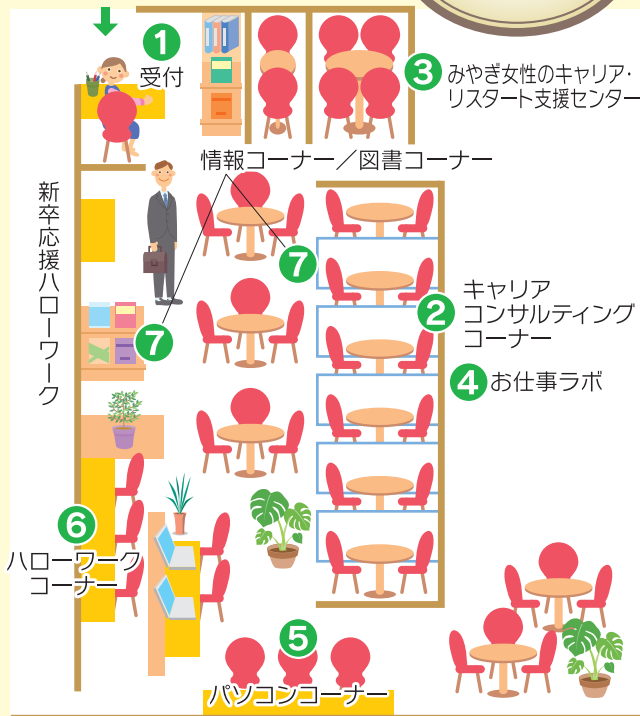


ようこそ みやぎ ジョブカフェへ!



①受付

来所時にお声掛けください。

②キャリアコンサルティングコーナー

キャリアコンサルタントとのご相談、応募書類の添削、面接練習が行えます。

③みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

④お仕事ラボ (原則毎週水曜日 10:00~18:00)

業界職種・企業理解に特化した個別相談コーナーです。

⑤パソコンコーナー

インターネットの閲覧や応募書類作成、職業適性診断や求人検索ができるパソコンを設置しています。

⑥ハローワークコーナー (平日 11:00~18:30)

みやぎジョブカフェ登録者のためのハローワークコーナー(職業紹介)です。

⑦情報コーナー/図書コーナー

就職活動に役立つ案内や本を設置しています。

みやぎ ジョブカフェ

みやぎ若年者就職支援センター

〒980-8485
仙台市青葉区中央一丁目2-3
仙台マークワン12F
TEL 022-264-4510

公式 X
アカウント



対象者 概ね50歳までの、求職者の方・転職を考えている方など

ご利用時間 平日(月・水・金) / 10:00~20:00
平日(火・木) / 10:00~18:30
土曜日 / 10:00~18:00
※日曜・祝日・年末年始はお休みとなります。



みやぎジョブカフェ内に併設されています。

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

対象者 ● 未成年の子どもを持つ就職や転職を希望する女性

ご利用時間 平日(火~金) / 10:00~18:00
※平日(水・金) 18:00~20:00及び
土曜日 10:00~18:00も予約可
(要問合せ)

公式Instagram
アカウント



お問い合わせ TEL 022-722-0506

みやぎジョブカフェの隣に併設されています。

仙台新卒応援ハローワーク

対象者 ● 大学院・大学・短大・高専・専修学校等を新たに卒業する方
● 学校を卒業・中退後、概ね3年以内の方

ご利用時間 10:00~18:30(土・日・祝日・年末年始休み)

お問い合わせ TEL 022-726-8055

Job cafe
MIYAGI

みやぎ ジョブカフェ miyagi Job Cafe

みやぎ若年者就職支援センター

あなたの未来
あなたの就職活動を
応援します!

イベント・セミナー

合同企業説明会など内容充実!
キャリアコンサルティングはWEB予約OK!

まずは、ホームページをチェック!

検索 みやぎジョブカフェ



<https://jobcafe.pref.miyagi.jp>



ジョブカフェ 利用法



受付

初めの方

2回目以降の方

登録用紙記入
・カード発行

カード提示

初回面談

一人一人の状況に応じた今後の進め方を考えます。悩みや不安など、なんでもお話しください!

主な支援メニュー

- ① キャリアコンサルティング
- ② 就職支援セミナー
- ③ お仕事ラボ
- ④ 職業紹介(ハローワーク)



就職活動のノウハウを学ぶ!

就職支援セミナー

ジョブカフェ登録

職業見学・職場体験

キャリアコンサルティング

WEB予約ができます!

就職決定!

職業紹介(ハローワーク)

職業能力開発

就職の第一歩!

スキルアップのための情報提供

いよいよ就職したいと思ったら!

ジョブカフェに報告!

相談やセミナーは事前に予約を!

1 キャリアコンサルティング

就職に関することや在職中の悩みなど、お仕事に関するご相談をお受けします。ひとりで考え込んだり悩んだりせず、キャリアコンサルタントとじっくりお話してみましょ。きっと答えが見えてくるはずですよ!

相談時間 ★1回最大45分、1日1回ご利用。

〈午前〉10:00~10:45 / 11:00~11:45
 〈午後〉13:00~13:45 / 14:00~14:45 / 15:00~15:45
 16:00~16:45 / 17:00~17:45
 [月・水・金] 18:00~18:45 / 19:00~19:45
 ★原則事前に予約が必要です。(WEB予約可)

3 お仕事ラボ

求人の方や業種・職種の解説など、専門のキャリアコンサルタントが企業研究のお手伝いをします。お仕事探しの「困ったな…」を解決して仕事探しの視野を広げましょ!

開設日 ★事前に予約が必要です。(WEB予約可)

原則毎週水曜日

相談時間

〈午前〉10:00~10:45 / 11:00~11:45
 〈午後〉13:00~13:45 / 14:00~14:45 / 15:00~15:45
 16:00~16:45 / 17:00~17:45

2 就職支援セミナー・イベント

就職活動のノウハウを学ぶ実践的なセミナーや企業の方との座談会などを開催しています。キャリアコンサルタントのアドバイスを参考に、気になるセミナーやイベントにどんどん参加してスキルアップを目指ましょ。

主な内容 ★事前に予約が必要です。*

社会人としての基礎力UP! / 志望企業の方向性を考えよう!

応募書類の作成や面接対策! / 生き生きと働くための入社準備!

ワーク×カフェ(企業の方と直接お話できる座談会)

4 職業紹介

就職活動の最終段階としての企業選び。ジョブカフェ登録者のためのハローワークコーナーで求人を紹介ましょ。

紹介時間

[平日] 11:00~18:30



パソコンコーナー

★ジョブカフェ登録者は予約不要です

キャリア・インサイト(職業適性診断)

終了後は結果の分析のためにキャリアコンサルティングをお勧めましょ。ご自分の適性から視野を広げてましょ。

応募書類の作成

作成したデータをUSBでお持ちになれば添削後の修正がすぐにできます。その場で印刷もできますので添削を受けるまでの待ち時間に作成することもできます。

企業情報などの検索

求職活動に必要な企業情報などのインターネット検索ができます。(ダウンロードはできません)

求人検索

ハローワークインターネットサービスで検索できます。

検索 [ハローワークインターネットサービス](#)



利用時間 [月・水・金] 10:00~20:00

[火・木] 10:00~18:30

(※18:30以降はキャリアコンサルティング利用者のみ)

[土曜日] 10:00~18:00

情報コーナー・図書コーナー

情報コーナーでは、セミナーやイベント情報、職業訓練情報、求人情報などのチラシやパンフレットを設置しています。また、図書コーナーには就職活動に役立つ書籍をご用意しています。キャリアコンサルティングの待ち時間などに、ぜひご利用ください。

※図書の貸し出しは行っていません。