



企業・団体名	NPO法人 健康応援・わくわく元気ネット		事業内容	健康づくり支援, 被災地復興支援事業 介護予防サポーター育成事業		
連絡先	住所	〒 983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-9-33-703				
	T e l	090-2361-5773	8:00～何時でも	F a x	022-293-0059	担当者 事務局 松本 厚子
支援可能対象団体	【講師・指導者派遣】 特に制限なし			支援可能人数	【講師・指導者派遣】 特 に制限なし	
支援可能地区	全県			支援可能時期	【講師・指導者派遣】 随 時受入	
支援分野	【講師・指導者派遣】 子育て・地域づくりに関すること 食育・食品関係（食品製造・販売・飲食店）に関すること スポーツ・運動に関すること 福祉・医療・健康・介護に関すること					
支援内容	【講師・指導者派遣】 ダンベル体操, スクエアステップ, ロコモ体操, ノルディックウォーキングを柱とした健康づくり教室を提供しています。					
過去の支援例	【講師・指導者派遣】 ロコモ体操, ダンベル体操を柱とした運動（健康づくり）教室					
支援にあたり特記・注意事項	【講師・指導者派遣】 実施会場の手配, 参加者の集約については, 主催者側でご準備願います。					
業務の紹介やPR	地域住民や地域健康づくりのリーダーになる者に対して, 研究機関や他の機関との連携を図りながら, 運動(特にダンベル体操)を基軸とした健康づくり・体力づくり支援活動を提供します。 年齢は問いません。心と体の筋肉作りを「わくわく楽しく！」をモットーに継続していけるしくみづくり・地域づくり・ひとづくりを応援します。					
ホームページ	http://www.wakuwakugenki.net/					