

「若年性認知症の方と家族のピア・サポート交流会 (Sakuraカフェ)」を開催します。

認知症は、一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した認知症は、「若年性認知症」と呼ばれます。若年性認知症は働き盛り世代で発症するため、ご本人だけでなくご家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。

Sakuraカフェは、仙南地域にお住まいの若年性認知症のご本人やご家族が出会い、お互いの悩み・経験・思いなどなんでも話せる集いの場です。同じ思いの仲間がいます。ご家族だけの参加もできます。お気軽にご参加ください。



カフェの様子

■開催日・場所

・令和8年9月18日(金)

白石市介護予防センター

・令和8年11月20日(金)

宮城県大河原合同庁舎

・令和9年1月15日(金)

角田市総合保健福祉センター

■時間

午後2時から午後3時30分

■申込・問合せ先

仙南保健福祉事務所

成人・高齢班

0224-53-3120

お住いの市町村窓口(認知症事業担当)

【仙南保健福祉事務所】

「せんなん健康チャレンジウィーク2026」開催!

せんなん健康チャレンジウィークは、事業所や団体が従業員等の「健康づくり」や「働き方の見直し」に取り組むきっかけづくりを応援する事業です。

仙南地域の働き盛り世代の健康課題である「食塩摂取量が多い」「歩数が少ない」「喫煙者が多い」の解決に向けた「自己チェック」、心身ともに健康であるための「働き方改革」にチャレンジしてみませんか?

対象事業所等の皆様の御参加をお待ちしております。



せんなん健康チャレンジウィーク
特設ページ

せんなん健康チャレンジウィーク
申込フォーム
(申込受付期間7/24(金)~)



■対象

仙南地域の事業所、飲食店、興行場、旅館業、公衆浴場、理・美容所、福祉施設、病院、保育所幼稚園、官公署、その他の施設・団体等

■問合せ先

仙南保健所 成人・高齢班

(電話) 0224-53-3120

【仙南保健福祉事務所(仙南保健所)】

身体活動 **プラス15分**



©宮城県・旭プロダクション

ご存じですか?

ナトカリ



©宮城県・旭プロダクション