

中学生 プログラムの ご案内

1~3月は、オンラインでの実施とさせていただきます。
(宮城県は応相談)



(株)明治の出前授業では、子どもたちが食への感謝、食の大切さなどを学び「健康な食生活」への関心を高めるプログラムを実施しています。



バーチャル工場見学

運動と食事教室

ヨーグルト教室

カカオ・チョコレート教室

SDGs教室



【開催規定】

- ・平日(月~金)
- ・無料
- ・25名以上
- ・先着順受付
- ・対面/オンライン

運動と食事教室 所要時間:約45分 健康をサポートする2つのプログラム

多くのアスリートを食の面からサポートしてきた、明治ならではの「運動と食事」に関するプログラムを健康教育にお役立てください。

考えよう！成長期の体づくり



「運動」「食事」「睡眠」は成長期の子どもに欠かせないものです。この3つの習慣の役割と体づくりに必要な栄養をバランスよく摂るための食事方法について、カルシウムとたんぱく質を中心に学びます。



関連教科 保健体育、家庭科、総合的な学習の時間

みんなは大丈夫？見直そう！水分補給



毎日を活動的に過ごしている中学生は、気づかないうちに体からたくさんの水分が失われています。水分の役割、摂取・排出量を理解し、食事からの水分摂取も重要であることを学びます。



関連教科 保健体育、総合的な学習の時間

カカオ・チョコレート教室 時間:約45分

身近な食材「カカオ・チョコレート」を通じて、自然の恵みや歴史、国際協力について楽しく学ぶプログラム

●希望のチョコレート



カカオ産地における農家の仕事の大切さや課題を学び、チョコを通じて国際協力について考えます。

関連教科 社会、道徳、総合的な学習の時間

バーチャル工場見学 約45分/約90分



牛乳の残食に悩んでませんか？

牛乳の大切さや、栄養、自分の体の事、身近な飲み物が工場どのように製造されているかを学ぶ事で牛乳について楽しく学ぶプログラム。



東北工場と中継を繋ぎ
直接工場の人からお話を聞き
質問をする時間も！
キャリア教育にもおススメ！



SDGs SDGs教室 時間:約45分

身近な「食品の生産と消費」に関わるSDGsゴールについて、企業の取り組み例をヒントに、自分たちは何をすればよいかを具体的に考え、SDGsについての理解を深めます。



関連教科 社会、総合的な学習の時間

お問い合わせ窓口

株式会社 明治 北日本支社 仙台オフィス
ダイレクトリレーション一課 ☎022-792-6002 (食育担当宛にお電話ください)
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-4-1アゼリアヒルズ15階

食育セミナーの様子が
ご覧いただけます。



2024
年度

明治の食育「中学生プログラム」お申込書 / FAX:022-792-6025

(ダイレクトリレーション課 食育担当行)

必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。(メールでのご提出も可)

■学校名、お申込者氏名、連絡先などをご記入ください。

団体名		学校長名 (施設長名)	
担当教諭名	ふりがな () *役職 [教頭・主任・担任・養護教諭・栄養教諭・教科担当・他]	電話番号: () FAX番号: () メールアドレス	
住所	〒 -		

■開催希望日、セミナー形式、人数をご記入ください。

希望日 <small>※開始時間は9時以降の 時間でご記入ください。 ※可能な限り、開催日や 回数をまとめてのお申込みを お願いいたします。</small>	第1希望	年 月 日 () 曜日 / 時 分 ~ 時 分
	第2希望	年 月 日 () 曜日 / 時 分 ~ 時 分
	第3希望	年 月 日 () 曜日 / 時 分 ~ 時 分
セミナー形式 ○をつけてください	開催日が4~12月⇒ (対面・zoom・Teams・明治のタブレットを借りる) 開催日が1~3月⇒ (zoom・Teams・明治のタブレットを借りる・宮城県対面応相談) *1~3月はオンラインでの受付とさせていただきます。	
確認事項 ※必ずご確認ください	1. 日頃の体調管理には万全を期しておりますが、講師の急な体調不良時はオンラインへと切替させていただきます。(OK・延期希望・中止希望) 2. 天候の悪化時は、対面セミナー可能エリアでもオンラインへと切替させていただきます。(OK・延期希望・中止希望)	

■ご希望の内容を選択してください。

運動と食事教室	カカオ・チョコレート教室	バーチャル工場見学	SDGs教室
<input type="checkbox"/> 考えよう! 成長期の体づくり <input type="checkbox"/> 見直そう! 水分補給	<input type="checkbox"/> 希望のチョコレート	<input type="checkbox"/> 45分VER <small>*体験なしの講話のみのコース</small> <input type="checkbox"/> 90分VER <small>*体験を追加する事ができるコース</small>	<input type="checkbox"/> やってみよう! SDGs

<input type="checkbox"/> のむヨーグルト体験希望 <input type="checkbox"/> 講話のみ希望	<input type="checkbox"/> チョコの試食希望 <input type="checkbox"/> 講話のみ希望	<input type="checkbox"/> のむヨーグルト体験希望 <input type="checkbox"/> 講話のみ希望	<small>※体験実施の際は+10~20分 お時間がかかる可能性があります。</small>
---	--	---	---

■人数、打合せ希望日などをご記入ください。

対象学年	年生	クラス数	クラス	教科名 (学活、家庭科等)	申込み理由	HP・DM・過去利用・PTA引継ぎ 行政からの紹介・前任校で利用・他
・生徒: _____ 名 ・先生: _____ 名 ・保護者: _____ 名 ・その他: _____ 名						
[]組 ()名 / 担任: _____ 先生 []組 ()名 / 担任: _____ 先生 []組 ()名 / 担任: _____ 先生						
[]組 ()名 / 担任: _____ 先生 []組 ()名 / 担任: _____ 先生 []組 ()名 / 担任: _____ 先生						

■会場の住所・連絡先をご記入ください。

会場名		電話番号	()
住所	〒 -	最寄り駅 からの経路	最寄り駅 () 駅より (タクシー・徒歩) で () 分

■お打合せ希望日

第1希望	月 日 () 曜日 / 時 分 ~ TELかWEBにて	第2希望	月 日 () 曜日 / 時 分 ~ TELかWEBにて
------	------------------------------	------	------------------------------

教科	教科にリンクするプログラムのテーマ	プログラムのねらい	運動と食事教室	カカオチョコレート教室	ヨーグルト教室	SDGs教室
保健	成長期の体づくり	成長期における「運動」「食事」「睡眠」の役割を理解し、体づくりのための食事について、カルシウムとたんぱく質を中心に学ぶ	成長期の体づくり			
	熱中症と水分補給	体の水分の役割と水分の摂取・排出を理解し、食事からの水分摂取も重要であることを学ぶ	見直そう！水分補給			
家庭科	成長期の体づくり	成長期における「運動」「食事」「睡眠」の役割を理解し、体づくりのための食事について、カルシウムとたんぱく質を中心に学ぶ	成長期の体づくり			
	食品と微生物	発酵食品はどのように始まり、なぜ引き継がれてきたのか？ヨーグルトを例に食品と微生物について学ぶ			ヨーグルトのひみつ	
社会	チョコレートを通じた国際理解	カカオ生産国がかかえる問題を知り、グループワークで解決方法・協力できることについて考える		希望のチョコレート		
	ヨーグルトを通じた国際理解と商品開発体験	ブルガリアと日本の生活・食文化の比較から世界の多様性を考える。またヨーグルトを例に商品開発について学ぶ			ヨーグルトができるまで	
	SDGs	身近な「食品の生産と消費」に関わるSDGsについて、企業の取り組み例をヒントに自分たちは何をすれば良いかを考える				やってみよう！SDGs
理科	食品と微生物	発酵食品はどのように始まり、なぜ引き継がれてきたのか？ヨーグルトを例に食品と微生物について学ぶ			ヨーグルトのひみつ	
道徳	チョコレートを通じた国際理解	カカオ生産国がかかえる問題を知り、グループワークで解決方法・協力できることについて考える		希望のチョコレート		
総合	成長期の体づくり	成長期における「運動」「食事」「睡眠」の役割を理解し、体づくりのための食事について、カルシウムとたんぱく質を中心に学ぶ	成長期の体づくり			
	熱中症と水分補給	体の水分の役割と水分の摂取・排出を理解し、食事からの水分摂取も重要であることを学ぶ	見直そう！水分補給			
	チョコレートを通じた国際理解	カカオ生産国がかかえる問題を知り、グループワークで解決方法・協力できることについて考える		希望のチョコレート		
	ヨーグルトを通じた国際理解と商品開発体験	ブルガリアと日本の生活・食文化の比較から世界の多様性を考える。またヨーグルトを例に商品開発について学ぶ			ヨーグルトができるまで	
	SDGs	身近な「食品の生産と消費」に関わるSDGsについて、企業の取り組み例をヒントに自分たちは何をすれば良いかを考える				やってみよう！SDGs
	チョコレートを通じた国際理解	カカオ生産国がかかえる問題を知り、グループワークで解決方法・協力できることについて考える		希望のチョコレート		
	ヨーグルトを通じた国際理解と商品開発体験	ブルガリアと日本の生活・食文化の比較から世界の多様性を考える。またヨーグルトを例に商品開発について学ぶ			ヨーグルトができるまで	
	SDGs	身近な「食品の生産と消費」に関わるSDGsについて、企業の取り組み例をヒントに自分たちは何をすれば良いかを考える				やってみよう！SDGs