

# 蔵王自然の家でのボランティア活動について

宮城県蔵王自然の家

蔵王自然の家では、親子もしくは小・中学生対象の主催事業等のアシスタントとして、多くの「学生ボランティア」のみなさんが活躍しています。

## ☆活動内容

主催事業の参加者は、いくつかの班に分かれて活動します。アシスタントは、各班の担当者となり、参加者のサポートに当たります。他にも、野外炊飯や登山活動時の補助・安全確保、創作活動の準備等を行います。また、キャンプファイヤー・キャンドルファイヤーでのレクリエーション(ゲーム)を企画・運営したり、「アシスタントと遊ぼう」コーナーを任せられたりもします。

## ☆ボランティアになるためには？

自分で自然の家へ問い合わせ、その都度申し込む方法もありますが、「蔵王自然の家ボランティアの会(略称:ZAVO)」に入会することをお勧めします。会員になると、自然の家からメールでアシスタント募集の情報が入り、申込みもメールでできます。さらに、年度末には、所長名を記載した「ボランティア活動証明書」が発行されるので、学生は、就職活動等にも活用できます。

## ☆蔵王自然の家ボランティアの会(略称:ZAVO)とは？

平成31年3月に発足し今年4年目を迎える組織です。この会ができる前は、大学の部やサークルにアシスタントの派遣を依頼していましたが、現在は県内8大学の学生33名(令和6年4月現在)が所属しており、その中から、会長1名・副会長1名、庶務2名が選出されています。社会人も入会できます。

## ☆蔵王自然の家までのアクセス

自家用車利用の方は、遠刈田温泉・えぼしスキー場方面においでください。無料駐車場を完備しています。主催事業があるときには、アシスタント送迎のために、JR大河原駅から自然の家のバスが出ます。場合によっては、ミヤコーバス遠刈田温泉バス停(仙台から高速バス・白石から路線バス)からの送迎も可能です。

## ☆令和6年度活動予定

### <小中学生への支援>

8月 6日(火)～11日(日) 「チャレンジ in 蔵王」(5泊6日)

### <小中学生の親子への支援>

5月25日(土)～26日(日) 「満喫!蔵王の春」(1泊2日)

8月24日(土)～25日(日) 「満喫!蔵王の夏」( // )

10月 5日(土)～ 6日(日) 「満喫!蔵王の秋」( // )

2月 1日(土)～ 2日(日) 「満喫!蔵王の冬」( // )

### <未就学児の親子への支援>

6月22日(土) 「親子で遊ぼう in 蔵王」(日帰り)

10月26日(土)～27日(日) 「蔵王でみんなとお泊まり会」(1泊2日)

### <県民一般への支援>

10月20日(日) 「蔵王自然の家フェスティバル」

<主催事業の支援に対応するための事前研修>

5月18日(土)～19日(日) 「ZAO 施設ボランティア養成講座①」

1月18日(土)～19日(日) 「ZAO 施設ボランティア養成講座②」

☆参加者の声

- ・アシスタントの方、活動プログラムの楽しさを体いっぱい伝えて、サポートしてくださって、とても楽しく、充実した2日間でした。たくさん話しかけてくださって、うれしかったです。
  - ・みなさん丁寧で親切。アシスタントの方は本気で遊んでくれました。ありがとうございました。
  - ・わからないことを質問すると親切に気さくに対応してくださり、お世話になりました。
  - ・遊び相手にもなっていたのでよかったです。
  - ・アシスタントの人たちが子どもとたくさん遊んでくれて、とても喜んでいました。
  - ・アシスタントの方々が明るく、とても快く過ごすことができました。ありがとうございました。
  - ・アシスタントの方々には本当にあたたかく活動をサポート、見守って頂けて、子どもたちも思いっきり楽しんで2日間過ごすことができ感謝しています。
  - ・アシスタントの皆様の気持ちの良い対応で子どもたちと一緒に楽しめました。
  - ・チャレンジプログラムではお兄さんと一緒に最後までできて、私には「怖くなかった」と強がってみせたのがたくましく、とてもかわいく感じました。
- 参加者からは、心強く、頼りになり、憧れの存在として認めていただいています。

☆アシスタントの声

- ・自然の豊かさや人の温かさを感じました。ZAVOでの活動によって、参加する側とサポートする側のどちらも味わうことができ、とてもよかった。
  - ・ZAVOの一員として、どのようにサポートしたら安心安全に参加者に楽しんでいただけるかを考えたことなど全てが新鮮で楽しかったです。
  - ・自分のやるべきことを考えたり、周りに気を配ったりすることなど、社会に出ても必要な力を身に付けることができたと思います。
  - ・様々な活動を通して、子供たちの成長を近くで見られて、とても感動した。
  - ・普段では、体験できないことを体験することができ、嬉しかった。
  - ・子供だけでなく、保護者の方とも話をする機会があり、自分の視野を広げることができた。
  - ・自分の学校以外の人とも交流をもつことができ、ボランティアの活動以外や卒業した後にも会うことができる仲間ができたことはとてもよかった。
- 参加者との関わりを楽しみながら様々なことを学び、自分自身をさらに高めようとしています。

◎興味を持っていただいた方は、「蔵王自然の家学生ボランティア担当」へお気軽にご連絡ください。

電話番号:0224-34-2101

E-mail:zoseinn@pref.miyagi.lg.jp