|  |  |
| --- | --- |
| **提出先：石巻労働基準監督署** | e-mail：[ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp](mailto:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp) |

石巻労働基準監督署長　殿

**ゼロ災＆健康トライアル１００　参加申込書**

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

**【事業場情報】**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 事業場名 |  | | | | |
| 代表者  職・氏名 |  | 担当者  職・氏名 |  | | |
| 所在地 | 〒  （電話番号：　　　　　　　　　　　　ＦＡＸ番号：　　　　　　　　　　　　　） | | | | |
| 電子メール |  | | | | |
| 業種 | □　製造業　　□　建設業　　□　運輸業  □　サービス業（卸売・小売業）  □　サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など）  □　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） | | | 従業員数 | 人 |
| 事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。  掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。 | | | | □　同意しません | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ゼロ災**に向けた取組 | | |
| 取組項目 | | 実施内容（例） |
| **１** | **□** | 安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む） | ・作業手順書の見直し、再教育  ・技能講習等有資格者の充足 |
| **２** | **□** | エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施  ・・・エイジフレンドリーとは高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること | ・重量物取扱作業手順見直し  ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良  ・高年齢労働者の体力チェック |
| **３** | **□** | 転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築 | ・整理整頓、清掃の実施  ・危険箇所の注意表示 |
| **４** | **□** | その他 | ・リスクアセスメントの実施  ・機械設備の点検、清掃 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **健康づくり**に向けた取組（Rias×Smartチャレンジ） | | | |
| 取組項目 | | 実施内容（例） | |
| １ | **□** | 情報提供コース | 〇ポスター掲示　保健所のホームページからダウンロードして活用ください。 | |
| ２ | **□** | 健康チェックコース | 〇保健所のホームページから１種類以上のチェックシートを選択して印刷ください。  ①塩分チェックシート…塩分摂取の傾向が把握できます。  ②間食チェックシート…夕食後に間食をしなかった日にチェックをします。  ③歩数・運動チェックシート…１日の歩数を記録できます。運動をした場合には、運動をした日にチェックをつけることもできます。  ④禁煙チャレンジシート…禁煙出来た日にチェックをつける、禁煙の動機付けにつなげるシートです。  ⑤血圧チェックシート…血圧の測定結果を記録するシートです。  ⑥体重チェックシート…体重の測定結果を記録するシートです。 | |
| ３ | **□** | 環境整備コース | ・健康器具・４機器等の設置  ・受動喫煙防止対策 | ・ノー残業デーの実施  ・その他の取組（　　　　　　　　　　　） |
| ★歩数アップチャレンジへの参加（別途申込み） | |

**【取組内容】**※取組予定の項目・実施内容について、☑をしてください。

　※「参加申込受付証」は順次発送いたします。

１０月２３日まで届かない場合は石巻労働基準監督署までご連絡ください。