

就業体験を活用して新しい自分を発見!

就業体験者 募集!!



「実際に職場を見学してみたい」「希望する職種の体験をしてみたい」などお考えの方は、自分に適した仕事探しや今後の就職活動のステップとして、ぜひこの機会にご参加下さい。就業体験参加者には、「チャレンジ奨励金」が支給されます。

また、基本的なビジネスマナーや、履歴書・職務経歴書などの応募書類作成に不安がある方には、就業体験前の事前セミナーや就業体験後の振り返りを通して、みなさんの「働く一歩」を応援します。

■ 対象となる方（以下の条件すべてに当てはまる方がご参加できます）

- 平成5年～平成16年に学校卒業を迎えた方
※例：令和6年4月1日現在、大学卒であれば42～53歳、高校卒であれば38～49歳
- 無職期間が長く現在も働いていない方
- 仕事に就きたくても不安や課題を抱えてうまくいかない方

体験参加者に支給されるチャレンジ奨励金※

5,000円 / 1人 × 体験日数（基本5時間 / 1日、5日間）

※就業体験先までの交通費を含む ※2時間半以上5時間未満の場合は、1人1日2,500円

※就業体験中は、事業運営団体の保険が適用されます

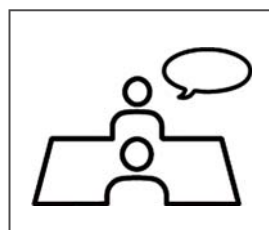
∖ 就活に関する基本的なワンポイントレッスンもあります! ∕



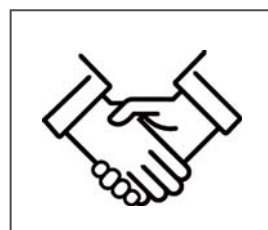
自己分析



応募書類の作り方



面接対策



ビジネスマナー

スタッフが丁寧にサポートしてくれるので安心!



就業体験利用の流れ

1

体験前セミナー

- 自己診断
- 就職活動に関する基礎知識
- ビジネスマナーの基本

2

面談・事前準備

- 体験先の担当者と体験利用者の面談（就労支援員が同席します）
- 体験スケジュールと体験内容の調整

3

就業体験スタート

- 受入先の企業で実際の仕事を体験
- その日の体験終了後、一日の振り返り

4

フォローアップ

- 就業体験を通しての振り返り
- 利用アンケートの記入
- チャレンジ奨励金の申請書類の準備

多くの気づきや自信につながった! 就業体験利用者の声



自信ができました

Aさん 40代男性
体験先事業所：製造業（電子部品）
体験内容：オペレーター業務

働いた経験が少なく空白も長いことから、自分ができることをみつけたいと思い、参加しました。企業担当者とのコミュニケーション、体調管理、体力に不安がありましたが、最後までやり遂げることができました。作業も思っていた以上にスムーズにできたので、自信ができました。



新しい自分を発見できた

Bさん 40代男性
体験先事業所：介護施設
体験内容：介護補助・軽作業

職員の方の協力もあって5日間休まずに参加することができました。最初は作業に慣れるのが大変でしたが、少しずつ他の事にも目が行くようになりました。新しい自分や問題も発見できたので、自分らしく続けられる仕事に出会うために、この経験を活かしていこうと思います。



任されてうれしかった

Cさん 40代女性
体験先事業所：ハウスクリーニング
体験内容：軽作業

体験前は作業に不安がありましたが、丁寧に指導してもらい、集中して落ち着いて行うことができました。作業に慣れるにつれ新しい作業を任されることがうれしかったです。新しい作業を始める時は緊張で焦ることもありましたが、気持ちを切り替えて安全第一に取り組むことができました。



気持ちよく作業できた

Dさん 40代男性
体験先事業所：福祉サービス
体験内容：農業（酪農作業）

屋外での作業は初めてでしたが、開放的で気持ちよく作業することができました。体を動かす作業も楽しく、今回の作業程度であれば体力的にも問題がないことがわかりました。今後の仕事探しにおいては、体を動かす仕事や、畜産系の仕事もみてみようと思います。

お申し込み・お問い合わせ [✉ ippo@personal-support.org](mailto:ippo@personal-support.org)

● 一般社団法人パーソナルサポートセンター 企業支援・職業紹介チーム

TEL: 022-796-9552 [仙台市青葉区二日町 仙台市役所裏]

● 宮城県自立相談支援センター

- 仙南事務所 TEL: 0224-51-8401 [柴田郡大河原町 JR大河原駅向かい]
- 宮城黒川事務所 TEL: 022-290-9961 [塩釜市海岸通 JR本塩釜駅向かい]
- 北部事務所 TEL: 0229-25-4517 [大崎市古川台町 リオーネふるかわ西側]
- 東部・気仙沼事務所 TEL: 0225-25-7607 [石巻市羽黒町 JR石巻駅徒歩8分]

詳しい情報は
こちらから!

