

出前事業研修メニュー 一覧

No.	研修名	期間	対象	所要時間	人数	費用	内 容
1	ピザ作り	10 ～ 11月	小学生 以上 親子も可	180分 程度	40人 程度まで	炭代一人 100円	ダッチオーブンを使って、発酵なしの簡単なピザ作りを行います。野外でアウトドアクッキングの楽しさを味わいます。
	【実施上の留意点】	食材は各団体でご準備いただきます。野外での実施となりますので、天候によっては軒下などの場所が必要となります。詳細については、ホームページをご覧ください。					
2	中華まん作り	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	90分 程度	45人 程度まで	無料	ホットケーキミックスを使って手軽に中華まんを作ります。生地の中身を変えることによって、あんまんなど好みに応じて作ることもできます。
	【実施上の留意点】	食材は各団体でご準備いただきます。調理室で作るのが適していますが、水場があればカセットコンロを使って野外でもできます。詳細については、ホームページをご覧ください。					
3	MAP (みやぎアドベンチャー プログラム)	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	60～ 120分 程度	60人 程度まで	無料	グループの信頼を高める、みやぎアドベンチャープログラムの楽しいアクティビティを体験できます。
	【実施上の留意点】	15人程度なら、学校の教室1つの広さ程度で十分ですが、それ以上の人数であれば体育館が適当です。晴れていれば、野外での活動も可能ですが、雨天時を想定して体育館の確保が必要です。					
4	グラウンド・ ゴルフ	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	120分 程度 (人数による)	40人 程度まで	無料	ルールは簡単で、専用のスティックを使って、ボールを打ち、打数の少ない人が勝ちです。年齢に関係なく誰でも手軽に楽しめるスポーツです。親子ペアで行うこともできます。
	【実施上の留意点】	屋外でも屋内でも実施可能です。ただし、屋内では体育館程度の広さが必要となります。実施場所については、直接お問い合わせください。					
5	ニュースポーツ	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	60～ 120分 程度	種目による	無料	キンボール、ドッジビーなど、誰でも気軽にできる心身ともにリフレッシュできるスポーツです。
	【実施上の留意点】	それぞれの種目によって、参加人数が異なります。用具は自然の家で持参します。各種目の詳細については、ホームページをご覧ください。					
6	チャレンジ・ザ・ ゲーム	10 ～ 2月	小学校 中学年 以上 親子も可	60～ 120分 程度	種目による	無料	ロープ競技、スティック競技、リング競技、ステップ競技、ボール競技等、日本レクリエーション協会が推進する仲間と楽しく記録に挑戦するゲームです。
	【実施上の留意点】	それぞれの種目によって、参加人数が異なります。用具は自然の家で持参します。各種目の詳細については、ホームページをご覧ください。					
7	ロープワーク 防災教育関連 プログラム	10 ～ 2月	小学校 高学年 以上 親子も可	1～2 時間程度	50人 程度まで	無料	本結びやもやい結び、まき結びなどの基本的なロープワークを学習します。簡易テントの設営に必要な張り綱結びや一重継ぎなども学習できます。
	【実施上の留意点】	2mロープ人数分、ブルーシートは自然の家で持参します。体育館などにロープを張る支柱があると都合が良いです。新聞紙の束と紙紐を準備いただくと、しっかりと結わえる束ね方も練習できます。					

