

第3期データヘルス計画書

(令和6年度-令和11年度)

概要

令和6年3月

地方職員共済組合 宮城県支部

背景及び趣旨

令和6年度-令和11年度にかけて実施する、「第3期データヘルス計画書」を抜粋したもの

全ての医療保険者は「データ分析に基づく健康の保持増進のための事業計画＝データヘルス計画」の作成等に取り組む

第3期データヘルス計画書

- 日本再興戦略
- 地方公務員共済組合が行う健康の保持増進のために必要な事業に関する指針

第4期特定健康診査等実施計画書

- 高齢者の医療の確保に関する法律
- 第3期データヘルス計画書における個別保健事業実施計画に包含

健康課題と基本・重点保健事業

本部において健康課題と基本・重点★保健事業を設定

主な健康課題	対応する個別保健事業	本部で 一括実施	宮城県支部実施事業
健診・保健指導 特定健康診査等の健診及び特定保健指導の実施率を向上させ、メタボリックシンドロームの減少を目指す。	1.特定健康診査★		特定健康診査【継続】
	2.特定保健指導★		特定保健事業【継続】
	3.人間ドック		人間ドック【継続】
重症化予防・疾病管理 医療機関への受診勧奨や保健指導等により、糖尿病（及びそれに伴う腎症）、高血圧、脂質異常症の重症化を予防する。	4.糖尿病性腎症重症化予防★		糖尿病性腎症重症化予防【新規】
	5.医療機関受診勧奨★	○	実施しない【継続】 (本部一括実施で対応)
生活習慣・健康づくり 生活習慣病に係る身体活動・運動、食行動・栄養、喫煙、飲酒等に関する適切な生活習慣の普及を図る。	6.身体活動・運動に関する事業		ヘルスアップセミナー【継続】
	7.食行動・栄養に関する事業		ヘルスアップセミナー【継続】
	8.受動喫煙防止・喫煙対策		ヘルスアップセミナー【継続】
	9.飲酒に関する事業		ヘルスアップセミナー【新規】

健康課題と基本・重点保健事業

本部において健康課題と基本・重点★保健事業を設定

主な健康課題	対応する個別保健事業	本部で 一括実施	宮城県支部実施事業
個別疾病対策 健康障害や医療費の観点から重要ながん、歯科、心の健康、感染症等の個別疾病を予防する。	10.がん検診		肺がん検診【継続】
	11.歯科保健事業		歯科巡回相談【継続】
	12.こころの健康づくり	○	メンタルヘルスセミナー【継続】
	13.予防接種		インフルエンザ予防接種【継続】
医療受診等適正化 後発（ジェネリック）医薬品の普及促進、医療機関受診や服薬の適正化を図る。	14.後発（ジェネリック） 医薬品普及促進	○	実施しない【継続】 (本部一括実施で対応)
	15.適正受診・服薬推進		実施しない【継続】
体制づくり データヘルス計画及び関連する保健事業を進めるための体制づくりを進める。	16.予防・健康づくりのインセンティブ★		<ul style="list-style-type: none"> ・職員の身体活動“増量”キャンペーン【継続】 ・被扶養者の特定健康診査に関するインセンティブ【継続】
	17.事業主との連携・コラボヘルス★		<ul style="list-style-type: none"> ・宮城県の所属経由での通知【継続】 ・勤務中の特定保健指導【継続】等

個別保健事業の主要指標

本部の指定により、支部において目標（アウトカム・アウトプット）を設定。

PDCA見直しにより各保健事業を実施

個別保健事業	主要指標	
	アウトカム	アウトプット
1.特定健康診査★	合計受診率	被扶養者受診勧奨
2.特定保健指導★	実施者の翌年度改善率	合計実施率
3.人間ドック	設定なし（特定健診指標で評価）	補助・受診人数
4.糖尿病性腎症重症化予防★	保健指導実施者の翌年度改善率	保健指導プログラム実施者数
5.医療機関受診勧奨★	速やかに受診を要する者の医療機関受診率	受診勧奨通知率
6.身体活動・運動に関する事業	1回30分以上の軽く汗をかく習慣者割合	身体活動・運動に関する事業の参加者数
7.食行動・栄養に関する事業	就寝前2時間以内に夕食を食べない習慣者割合	食生活・栄養に関する事業の参加者数
8.受動喫煙防止・喫煙対策	禁煙支援事業の成功率	禁煙支援事業の参加者数
9.飲酒に関する事業	多量飲酒群に該当しない者の割合	飲酒に関する事業の参加者数
10.がん検診	がんの一人当たり医療費	がん検診受診率 (胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)
11.歯科保健事業	要歯科受診者の歯科医療機関受診率	歯科口腔ケアの啓発回数
12.こころの健康づくり	精神疾患の一人当たり医療費	健康相談回数（電話）
13.予防接種	インフルエンザによる欠勤者数	予防接種補助人数
14.後発（ジェネリック）医薬品普及促進	数量ベース利用率	通知率
15.適正受診・服薬推進	設定なし（本部で検討）	設定なし（本部で検討）
16.予防・健康づくりのインセンティブ★	健康インセンティブ獲得率	PepUP登録率
17.事業主との連携・コラボヘルス★	設定なし（本部で検討）	設定なし（本部で検討）