

# 1 減塩指導用

## 1-1 うどんのお汁を半分残すと…



## 1-2 お刺身の醤油のつけ方



## 1-3 みそ汁の具材と塩分の関係



## 1-4 漬物に醤油をやめると



## 1-5 寿司に含まれる塩分量



## 1-6 練り物に含まれる塩分量



## 1-7 塩分1gの食品（漬物9種）



## 1-8 パネル（おいしく食べて減塩）



A1 サイズ

## 2 野菜摂取指導用

2-1  
野菜1日350gセット



2-2  
1皿70gの野菜料理（5種）



2-3  
パネル(野菜1日350g)



A1 サイズ

2-4  
パネル(ベジプラス&塩eco（2種）)



A1 サイズ

2-5  
横断幕(ベジプラス&塩eco)



2-6  
のぼり(ベジプラス&塩eco)





### 3 メタボリックシンドローム予防指導用

3-1  
体脂肪模型 1 kg



3-2  
体脂肪模型 3 kg



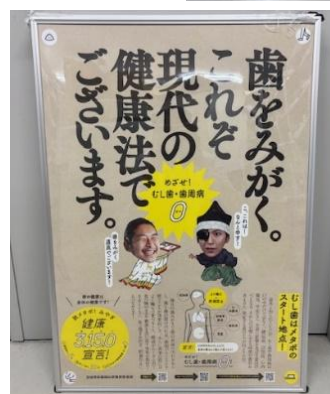
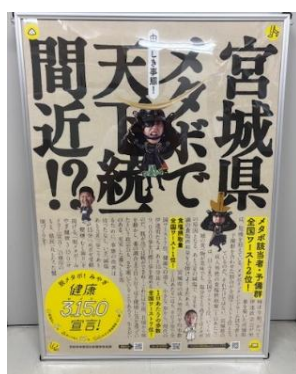
3-3  
病変血管サンプル



3-4  
調味料類セット (17種)



3-5  
パネル (3150宣言 (5種))



## 3-6 パネル（栄養成分表示（2種））



A1 サイズ

## 3-7 パネル（栄養・食生活（4種））



A1 サイズ



## 4 禁煙指導用

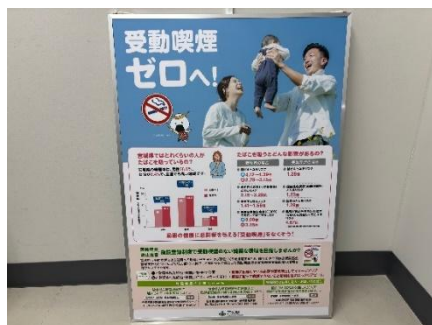
### 4-1 タール模型(1年間のタール量)



### 3-2 たばこ模型(たばこ1本のタール量)

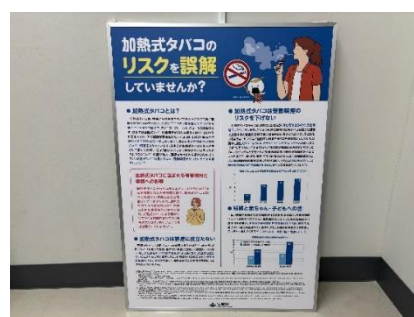


### 4-3 パネル(受動喫煙防止)



A1 サイズ

### 4-4 パネル(加熱式たばこ)



A1 サイズ

### 4-5 パネル(たばこの害(5種))



A1 サイズ

### 4-6 パネル(たばこの影響(2種))



A1 サイズ

## 5 食育用

### 5-1 みやぎさかな絵合わせカード



### 5-2 パネル(みやぎの食育(3種))



A1 サイズ

### 5-3 パネル(食育まちがいさがし)



A1 サイズ

## 6 運動指導用

### 6-1 握力計



### 6-2 のぼり(歩こうあと15分)



## 7 歯科指導用

### 7-1 パネル(むし歯・歯周病予防)



A1 サイズ