

就業体験を活用して新しい自分を発見!

就業体験者 募集!!



「実際に職場を見学してみたい」「希望する職種の体験してみたい」などお考えの方は、自分に適した仕事探しや今後の就職活動のステップとして、ぜひこの機会にご参加下さい。就業体験参加者には、「チャレンジ奨励金」が支給されます。

また、基本的なビジネスマナーや、履歴書・職務経歴書などの応募書類作成に不安がある方には、就業体験前のトレーニング研修や就業体験後のフォローアップ研修を通して、みなさんの「働く一歩」を応援します。

■ 対象となる方（以下の条件すべてに当てはまる方がご参加できます）

- 就職氷河期世代を含む中高年層（概ね35才～59才）の方など
- 無職期間が長く現在も働いていない方
- 仕事に就きたくても不安や課題を抱えてうまくいかない方
- 国や県の就労支援機関や自立相談支援機関から支援を受けている方
- 就業体験を通じて、就労等に結びつく可能性が高い方

体験参加者に支給されるチャレンジ奨励金 ※

5,000円 / 1人 × 体験日数（基本5時間 / 1日、5日間）

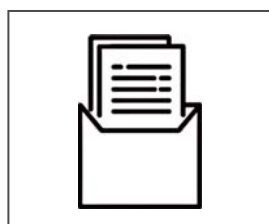
※就業体験先までの交通費を含む ※2時間半以上5時間未満の場合は、1人1日2,500円

※就業体験中は、事業運営団体の保険が適用されます

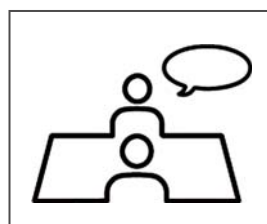
\\ 就活に関する基本的なワンポイントレッスンもあります! //



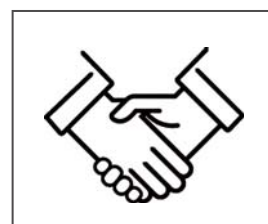
自己分析



応募書類の作り方



面接対策



ビジネスマナー

就業体験利用の流れ

1

就業体験前 トレーニング研修

- 自己診断
- 就職活動に関する基礎知識
- ビジネスマナーの基本

2

面談・事前準備

- 体験先の担当者と体験利用者の面談
(就労支援員が同席します)
- 体験スケジュールと体験内容の調整

3

就業体験スタート

- 受入先の企業で実際の仕事を体験
- その日の体験終了後、一日の振り返り

4

就業体験後 フォローアップ研修

- 就業体験を通しての振り返り
- 今後のプラン相談
- アンケート記入

スタッフが丁寧に
サポートして
くれるので安心!



多くの気づきや自信につながった! 就業体験利用者の声

今後の就労先として
この仕事を検討して
みたい

どういう仕事か知る機会になり、
職業選択を広げる点に活かせる

知らない職種にもまず
チャレンジして飛び込ん
でみるのが大事

軽作業でも同じことを
ずっとやると、思った以上に
疲れることがわかった

タクシーの仕事はほとんど
知らなかったなので、詳しい
業務の内容を学習できたのは
とても良い機会だった

自分のペースでできる
仕事だとわかり、
自分に合っているとった

初めての体験が多く、
とても緊張しましたが、
皆さんが親切に教えてくださり、
5日間終わることができました

お申し込み・お問い合わせ [✉ ippo@personal-support.org](mailto:ippo@personal-support.org)

● 一般社団法人パーソナルサポートセンター 企業支援・職業紹介チーム

TEL: 022-796-9552 [仙台市青葉区二日町 仙台市役所裏]

● 宮城県自立相談支援センター

- 仙南事務所 TEL: 0224-51-8401 [柴田郡大河原町 JR大河原駅向かい]
- 宮城黒川事務所 TEL: 022-290-9961 [塩釜市海岸通 JR本塩釜駅向かい]
- 北部事務所 TEL: 0229-25-4517 [大崎市古川台町 リオーネふるかわ西側]
- 東部・気仙沼事務所 TEL: 0225-25-7607 [石巻市羽黒町 JR石巻駅徒歩8分]

詳しい情報は
こちらから!

