



# Appoggio

(アポージオとはイタリア語で、支援・応援を意味する言葉です。)

令和6年10月発行

編集・発行 みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部



## 石巻支部委員のご紹介

令和6年度みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部委員会の9名の委員の皆様を御紹介します。(敬称略)

### 【民間委員】

木村 正樹((特非)いしのまきNPOセンター 専務理事)

松村 豪太 ((一社)ISHINOMAKI2.0 代表理事)

引間 世枝美((一社)東松島みらいとし機構 代表理事)

相澤 勇一 (大塩地区自治協議会 会長)

須田 勘太郎 (女川・光太郎の会 会長)

### 【行政委員】

佐々木 学 (石巻市復興企画部地域振興課長)

高橋 篤志 (東松島市総務部市民協働課長)

阿部 豊 (女川町企画課長)

佐々木 直樹 (石巻地区広域行政事務組合総務企画課長)

### 【支部役員】

支部長 木村 正樹 ((特非)いしのまきNPOセンター)

副支部長 松村 豪太 ((一社)ISHINOMAKI2.0)

監事 佐々木 学 (石巻市復興企画部地域振興課長)

支部委員の皆様、よろしくお願ひします！

## 令和6年度石巻支部委員会を開催

令和6年9月2日に令和6年度みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部委員会を開催し、8名の支部委員の方々に御審議いただきました。

令和5年度事業実績及び収支決算、令和6年度事業計画及び収支予算(案)、支部役員改選について承認されました。

今年度も、イベントなどの情報提供、団体間の交流促進など地域住民による主体的な地域づくり活動の推進に取り組んでまいります。

## ★支部内 講話×交流イベント★

「今後の地域づくりの方向性を学びたい」「他の団体がどんなことをしているのか知りたい」という声にお応えし、今年度は「講話×交流イベント」を開催します。

日時：令和6年11月13日（水）

13：30～16：20

（13：10受付開始）

場所：東部地方振興事務所 201・202会議室  
（石巻市あゆみ野5丁目7番地）

内容：

前半 講話「震災後の地域づくり これまでとこれから」

講師 葛巻 徹 氏

いわて連携復興センター 代表理事

兼 いわてNPO災害支援ネットワーク 代表理事

兼 一般社団法人みちのく復興・地域デザインセンター  
代表

- ・ご自身の中間支援団体としての活動から、震災から13年を経過した今、そしてこれからの地域づくりのアプローチについて御講話いただきます。

後半 交流会

活動紹介を行いながら交流します。

申し込み方法：

以下のメールアドレス又は電話番号に御参加の旨を御連絡ください。（令和6年11月6日〆切）

メール：[et-sinbk2@miyagi.lg.jp](mailto:et-sinbk2@miyagi.lg.jp)

電話：0225-95-1767



初めの方も大歓迎です！  
お気軽にお申し込みください。



## 1.5会が助成金を活用して健康づくり活動を行いました

20年以上にわたり健康寿命の延伸に取り組んできた1.5会が、「令和6年度地域づくり団体活動支援事業」を活用して健康講話・健康体操等の活動を行いました。

1.5会の魅力は、多面的な高齢者への支援にあります。健康講座の受講等の「学び」、ダンベル体操等の「運動」、コグニサイズ等の「介護予防」、ボランティア活動への参加などの「社会貢献」等々、多方面からアプローチしています。運動の中には、ニュースポーツ等の種目もあり、決して飽きることのないプログラム構成となっています。



◀健康づくり活動の様子

代表の土澤さんは「どうやったらみんなが来てくれるか、いつも考えています。健康づくりが目的でも、そこでのコミュニケーションがあって、自然と繋がりができるもの。こういった活動を地道に続けていくことが、地域づくりにつながると考えています。」と話します。

「令和6年度地域づくり団体活動支援事業」を活用した活動は、12月まで続きます。「通いの場づくりのパイオニア」が、今後も東松島市の高齢者を支えていきます。



## ★団体紹介★

# 特定非営利活動法人やっぺす

今回は、特定非営利活動法人やっぺす（以下「やっぺす」）を御紹介します。

やっぺすはお母さん仲間が立ち上げた市民団体を母体に活動を開始し、復興支援をメインに活動してきました。現在は、市民ひとりひとりが支えあい、課題を乗り越えていく社会基盤をつくるため、困難を抱え支援が必要な方を中心に多岐にわたるサポートを行っています。



今年の  
「収穫祭」の様子

平成29年から子ども食堂の活動を開始し、子育て相談等を行っていました。新型コロナウイルス感染症の流行以降は、急増した相談に対応するため、シェルター事業等が始まったということです。

やっぺすの活動の特徴は、住民に学びの場や活躍の場を提供するだけではなく、そこに参加した住民たちが「支援される側」から「支援する側」になれるよう支援するところです。昨今は女性人材育成スクールやボランティア養成講座等を実施しています。

共同代表の柏原さんは「みんながつながりあい、やさしさや思いやりが循環し、支えたり、支えられたりが当たり前のようにできる地域にしていきたい。」とお話くださいました。

やっぺすさんは、定期的にだれでも参加できる「やっぺす食堂」を実施しています。ちょっとした息抜きに、地域の方との交流に、ぜひいらしてください！

日時 11月8日 10:45~13:00、  
11月22日 17:00~19:00)

場所 やっぺすホール

詳しくはやっぺすさんSNSへ！

代表の柏原さん▶



## ★団体紹介★

# のぞみのCompany

今回は、昨年度に加入された団体「のぞみのCompany」をご紹介します。のぞみのCompanyは地域イベントの実施など、主に地域の人と人をつなぐ活動を行っています。最近では、子育て世帯と高齢世帯をつなぐ取り組みとして、高齢世帯が伝統料理おくずかけの作り方を子育て世帯へ伝承するイベントを実施しました。そのほか、のぞみ野パソコン教室の運営なども行っています。

「震災後何も無いのぞみ野に最初に入ってきたのが私たちの保育園。のぞみ野が変わっていく様子を見つめてきました。」と話すのは代表の相原さん。平成7年から保育園を運営してきましたが、東日本大震災で園舎もバスも流されてしまいます。その後、様々な支援を受け、あゆみ野に保育園を再建しました。それまでたくさん支援してもらったことを地域に還元したいと、地域活動を行うための団体としてのぞみのCompanyを設立されたそうです。

「最近はお子様の居場所づくりなど子供向けの支援も多いけれど、自分は子育て中のパパママを支えていきたいという思いがある。そういう世帯と、地域の人がつながれるような活動をしていきたい」と話してくださいました。

来月11月3日（日）に「秋まつり」をあゆみ野近隣公園で実施予定です。子供たちのソーラン節や、様々な“達人”による体験、出店などを計画中とのこと。皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね！



◀昨年の「秋まつり」の様子



## イベント・お知らせ情報募集

会員の皆様から寄せられたイベントやお知らせ、活動情報等を県のホームページへの掲載やメールで周知し、皆様の地域づくり活動を支援します。

次回の情報紙は、令和7年3月発行予定です。

ホームページや情報紙への掲載希望がありましたら、事務局まで御連絡ください。

## 登録情報の変更について

代表者及び御担当者、連絡先等に変更があった場合は、指定様式で届出が必要です。事務局まで御連絡ください。

みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部事務局  
宮城県東部地方振興事務所地方振興部内  
担当：藤城

TEL：0225-95-1767

FAX：0225-95-1471

E-mail：[et-sinbk2@pref.miyagi.lg.jp](mailto:et-sinbk2@pref.miyagi.lg.jp)

HP：

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/etsgsin-e/tiikidukuri.html>