

## 5 入浴・洗面

- (1) 入浴・シャワーは、18:30～21:30の間になります。各団体の入浴時間は事前に調整しますので、指示された時間帯で入浴してください。時間厳守をお願いします。  
※引率者のみ別に入浴する場合は22時までです。22時以降は入浴できません。
- (2) ドアノブや使用したロッカーは、入浴終了後に消毒してください。
- (3) お風呂は、お湯が熱めになっている場合があります。湯温を確かめてからお入りください。加水しすぎてぬるくならないようにしてください。また、ぬるい場合は蛇口から熱湯を注水することができます。熱いので気を付けてください。
- (4) 洗面所のお湯の蛇口からは熱湯が出ます。やけどには十分気を付けてください。
- (5) 石けんやシャンプーは持参ください。
- (6) 山小屋・テント泊の場合、基本的に宿舎での入浴はできませんが、利用日の宿舎の利用状況によっては使用が可能な場合もあります。ご相談ください。
- (7) 自然の家にはドライヤーはありません。原則、髪を乾かす場合はタオルなどで行います。  
※どうしてもドライヤーを使用したい場合は、男女それぞれの洗面所でのみ可とします。

## 6 その他

- (1) ごみの後始末は責任をもって行ってください。  
※利用初日の弁当のごみ、その他持ち込んだものによるごみは各団体で持ち帰りです。ごみ袋をご準備ください。  
※部屋を掃除したときのごみ → 洗面所入り口のポリ容器  
※山小屋、テント掃除後のごみ → キャンピングセンターわきのポリ容器
- (2) 16:00から、各団体の代表による「活動責任者打合せ」を行います。夜の活動、入浴時間、翌日の活動等について確認と調整を行います。

※毎日実施しますので利用期間中毎回ご参加ください。

活動責任者打合せ配布書類

- |      |              |                    |
|------|--------------|--------------------|
| 【通年】 | ○活動責任者打合せ要項  | ○寝具リース、クリーニング使用明細書 |
|      | ○活動諸経費について   | ○活動費明細書            |
|      | ○利用者アンケート    |                    |
|      | ○食事代明細書      |                    |
| 【冬季】 | ○スキー用具使用料明細書 | ○振込取扱票（スキーウェア用）    |

- (3) 登山やスキー活動の際に体調管理を考え「補助食」を準備することは構いません。ただし、部屋、山小屋、テントに持ち込まないようにしてください。
- (4) 火の使用は、野外炊飯場・キャンプファイヤー場以外ではできません。
- (5) 施設内（屋内外）には階段や段差がありますのでご注意ください。
- (6) 施設内は全面禁酒禁煙です。
- (7) 落とし物や忘れ物は、事務室に届いている場合があります。保管期限を3か月としており経過した物から順次処分いたします。早めにお問い合わせください。
- (8) トランシーバーを貸し出すことができます。台数に限りがありますので、本所で、割り当てをいたします。また、使い方は所員が説明します。
- (9) 緊急時の交通手段等について、事前に検討し準備してください。
- (10) 利用者の保険加入は団体（学校）の任意で行ってください。
- (11) 自然の家での生活や、スキー活動に関するDVDを用意しています。事前指導にご利用ください。詳しくは所員にお問い合わせください。
- (12) 22:00には消灯し、防犯のため出入口を完全施錠します。
- (13) 各部屋に扇風機を設置しています。状況に合わせて適宜お使いください。  
※冬期の利用時は、暖房効率を上げるための送風機としても使えます。