

ストーマ保有者のための  
災害対策マニュアル



【宮城県版】

宮城県医療機器販売業協会も  
事務局として応援しています。



氏名

お問い  
合わせ

宮城県ストーマケア災害対策委員会  
TEL.022-303-5650

STOMA CARE  
Earthquake Survival Manual

令和元年度版

## はじめに

### 宮城県にお住まいのストーマ保有者の皆様へ

東日本大震災では、その後に発生した大津波により甚大な被害を受けました。多くのストーマ保有者の皆様が津波によるストーマ用品の流出、ストーマ用品の不足によりストーマケアに困難をきたしたと思います。また、道路の分断、停電、断水などのライフラインの遮断により、支援物資の搬送に時間を要したり、受け取り窓口が明確でなかったため支援においても困難をきたしました。

そこで、これらの経験を踏まえ、ストーマ保有者の皆様に関連する医師、皮膚・排泄ケア認定看護師、宮城県、日本オストミー協会宮城県支部・仙台市支部、ストーマ用品セーフティネット連絡会（ストーマ用品メーカー）、宮城県医療機器販売業協会などが中心となって、宮城県における支援体制を構築しました。

この災害マニュアルには、平常時の災害の備え、災害時の相談窓口、汎用ストーマ装具の使用、ストーマ装具の供給場所等を詳しく説明してあります。

ストーマ保有者の皆様には、災害マニュアルを十分にお読みいただき、新たな災害に備えて平常時よりご準備をよろしくお願い申し上げます。

平成26年3月11日

宮城県ストーマケア災害対策委員会

## 目次

<b>1</b>	ストーマ保有者の災害対策	P03～P07
<b>2</b>	平常時の準備	P08～P13
<b>3</b>	もし災害が起きたら 災害時の担当病院 災害時の支援	P14 P15～P17 P18～P23
<b>4</b>	防災チェックシート	P24～P28

# 1

## ストーマ保有者の災害対策

\\ぼくが案内するよ! /



イメージキャラクター  
トーマスクン

### 1 ストーマ保有者の災害対策

## 宮城県の災害対策の特徴

### 支援の対象者

災害により、**ストーマ用品が流出、消失する**などストーマ管理に困難をきたしたストーマ保有者を対象とします。

### 支援の期間

大規模地震、風水害などの災害発生時、特に「**ライフライン遮断時(災害発生よりおおよそ1ヶ月)**」におけるストーマ保有者の支援を行います。

## 災害時には【汎用ストーマ装具】 が配布されます。

### 汎用ストーマ装具とは

現在日本では、2000種類以上のストーマ装具が販売されています。大規模災害時には、これらの装具の中からストーマ保有者の皆様が平常時に使用されている装具をお渡しするのは非常に困難です。

そこで、災害時には【汎用ストーマ装具】を配布させていただきます。

汎用ストーマ装具は、皮膚障害の予防、簡便さを念頭に選出しました。



**災害前に必ず自分に該当する  
汎用ストーマ装具の確認と  
使用方法の指導を受けて下さい。**

※詳しい内容をチェック！[P09へ](#)

## 支援体制

以下の委員会・WG(ワーキンググループ)で  
災害時のストーマ保有者の皆様を支援します。

### 宮城県ストーマケア災害対策委員会

宮城県のストーマに関する関連団体の代表者で構成する委員会であり、ストーマ保有者の支援方法を決定します。

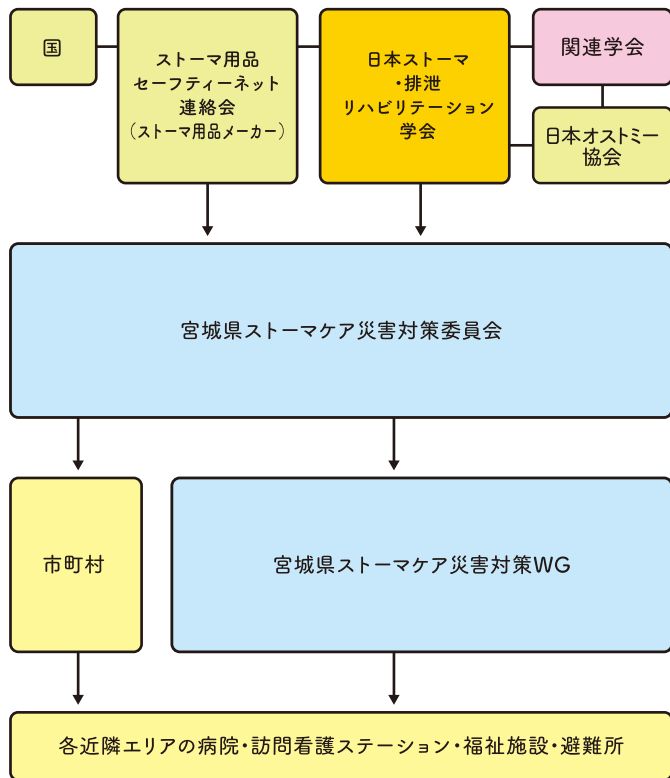
日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会、東北ストーマリハビリテーション研究会・講習会、宮城県、日本オストミー協会宮城県支部、ストーマ用品セーフティネット連絡会(ストーマ用品メーカー)、宮城県医療機器販売業協会、宮城県内医療施設

### 宮城県ストーマケア災害対策WG

宮城県の各医療圏における皮膚・排泄ケア認定看護師をメンバーとして構成されています。宮城県内の各医療圏において実際にストーマ保有者の支援を行います。

# 1 ストーマ保有者の災害対策

宮城県ストーマケアに関する災害対策の全体図



# 2

## 平常時の準備

\\しっかり準備しておこう!



2 平常時の準備

## 皮膚・排泄ケア認定看護師からの 指導を必ず受けましょう

災害発生後に供給されるストーマ装具は、【汎用ストーマ装具】になります。いざというときに使用出来るように、皮膚・排泄ケア認定看護師からの指導を必ず受けておきましょう。

### 指導が受けられる医療機関

基本的に「ストーマケア指導を受けている病院」、または「災害時の担当病院」で受けられます。そこで自分の使用する汎用ストーマ装具を確認して下さい。

受診で  
お困り  
の方は

宮城県ストーマケア災害対策委員会  
皮膚・排泄ケア認定看護師 熊谷まで

お問い合わせ先 むらた日帰り外科手術・WOCクリニック  
TEL.022-395-8614



汎用ストーマ装具は人によって  
異なります。自分が使用する装具  
を覚えておきましょう。

※チェックシートへ [P23へ](#)

2 平常時の準備

## ストーマ用品の備蓄をしましょう

災害発生時はストーマ用品の入手が困難となります。普段から自分が使用しているストーマ用品は備蓄しておきましょう。

A

必ず平常時より  
1か月分の  
ストーマ用品を  
備蓄して下さい。



B

親戚、友人宅に一部を  
預けておきましょう。

C

市町村での備蓄が可能な地域は  
備蓄をお願いしましょう。

## 2 平常時の準備

### 相談しましょう

#### 日本オストミー協会(JOA)とは

公益社団法人日本オストミー協会は、オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)が安心して暮らせる社会を目指している、オストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。

日本オストミー協会宮城県支部では、オストメイトの社会復帰とQOL(生活の質)向上を図るため、社会適応訓練研修・一泊研修を開催しています。災害時の備えや日頃の悩みを仲間と一緒に、気軽に語り合しましょう。随時、会員を募集しております。入会のお申し込みについては、下記までお気軽にお問い合わせください。

連絡先

宮城県ストーマケア災害対策委員会  
TEL.022-303-5650

## 2 平常時の準備

### 災害時の情報収集はラジオで。

災害時にはラジオ・テレビ・新聞から、ストーマ保有者の皆様への必要な情報を提供します。

ライフライン遮断時では、テレビ、新聞からの情報収集が困難となります。日頃からラジオの準備をしましょう。



#### 市町村・避難所での情報提供

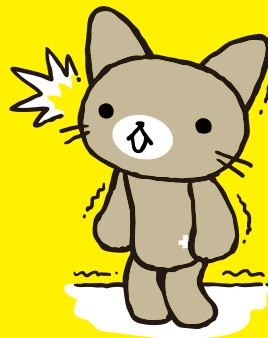
チラシの配布・掲示板などで情報提供を行います。

## 平常時の準備チェックリスト

- 非常持ち出し袋を準備する。
- ストーマ用品は少なくとも1か月は準備する。
- 装具交換に必要なものを準備する。
- 面板は孔を開けておく。
- スキンケア用品の中に水を必要としない洗浄剤を入れておく。
- 使用しているストーマ用品の製品名、サイズ、メーカー名、販売店の電話番号、住所、かかりつけの病院、医師の連絡先などのメモを常に携帯する。
- ストーマ用品は、自宅だけではなく、親戚や友人宅に分散して預けておく。
- 尿路ストーマ保有者は、ペットボトルの水を確保する。
- 汎用ストーマ装具のケア指導を受ける。
- ストーマ保有者のための災害対策マニュアルを常備する。
- 外出時は予備のストーマ装具を必ず携帯する。

## もし災害が起きたら

\地震だぁ!\





3 もし災害が起きたら

## 災害時のあなたの担当病院を知りましょう

大規模災害による病院の機能停止を想定し、近隣の2～3の病院を1つのグループにまとめ、相互に補完ができる体制をつくりました。一方の病院が機能停止した場合は、もう一方の病院が近隣エリアのストーマ保有者の支援を全面的に行います。



**災害時の担当病院は、  
「ストーマケアを受けている病院」の  
皮膚・排泄ケア認定看護師に  
お尋ね下さい。**

3 もし災害が起きたら

## 災害時のあなたの担当病院を知りましょう

あなたの災害時の担当病院は？

病院
----

担当病院が災害で機能停止した場合は、

病院
----

3 もし災害が起きたら

## 災害時の担当病院の連絡先

グループ ①	①	東北大学病院	022-717-7000
	②	仙台医療センター	022-293-1111
グループ ②	①	黒川病院	022-345-3101
	②	JCHO仙台病院	022-275-3111
	③	東北労災病院	022-275-1111
グループ ③	①	仙台オープン病院	022-252-1111
	②	仙台赤十字病院	022-243-1111
グループ ④	①	坂総合病院	022-365-5175
	②	東北医科薬科大学病院	022-259-1221
グループ ⑤	①	宮城県立がんセンター	022-384-3151
	②	JCHO仙台南病院	022-306-1711
グループ ⑥	①	大崎市民病院	0229-23-3311
	②	気仙沼市立病院	0226-22-7100
	③	栗原中央病院	0228-21-5330
グループ ⑦	①	登米市立登米市民病院	0220-22-5511
	②	南三陸病院	0226-46-3646
グループ ⑧	①	石巻市立病院	0225-25-5555
	②	石巻赤十字病院	0225-21-7220
グループ ⑨	①	刈田総合病院	0224-25-2145
	②	みやぎ県南中核病院	0224-51-5500

3 もし災害が起きたら

## 汎用ストーマ装具を受け取りましょう

### 一次支援（災害発生より5日目頃）

ストーマ用品セーフティネット連絡会(ストーマ用品メーカー)より緊急支援物資が届きます。

### 受け取り方法

1 災害時の担当病院に行きます。

※災害時の担当病院をチェック！[P16](#)へ

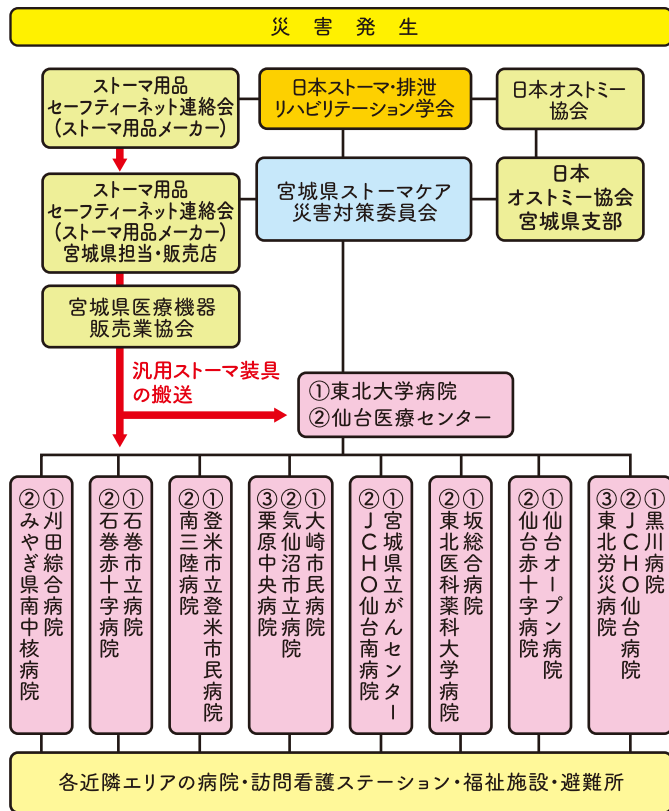
2 ストーマ用品の受け取り窓口で  
P23の記入シートを提示して下さい。

※シートを必ず記入しましょう [P23](#)へ

3 汎用ストーマ装具を受け取ります。

### 3 もし災害が起きたら

#### 一次支援の全体図



### 3 もし災害が起きたら

## 個別ストーマ装具を受け取りましょう

### 二次支援（ライフライン復旧後）

※一次支援から二次支援への移行については、災害対策委員会で判断します。

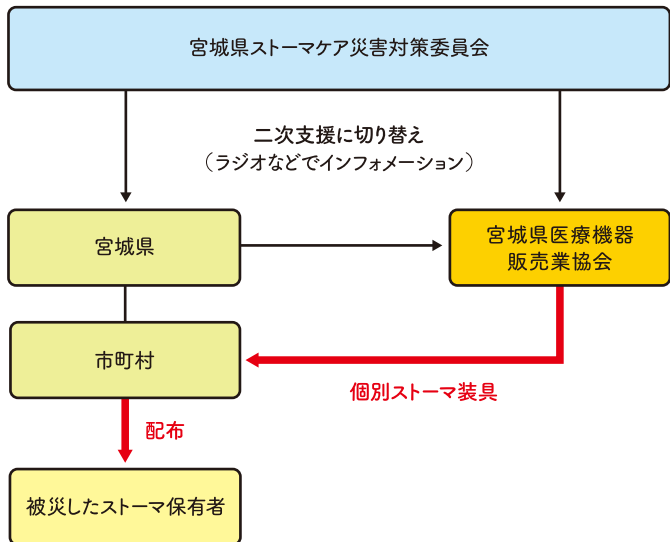
宮城県と宮城県医療機器販売業協会とで締結している「災害時における医療機器等の確保等に関する協定書」に基づき、県が市町村からの要望を確認し、通常使用しているストーマ装具（以下、個別ストーマ装具）の市町村の指定場所へ確保・搬送を行います。

### 受け取り方法

- 1 二次支援開始の時期が決まりましたらラジオ、チラシ等でお知らせします。
- 2 担当の市町村役場の窓口に行き、住所・氏名・個別ストーマ装具の名前を伝えます。この「災害対策マニュアル」を見せるとスムーズです。
- 3 個別ストーマ装具を受け取ります。

3 もし災害が起きたら

二次支援の全体図



二次支援の個別ストーマ装具は、各市町村から受け取れます。

3 もし災害が起きたら

災害時にストーマケアで相談したい場合

災害時の担当病院の皮膚・排泄ケア認定看護師を呼んでもらい相談して下さい。



汎用ストーマ装具は、あくまでもライフライン遮断時の配給であり、ストーマ用品が流失・消失した方にお渡しするものです。  
困っている方に支援が集中できるよう、予め個別ストーマ装具を準備しておきましょう。

※支援対象者を確認して下さい。◀P04へ

3

もし災害が起きたら

## 汎用ストーマ装具記入シート

担当の皮膚・排泄ケア認定看護師に相談し、こちらのシートを必ず記入しておきましょう。

受け取り窓口では、以下についてお話しください。

氏名	
ストーマ装具 メーカー名	
ストーマの種類	消化管ストーマ／泌尿器ストーマ
面板の形状	平面型    /    凸面型
担当市町村名	
あなたの 汎用ストーマ 装具	

4

## 防災チェックシート

＼忘れないようにチェックしよう！／



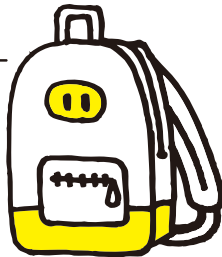
## 非常用持ち出し袋チェックシート

非常用の持ち出し袋を準備しましょう。

- ストーマ装具( 枚) ※あらかじめ面版に孔を開けておきましょう。
- スキンケアグッズ
- はさみ
- ゴミ袋( 枚)
- ガーゼ
- ウェットティッシュ(ストーマケア用・手拭き用)
- 絆創膏
- 洗浄剤(水がいないもの)
- 個別ストーマ情報シートのコピー



非常用持ち出し袋はリュックだと便利です!



災害対策マニュアルは、非常用持ち出し袋には入れず常備するようにしましょう。

## あなたのストーマ情報シート

あなたのストーマ情報の詳細を記入しておきましょう。  
このシートをコピーして非常持ち出し袋にも入れておきましょう。

ストーマの種類	( )結腸 / 回腸 / 回腸導管 / 尿管皮膚瘻 / その他( )		
ストーマのサイズ	縦( )cm×横( )cm×高さ( )cm		
個別ストーマ装具名			
会社名		注文番号	
その他に使用しているストーマ用品	パウダー、ペーストなど		
手術年月日			
手術した病院名			
担当医師			
担当の皮膚・排泄ケア認定看護師名または看護師名			
担当の訪問看護ステーション名 担当者名			

## 非常持ち出し品チェックシート

非常持ち出し品は、両手が自由になるようリュックサックなどにつめて、目につきやすい場所においておきましょう。

非常食	<input type="checkbox"/> 飲料水（賞味期限： 年 月 日）		
	<input type="checkbox"/> 非常食（賞味期限： 年 月 日）		
衣類日用品	<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 医薬品・常備品
	<input type="checkbox"/> 防寒具	<input type="checkbox"/> スニーカー	<input type="checkbox"/> 生理用品
	<input type="checkbox"/> ハンカチ	<input type="checkbox"/> タオル・チリ紙	<input type="checkbox"/> 筆記用具
	<input type="checkbox"/> 手袋・軍手	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>
防災用品	<input type="checkbox"/> 災害対策マニュアル	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ
	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> マスク
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯と電池	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 公衆電話用10円硬貨
	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 運転免許証	<input type="checkbox"/> 通帳
その他	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 防災メモ記入シート

実際の災害発生時には、以下のような情報が役立ちます。必要な事項を記入しておきましょう。

## ■本人

氏名		生年月日		血液型	
住所					
電話番号		携帯番号			
メールアドレス		緊急連絡先			
職場名/学校名		電話番号			
住所					

## ■家族

氏名	生年月日	血液型	携帯番号	メールアドレス

## ■ペット

名前	年齢	種別	性別	特徴

## ■知人・親戚

氏名	住所	電話番号