

# 民生委員・児童委員ってどんな人？



民生委員・児童委員さんは、みんなが住む「地域の一番身近な相談相手」になってくれるボランティアの人たちです。

地域に暮らす人の中から選ばれて、みんなが安心して毎日を過ごせるように、様々な活動をしています。

## 具体的には、こんなことをしています！

### ① 地域を見守る

お年寄りや小さい子どもがいるお宅など、地域の人たちをそっと見守り、困ったことがないか声がけをしています。みんなの登下校の見守りや、地域の行事に参加していることもあります。

### ② 思いを受け止める

「誰にも言えない悩み」や「どうしたらいいかわからない困りごと」の相談に親身に乗ってくれます。一部の児童委員さんは、学校と協力して活動する「主任児童委員」として、子どもや子育ての支援を専門に行っています。

話したことは秘密にしてくれるので、安心して相談してください。

### ③ 「つながり」をつくる

相談を受けて、民生委員・児童委員さんだけでは解決が難しい場合は、市役所（役場）や学校、福祉の専門家がいる場所など、助けてくれる機関にみんなをつないでくれます。困りごとを解決するための橋渡し役として大切な役割を担っています。

もし、あなたが困っていることや心配なことがあったら、一人で悩まず、民生委員・児童委員さんや学校の先生に相談してください。

お住まいの地域の民生委員・児童委員についてもっと詳しく知りたい方は、お住まいの市町村へお問い合わせください。

宮城県のホームページでも紹介しています！

