

これまで家庭や仕事の間、料理教室などで、様々な「食」の勉強を続けてきた私にとって「つくる」は、日常の大切な一コマ。

「手から」育むおいしい幸せを皆さんに伝えます。

【基本情報】

住 所	栗原市一迫真坂字町東124番地1			写 真			
名 称	てから～焼菓子と料理の店～ オーナー 高橋幸代						
電話番号	080-2835-4214						
FAX番号							
Eメールアドレス	y.tekara@gmail.com						
U R L	https://www.ktnpr.com/tekara/index.html						
職業または業種		登録分野			活動		
料理人		食づくり	調理	知識	見学・体験	講師等	その他
		○	○	○	○	○	○
活動可能な地域							
県全域							

【プロフィール】

- 宮城教育大学卒業後、平成11年4月に栗原地域広域行政事務組合に入庁（現栗原市役所）。平成24年3月に退庁し、現在は「てから」を主宰。
- 栗原市役所在職中に「くりはら田園観光都市創造事業」で地域資源の調査研究に携わり、特技の「食」の研究と活用を主に担当し、各種事業の企画・実施や民間プロジェクトへの参画などで「食」の見識を深める。
- 地域の女性達と食文化を研究・活用する「くりはら食ツーリズム研究会」を立ち上げ、現在も研究した調理法などを体験プログラムとして提供する活動を行っている。
- 平成24年4月から平成26年3月まで体験プログラムを推進する「くりはらツーリズムネットワーク」の事務局長として、「食」のプログラムを主体とした事業で団体の発展を牽引。
- 平成26年4月に同団体事務局長を退任し、コーディネーターとして団体のコーディネートを担当。
- 個人としては、「てから」という屋号で自らの加工品の販売と主に菓子・保存食の体験プログラムを提供する活動を続け、平成27年9月に「てから～焼菓子と料理の店～」を開店し、ジャム・マーマレードと菓子・パンの製造販売、食事の提供を店舗で営業している。

【具体的な活動】

- ・ 県産食材を使用した地元食の料理講習会での講師、指導
- ・ 食育に関する講話

【活動する上での留意事項】

- ・ 食材費など含め必要経費は、依頼者のご負担となります。
- ・ 勤務地の休業日に応じた活動となります。
- ・ 準備期間を有しますので早めのご相談をお願いいたします。

【これまでの食育・地産地消に関する活動】

毎年定期的に行われる「くりはら博覧会”らいん”」での地元食の料理体験をはじめ、一年を通して、菓子、保存食の体験プログラムを提供している。