

A キャンプ活動



C 野外炊事



B 自然に
親しむ活動



Ⅱ 活動プログラムガイド

D 創作活動



F スポーツ・
レク活動



E 防災体験

G 海の
ふるさと学習



Ⅱ 活動プログラムガイド 目次

P.24～ クリエイティブチャレンジとは？

P.25～ 活動プログラム一覧

A キャンプ活動

- 1 P.27 テント設営・宿泊
- 2 P.28 火起こし体験
- 3 P.29 ボンファイヤー
- 4 P.30 キャンプファイヤー
- 5 P.31 キャンドルセレモニー

B 自然に親しむ活動

- 6 P.32 貝殻・流木拾い
- 7 P.33 自然観察
- 8 P.34 星空観察
- 9 P.35 ネイチャーゲーム
- 10 P.36 釣り
- 11 P.37 いかだ遊び
- 12 P.38 シーカヤック体験
- P.39 海活動にあたって
- 13 P.42 ハイキング・トレッキング
- 14 P.43 宮戸島ウォークラリー
- 15 P.45 サイクリング
- 16 P.46 ナイトハイク

C 野外炊事

- P.47 野外炊飯全般について
- 17 P.50 飯ごう炊飯
- 18 P.51 カレー
- 19 P.52 バーベキュー・焼きそば
- 20 P.53 豚汁
- 21 P.54 流しそうめん
- 22 P.55 発酵なしふわふわピザ
- 23 P.56 簡単バウムクーヘン
- 24 P.57 ひねりパン
- 25 P.58 焙煎珈琲

D 創作活動

- 26 P.59 焼き板づくり
- 27 P.60 貝と流木のクラフト
- 28 P.61 サンドアート

E 防災体験活動

- 29 P.62 宮戸島防災ウォークラリー
- 30 P.64 簡易テント設営
- 31 P.65 救助・運搬体験
- 32 P.66 防災クッキング
- 33 P.67 ロープワーク
- 34 P.68 非常時の日用品活用
- 35 P.69 マイ箸作り
- 36 P.70 空き缶ランタン

F スポーツ・レクリエーション活動

- 37 P.71 グラウンド・ゴルフ
- 38 P.72 ターゲットバードゴルフ
- 39 P.73 シャッフルボード
- 40 P.74 スカットボール
- 41 P.75 チャレンジ・ザ・ゲーム
- 42 P.76 ドッチビー
- 43 P.77 バグゴ
- 44 P.78 フライングディスク
- 45 P.79 ペタンク
- 46 P.80 ユニカール
- 47 P.81 MAP(みやぎアドベンチャープログラム)

G 海のふるさと学習

- 48 P.84 塩づくり
- 49 P.85 海苔すき体験
- 50 P.86 牡蠣むき体験