

し 知っていますか 「バリアフリー」

みなさんには、学校生活やまちの中で、車いすやベビーカー、階段などの「不便」に気づいたことはありませんか？それらの「物理的なバリア（壁）」をなくして、お年寄りや障害のある人はもちろん、すべての人が安全で楽しむ暮らせるようにするのがバリアフリーです。

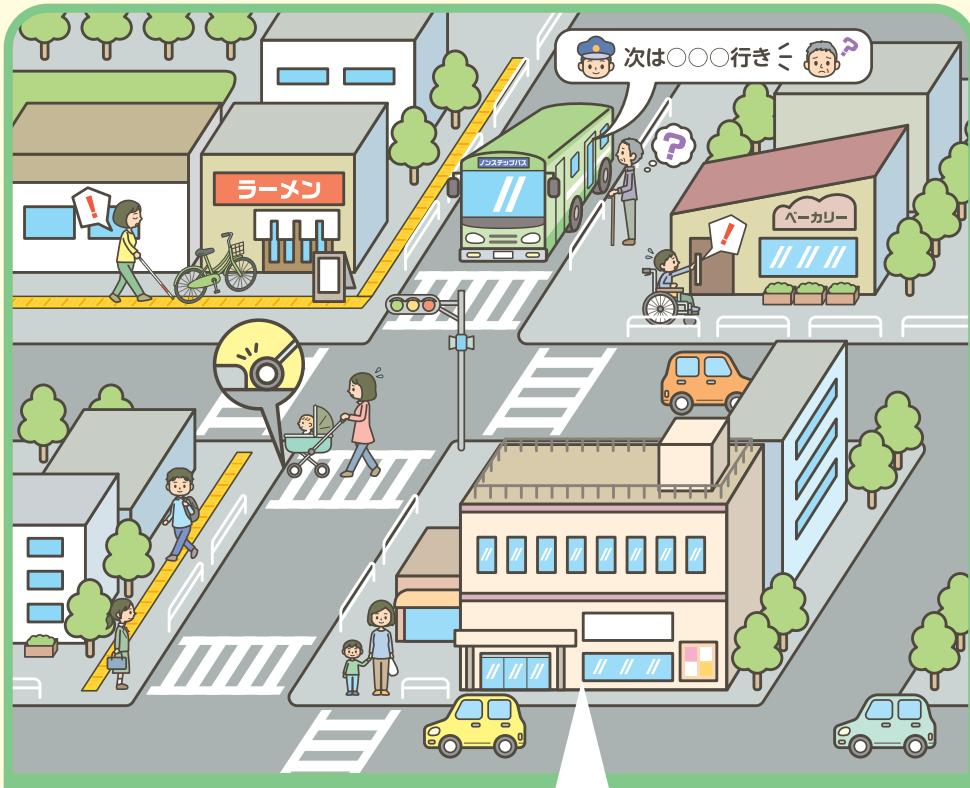
これは、「困っている人への差別や偏見」といった「心理的なバリア（心の壁）」も取りはらい、「みんなちがって、みんないい」という考え方のもと、だれもが自分らしく輝ける社会をつくるための大切な取組です。

まちでよく見る「点字ブロック」や「補助犬」、「手話」の中には、意外と知られていない、大切な役割や意味が隠れています。この学びを通して、それらの意味を正しく知るとともに、点字や手話を覚えて、周りの人を助けるボランティアにもチャレンジしてみましょう！



バリアフリーのまちをめざして

なか ふべん かんが
まちの中の不便なところはどこか考えてみましょう。



建物の中



こたつぎ
答えは次のページにあります。

かく どんなことが隠っていましたか

バスのアナウンスが聞こえにくい

でんこうけいじばん おんせいあんない のりもので電光掲示板や音声案内があると、めやみみ ふじゆう さまざま じょうほう え 耳が不自由でも様々な情報を得やすくなります。



ラーメン



点状ブロック上に自転車が置かれている

ほどう しうがいぶつ 歩道に障害物がないとスムーズにうご動けます。

ドアノブに手が届かない（車いす）

じどうドアや引き戸だと利用しやすいです。

パークレー



段差に引っかかる（ベビーカー）

だんさ ひく 段差が低いとスムーズにうご動けます。

自販機のボタン（車いす）

ボタンが低いところにあると、車いすに乗った人や子どももボタンが押しやすいです。

パークレー



トイレの開き戸（車いす）

いりぐち だんさ 入口に段差がなく、ドアや内部が広く、て 手すりつきの洋式便座があるトイレはだれもが利用しやすいトイレです。

手すりや滑り止めのない階段（高齢者）

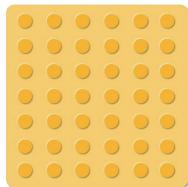
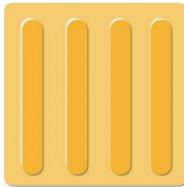
かいだん すべり かいたん こうれいしゃ 階段には手すりや滑り止めがあると安全です。



さが 探してみよう

せんじょう てんじょう 線状(点状) ブロック

せんじょう てんじょう 線状(点状) ブロックは、め ふじゅう ひと どうろ か あんぜん あんしん ある 人の不自由な人が道路やろう下などを安全に安心して歩けるようにゆう導したり、注意をうながしたりするために設けるブロックです。色は、弱視の人にもわかるように周囲の色との違いがわかりやすい色になっています。



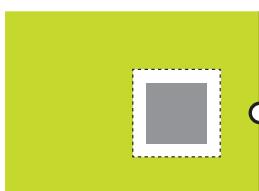
せんじょう
線状のブロックは、
ほこうほうこう あんない
歩行方向を案内し
ています。

てんじょう
点状のブロックは、
ほうこうてんかん ちゅうい
方向転換や注意が
ひつよう い ち
必要な位置などを
あんない
案内しています。

こんなことをしていませんか。
め ふじゅう ひと
目の不自由な人がケガをしてしま
います。
せんじょう てんじょう
線状(点状) ブロックの上には、も
のを置かないようにしましょう。

おんせい 音声コード

しかくけい もよう この四角形の模様のことを「音声コード」といいます。1辺が約2cmの四角形
なか やく もじ の中に約800文字の情報が記録されています。



おんせい
音声コードを印刷物の所定の位置に貼付し、読み上
げ装置やスマートフォンアプリで読み込むこと
で記録された文字情報を音声で聞くことができます。

いんさつぶつ おんせい
印刷物に音声コードを貼付したときには、目が
ふじゅう ひと さわ にんしき
不自由な人が触って認識できるよう音声コードの側
はんえんけい きか ほどこ たいせつ
に半円形の「切り欠き」を施すことが大切です。

ほじょけん 補助犬

補助犬とは、目や耳、手足の不自由な人を手助けする盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。

しゆるい **<種類>**

- **盲導犬**…階段があることなどを、目の不自由な人に知らせ、安全に歩けるように手助けする犬のことです。
- **聴導犬**…電話やインターホンなどの音を聞きつけて、耳の不自由な人に知らせる犬のことです。
- **介助犬**…落としたものを拾うなど、手足の不自由な人の日常生活を手助けする犬のことです。

補助犬は訓練され、しつけられていますので、ほえたり、かみついたりすることはありません。また、排せつにおいてもしつけられていますので、利用する施設を汚すことはありません。

補助犬が胴輪（ハーネス）や胴着をしているときは、仕事をしているときです。声をかけたり、なでたり、食べ物をあたえたりしないでください。



補助犬は、胴輪（ハーネス）や
胴着をしています。



補助犬は、しつけられています。

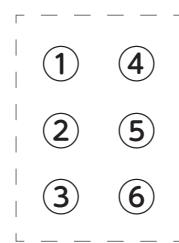


仕事中の補助犬に食べ物をあたえてはいけません。

てんじ 点字

点字とは、目の不自由な人が、読んだり書いたりするための文字です。

点字はたて3点・よこ2列、6つの点の組み合わせでできており、この単位を「マス」と言います。6つの点は左上を①の点、左の真ん中を②の点、左下を③の点、右上を④の点、右の真ん中を⑤の点、右下を⑥の点とよんでいます。



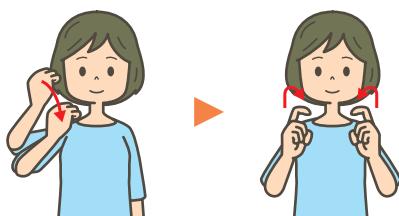
あ	い	う	え	お	ま	み	む	め	も
か	き	く	け	こ	や	ゆ	よ		
さ	し	す	せ	そ	ら	り	る	れ	ろ
た	ち	つ	て	と	わ	ゐ		ゑ	ゑ
な	に	ぬ	ね	の	ん	一			つ
は	ひ	ふ	へ	ほ					

だくおん はんだくおん すうじ あらわ
濁音や半濁音、数字などは、2マスをつかって表します。

が	ぎ	ぐ	げ	ご	1	2	3	4	5
ざ	じ	ず	ぜ	ぞ	6	7	8	9	0
だ	ぢ	づ	で	ど					
ば	び	ぶ	べ	ぼ	数符	小数点	位取り点		
ぱ	ぴ	ぷ	ペ	ぼ					

手話は、「手・からだ・顔の表情」で表す、目で見てわかることばです。耳が聞こえにくい人や声を出して話すことが難しい人にとって、大切なコミュニケーション方法の一つであり、日本語と同じ「言語」なのです。ただ手を動かすだけではなく、声の調子を変えるのと同じように、顔の表情やしぐさを上手に使って、気持ちを表現することがポイントです。

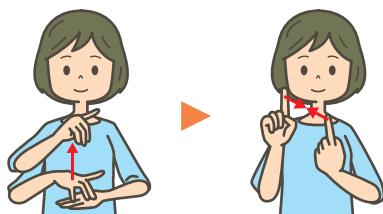
●おはよう



「朝」+「あいさつ」で表します。

「朝」握りこぶしをまくらのようにして頭をかたむけ、頭を起こすと同時に握りこぶしを下げます。

「あいさつ」両手の人さし指の腹を向かい合うように立て、お互いがおじぎをするように曲げます。

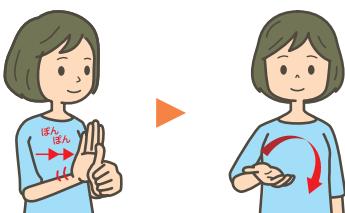


●はじめまして

「初めて」+「会う」で表します。

「初めて」手の甲にもう一方の手のひらを重ね、上げながら、人さし指以外と親指の先をくっつけます。

「会う」人さし指を立てて指の腹を向かい合わせ、同時に近づけます。



●お手伝いしましょうか？

「助ける」+「しますか？」で表します。

「助ける」片手の親指を立てて前に向け、その親指の背面をもう一方の手のひらで軽く前に押し出すように2回たたきます。

「しますか？」片方の手のひらを上に向けて、弧を描くように出します。

バリアフリートイレ

バリアフリートイレとは、車いす使用者、乳幼児連れ、発達障害などで同伴が必要な人、オストメイト、義足や人工関節の人などの使用に配慮したトイレの総称です。

●車いす使用者

- ・車いすを回転できる広いスペースが必要
- ・便器に座るために手すりを使う



●発達障害など同伴が必要な人

- ・異性が同伴で入れるトイレが必要



●乳幼児連れの人

- ・ベビーカーに入るために広いスペースが必要
- ・おむつ替えをするために着替え台やおむつ交換台を使う



●オストメイト

(人工肛門等保有者)

- ・パウチ（便をためておく装具）から排せつするために汚物流しを使う



一般的のトイレを利用できる人がバリアフリートイレを使用すると、本当に必要な人が利用できず困ってしまいます。

・男女兼用のバリアフリートイレしか使えない人もいます。

・外見からは特徴が分かりにくい人にとってもバリアフリートイレは大切な場所です。

見た目で判断せず、さまざまな個性を持つ人がこのトイレを必要としていることを理解しておきましょう。

車いすマークの駐車場



国際シンボルマーク
(車いすマーク)

* 13ページにマークの説明があります。

車いすマーク駐車場（障害者等用駐車区画）は、一般的の駐車場よりも幅が広く、建物の入口の近くにあります。車に乗りおりるためにドアを大きく開けることができて、車と建物との距離が短くなっているので、車いすを使用している人や体の不自由な人などが便利に使うことができます。

「だれもとめていないから」と車いすマークの駐車場に車をとめている人を見かけませんか？でも、その場所を必要としている人がいます。

パーキング・パーミット制度

パーキング・パーミット制度は、車いすマークの駐車場を必要としている人が安心して使えるように導入された制度です。

この制度は全国的に導入されており、宮城県では「ゆずりあい駐車場利用制度」として、平成30年から導入しています。



利用証のイメージ

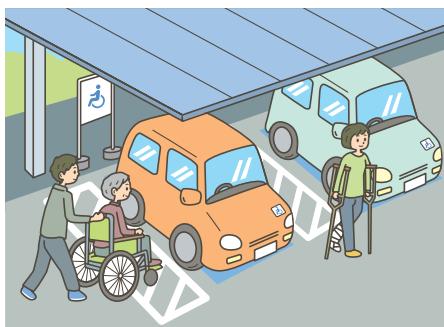
利用できる人は…

車いすを使用している人、体の不自由な人、妊娠中のなど、歩くことが大変な人が宮城県に申し込むことで、利用証を受け取ることができます。

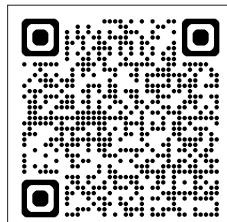
使うときは…

この制度に協力している施設の駐車場の中には、制度の対象区画であることを示すマークがあり、この区画を利用する場合は利用証を車内に掲示します。そうすることで、外見からは分かりにくい障害のある人でも、この区画を必要としていることをまわりに知らせることができます。

みんなでゆずりあって、気持ちよく利用できるように心がけましょう。



対象者などの詳細はこちらから
宮城県社会福祉課ホームページ



障害者等に関するマークを知ろう

からだ ふじゅう ひと つか
体の不自由な人などが使うマークには、
つぎ 次のようなものがあります。



こくさい 国際シンボルマーク

しょうがい すべ ひとびと りょう けんちくぶつ しせつ
障害のある全ての人々が利用しやすい建築物・施設であること
を示す世界共通のシンボルマークです。
くるま しようしゃ しようがい ひと こじん しき
車いす使用者や障害のある人などの個人を示すマークではありません。



しんたいしょうがいしゃひょうしき 身体障害者標識

てあし ふじゅう ひと うんてん じどうしゃ
手足の不自由な人が運転している自動車につけるマークです。
じどうしゃ むり はばよ お
このマークをつけた自動車に無理な幅寄せや追いこしをすると
こうつういはん 交通違反になります。



ちょうかくしょうがいしゃひょうしき 聴覚障害者標識

みみ ふじゅう ひと うんてん じどうしゃ
耳の不自由な人が運転している自動車につけるマークです。
じどうしゃ むり はばよ お
このマークをつけた自動車に無理な幅寄せや追いこしをすると
こうつういはん 交通違反になります。



けん ほじょ犬マーク

しんたいしょうがいしゃほじょけんぼう けいはつ
身体障害者補助犬法の啓発のためのマークです。
ほじょけん こうきょう しせつ こうつうきゃん みんかんしせつ
補助犬は、公共の施設や交通機関のほか、民間施設（スーパー・レストランなど）にも使用者と一緒にに入ることができます。
ほじょけん どうはん じょうしゃ えんじょ ひつよう じょうしゃ
補助犬を同伴していても使用者への援助が必要な場合があります。使用者
こまよ ようす み せつきよくてき こえ ねが
が困っている様子を見かけたら、積極的にお声掛けをお願いします。



みみ 耳マーク

みみ ふじゅう ひと あらわ どうじ き
耳の不自由な人であることを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい
ひと はいりょ あらわ 人への配慮を表すマークです。
ていいじ
このマークを提示されたときは、相手が「聞こえない・聞こえにくい」こと
を理解し、口元を見せゆっくり、はっきり話す・筆談で対応する・手話
みぶ あらわ ていいじ み はな ひつだん たいおう しゅわ
や身振りで表すなど、コミュニケーションの方法を工夫してみましょう。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方々が、そのことを周囲の方に知らせるマークです。



オストメイト用設備／オストメイト

人工肛門・人工膀胱を使用している方（オストメイト）であること及びオストメイトのための設備（オストメイト対応のトイレなど）があることを表しています。



ハート・プラスマーク

心臓や心臓などの内臓に障害のある人を表現しているマークです。

外見からは分かりにくい身体内部の障害のある人への理解を深めるために、このマークの普及が進められています。



「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク

自分の不自由な人が白杖を頭上50cm程度に掲げてサポートを求める「白杖SOSシグナル」のシンボルマークです。

<白杖SOSシグナルを見かけたら>

①まずは声をかけましょう

自分の不自由な方がSOSシグナルを発していたら、すんでこえ声をかけましょう。

②困っていることを聞きましょう

何に困っているのか、どのようなサポートが必要かを聞きましょう。

③近くの大人にも声をかけて、サポートしましょう

困っていることや支援してほしいことを聞いたら、みんなでサポートしましょう！

さが ユニバーサルデザインを探してみよう

バリアフリーとは、「物理的なバリア」や「心のバリア」などいろいろなバリアを取り除いて、だれもが住みやすい生活環境をつくることですが、すべての人のためのデザインという意味のユニバーサルデザインという言葉も使われています。

バリアフリーとユニバーサルデザインの違いは、たとえば、バリアフリーは階段のわきにスロープを付けて、高齢の人や障害のある人でも、使いやすいようにしたものですが、ユニバーサルデザインは始めから階段や段差を作らないで、平らな地面のままで、だれでも利用しやすいようにするものです。

どちらも、だれもが住みよいまちや、使いやすいものを目指しています。みなさんの周りにも、ユニバーサルデザインを取り入れたものがたくさんありますから、いろいろ探してみましょう。

たと 例え ば…



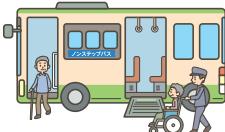
シャンプー・リンスのボトル

目をつぶっているときでも、シャンプーとリンスの違いがわかるようにするために、シャンプーのボトルにはギザギザの突起がついています。



信号機

音楽が流れる「メロディ式」や鳥の鳴き声が流れる「擬音式」の音響信号機により、目の不自由な人が安心して移動することができます。擬音式では、「カッコー」と「ぴよぴよ」を使い分けることで通りの方角を分かりやすくしている例もあります。



ノンステップバス

出入り口の段差をなくし、お年寄りや小さな子どもでも楽に乗り降りができるのが特徴です。また、床が低いため、スロープを設置することで、車いすを使用している方でもスムーズに乗り降りすることができます。