

カフェテリア けやき 週間献立表

栄養表示

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
kcal	g	g	g	g

	12/5(月)	12/6(火)	12/7(水)	12/8(木)	12/9(金)
A セット	豚肉のピリ辛炒め	白身魚香草焼き チーズインメンチカツ	黒酢鶏	豚の生姜焼き さばの竜田揚げ	ヒレカツ ごまソース
610	633 28.5 21.0 85.6 3.5	694 34.6 16.9 103.9 3.4	707 34.6 28.8 81.3 4.5	667 33.9 16.9 97.5 3.6	754 22.5 26.4 107.9 6.1
イベント	<div style="text-align: center;"> <p>仙台味噌フェア 各750円(税込)</p> </div>				
B セット	天津チャーハン とワンタンスープ	仙台味噌豚丼 芋煮セット	海鮮ミックスフライ 芋煮セット	台湾まぜそば	スタミナ焼肉チャーハン
720~990	632 19.8 15.6 101.7 3.4	1,246 41.2 75.4 109.7 2.5	1,067 34.1 31.7 167.0 2.6	634 38.1 18.4 83.4 4.5	871 31.6 31.1 115.8 3.7
C セット	麻婆茄子	エビと玉子のチリソース	豆腐ハンバーグ	大根と鶏肉の煮物	ほうれん草オムレツ
660	528 18.7 22.1 84.0 3.5	585 26.7 12.5 96.0 3.6	416 15.2 3.6 82.1 2.5	493 19.2 10.8 82.0 2.2	597 16.5 21.5 86.7 2.6
アラカルト	カルボナーラ	海鮮ペペロンチーノ	スパゲティボロネーゼ	ウインナーと野菜のバター風味 ポン酢パスタ	ペスカトーレ
630	389 16.5 26.3 25.7 3.6	396 23.1 4.9 68.2 1.9	682 29.8 25.3 91.4 1.8	581 21.3 21.1 91.8 6.8	528 34.1 3.6 96.8 5.1
特製 ラーメン	味噌バタータンメン	ワンタン麺	ちゃんぽん風ラーメン	サンラータン麺	柚子塩ラーメン
630~790円	579 22.0 18.3 82.1 7.2	436 16.3 7.0 76.3 6.6	543 24.1 16.8 74.7 5.4	519 22.8 13.6 77.4 5.4	450 19.0 8.6 75.1 7.0
ミニ丼	ツナピラフ	ミニ焼肉丼	二色丼	ガーリックチャーハン	鶏五目御飯
180					
ディッシュ A 90	いんげんのごま和え	三色マリネ	チンゲン菜のハム炒め	ごぼうの土佐煮	もやしとメンマの中華炒め
ディッシュ B 130	カニクリーミーコロッケ	麻婆春雨			がんも煮
ディッシュ C 180	厚揚げと根菜の煮物	カレーミートボール	豆腐ステーキ濃厚ミートソース		イカ下足の中華あん
サラダ					

単品サラダ 130円 / 特製サラダ 210円

*仕入の都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。ご了承ください。
 *価格はすべて税込です。
 *セットメニューの栄養価には小鉢は含まれていません。



株式会社魚国総本社は、
FOOD ACTION NIPPON
推進パートナーです。

株式会社 魚国総本社