

第7 令和4年度健康づくり事業（公立学校共済組合宮城支部事業分）

事業名		開催月日	場所 等	申込者数	定員	参加者数	備考
健康管理講座	アンガーマネジメントセミナー	7月26日(火)	ホテル白萩	48 人	100 人	43 人	〔講師〕 第一印象研究所 杉浦永子 氏
	ピラティスセミナー	8月10日 ～ 8月23日	ホームページ動画掲載	視聴者数 71人			〔講師〕 HIROMI-YOGA企画 木戸 裕美 氏
	ヨーガセミナー	8月3日 ～ 8月9日	ホームページ動画掲載	視聴者数 61人			〔講師〕 日本ヨーガ療法学会 理事 佐藤 美弥子 氏
	アロマセラピーセミナー	7月29日(水)	ホテル白萩	100 人	80 人	70 人	〔講師〕 アロマセラピー-kaorie 遠藤 理恵 氏
	スマートライフセミナー	8月5日(金)	ホテル白萩	14 人	30 人	コロナウイルス感染拡大のため中止	〔講師〕 公立学校共済組合東北中央病院 看護師・栄養士 ルネサンス運動指導員
震災対応こころとからだのケア事業	ストレスマネジメント講演・演奏会	8月3日(水)	仙台市太白区文化センター「楽楽楽ホール」	170 人	200 人	154 人	〔講演会〕 公立学校共済組合九州中央病院 メンタルヘルスセンター 特別顧問 十川 博氏 〔演奏会〕 クラシックギターコンサート 村治奏一 氏
	親子体操教室	10月1日(土)	スポパーク松森	コロナウイルス感染拡大のため中止			〔講師〕 (株)仙台放送エンタープライズ 池谷 幸雄 氏
	出張講座	5月～2月	申込所属校(団体)			515 人	18件 ペップトーク、アンガー ヨーガ、アロマ、生活習慣 等
	メンタルヘルス相談(会場型個別面談)	通年	ホテル白萩 各合同庁舎 他			45 人	東北大学大学院教育学研究科に 所属する臨床心理士
	メンタルヘルス相談(所属所訪問型)	通年	相談依頼所属校 他			13 件 134 人	(一社)日本産業カウンセラー協会
こころの健康ドクター相談	通年	安田病院			14 人	一般社団法人 安田博愛会 安田病院 院長 安田 重 氏	
こころとからだのセルフチェック	通年	Web			19,477 人	(株) エフ・ビー・アイ	