

令和7年度 ゼロ災 & 健康トライアル100

100日間お疲れさまでした！

令和7年10月24日から令和8年1月31日までの100日間、「ゼロ災 & 健康トライアル100」が行われました。事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の目標を掲げ、その達成に向け取り組んでいただきました。

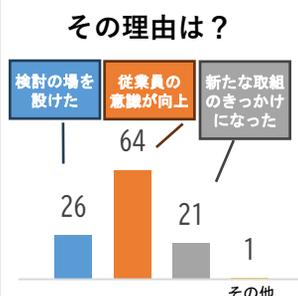
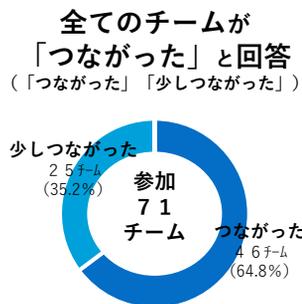
今年度は71チームが参加し、「ゼロ災達成証」を69チーム、「健康トライアル賞」を68チームが受賞し、66チームがダブル受賞されました。今後も、安全衛生活動及び健康づくりへの取組に、ご協力をよろしくお願いいたします。

※「ゼロ災達成証」：期間中ゼロ災を達成した事業所及び現場
「健康トライアル賞」：期間中健康づくりに取り組んだ事業所及び現場

報告 やってよかったこの取組

「ゼロ災 & 健康トライアル100」に参加された事業所及び現場の皆様から、実施報告書をご提出いただきました。その中から、回答内容や「お声」を共有させていただきます。

「ゼロ災 & 健康トライアル100」参加で「ゼロ災」と「健康づくり」の推進につながりましたか？



特に、**従業員の意識向上**につながったという声が多数聞かれました！

普段から行っていることだが、参加することで、健康や環境にも意識が向いていた。

配布されたポスター・資料が従業員同士の話のネタになりコミュニケーションが増えた。

健康を維持することで、仕事や私生活がより豊かになると再認識できた。

...etc

具体的な取組内容の一例

ゼロ災に向けた取組

チャレンジ宣言
本社事務所及び対象現場に掲示等

作業毎のリスクアセスメントを実施等

転倒災害防止
現場内で作業通路の整理整頓及び清掃等

作業手順の見直し
危険な場所への立入禁止と注意表示等

健康づくりに向けた取組

ポスター掲示

歩数アップチャレンジ
2025への参加

ラジオ体操、体力チェックの実施等

血圧計を設置し、毎日朝夕の計測・可視化

塩分チェックシートの配布、掲示

社員食堂の調味料を減塩調味料に変更

その他いただいたご意見・感想

今年度は転倒災害防止のため安全マップを作成した。来年度は高齢者対策を視野にいれたい。

現場の整理整頓、清掃、転倒防止、凍結防止など、各々の意識が向上し、無災害につながりました。

期間中に身についた安全確認と健康管理の習慣を、今後の現場でも継続していきたいと思います。

現場において、従業員の健康があってこそ、ゼロ災を目指せるのかもしれないと感じました。

