を主成分とした強酸性 | 0191-23-9337 |
| | 真湯温泉 | 真湯温泉センター | ナトリウム・カルシウム－硫酸塩泉 | 0191-39-2713 |
| | まつるべ温泉 | かみくら | ナトリウム・カルシウム－硫酸塩泉 | 0191-39-2877 |
| | | いちのせき健康の森（かみくらから給湯） | ナトリウム・カルシウム－硫酸塩泉 | 0191-39-2020 |
| | 山王山温泉 | 瑞泉郷 | ナトリウム・カルシウム－塩化物・硫酸塩泉 | 0191-39-2031 |
| | 厳美渓温泉 | いつくし園 | 炭酸水素塩泉 | 0191-29-2101 |
| | 宝竜温泉 | 亀の井ホテル一関 | ナトリウム－塩化物泉 | 0191-29-2131 |
| | 一関温泉 | 山桜桃の湯 | ナトリウム－塩化物泉 | 0191-33-1118 |
| | | 果実の森 | ナトリウム－塩化物泉 | 0191-34-6600 |
| 平泉町 | 平泉温泉 | ホテル武蔵坊 | ナトリウム－塩化物泉 | 0191-46-2241 |
| | | 悠久の湯平泉温泉 | ナトリウム－塩化物泉 | 0191-34-1300 |
| | | 大沢温泉旅館 | 単純冷鉱泉 | 0191-46-2059 |
| | | 奥州平泉温泉そば庵しづか亭 | ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩泉 | 0191-34-2211 |

## 宮城県

| | 温泉名 | 旅館・民宿名 | 泉質 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 栗原市 | くりこま高原温泉郷 | ハイルザーム栗駒 | ナトリウム－ 硫酸塩 | 0228-43-4100 |
| | | くりこま荘 | 含硫黄－カルシウム・硫酸塩泉（硫化水素型） | 0228-46-2036 |
| | | 駒の湯温泉（会員予約のみ） | 含硫黄－カルシウム・硫酸塩泉（硫化水素型） | 0228-46-2110 |
| | 花山温泉 | 温湯山荘 | ナトリウム－塩化物泉 | 0228-56-2040 |
| | 温湯温泉 | 佐藤旅館 | ナトリウム－塩化物泉 | 0228-56-2251 |
| | 湯浜温泉 | 三浦旅館 | 単純温泉（露天）・単純硫黄泉（内湯） | 090-8925-0204 |
| | 金成温泉 | 金成延年閣 | 単純温泉 | 0228-42-1121 |
| | 天然温泉 | たかもりの湯 | ナトリウム・塩化物泉低張性弱アルカリ性温泉 | 0228-24-7161 |

## 秋田県

| | 温泉名 | 旅館・民宿名 | 泉質 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 湯沢市 | ゆざわ温泉 | ゆざわ温泉 | アルカリ性単純温泉 | 0183-73-0135 |
| | 泥湯温泉 | 奥山旅館 | 単純硫黄泉、硫化水素泉 | 0183-79-3021 |
| | | 小椋旅館（冬季休業） | 単純酸性泉 | 0183-79-3035 |
| | 秋の宮温泉郷 | 秋の宮山荘 | ナトリウム塩化物泉 | 0183-56-2400 |
| | | 稲住温泉 | 単純温泉 | 0183-58-1300 |
| | | おなじみ荘 | アルカリ性純食塩泉 | 0183-56-2415 |
| | | 鷹の湯温泉 | ナトリウム塩化物泉 | 0183-56-2141 |
| | | 宝寿温泉（冬季休業） | ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉 | 0183-56-2733 |
| | 湯ノ沢温泉 | 湯ノ沢温泉日勝館（冬季休業） | アルカリ性単純温泉 | 0183-52-4129 |
| | 小安峡温泉 | 多郎兵衛旅館 | 単純温泉 | 0183-47-5016 |
| | | 松葉館 | 単純温泉 | 0183-47-5019 |
| | | 鶴峯館 | アルカリ性単純温泉 | 0183-47-5335 |
| | | こまくさ | アルカリ性単純温泉 | 0183-47-5181 |
| | | 秋仙 | アルカリ性単純温泉 | 0183-47-5800 |
| | | 鳳 | アルカリ性単純温泉 | 0183-47-5209 |
| | | 元湯くらぶ | 単純温泉 | 0183-47-5151 |
| | | やどや三平 | アルカリ性単純温泉 | 0183-47-5440 |
| | 奥小安・大湯温泉 | 阿部旅館 | 単純硫黄泉 | 0183-47-5102 |
| | | よし川 | ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉 | 0183-47-5253 |
| | 高山地区 | ほほえみの郷 観音湯 | ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉 | 0183-79-2646 |
| 東成瀬村 | 須川温泉 | 栗駒山荘（冬期間休業） | 強酸性明ばん緑ばん泉 | 0182-47-5111 |
| | やまゆり温泉 | ホテルブラン | アルカリ性単純硫黄温泉 | 0182-47-3104 |
| | なるせ温泉 | 東仙歩 | 弱アルカリ性鉱泉 | 0182-47-3181 |

## 岩手 宮城 秋田 栗駒山周辺マップ