



# みんなで 仙南の食育 を応援!



・・・H29 健全な食生活を実践し伝える役割を担う世代への食育・・・

## 高校生への食育事業

### ～ 宮城県柴田農林高等学校での取組み ～

#### つたえる・つながる食育ワークショップ

「次世代との交流」を通じて、高校生が自分達がこれから担う「健全な食生活を伝える役割」について体験し、考える機会とするワークショップです。

高校生が、学校で学んだ「大根の栽培」についてまとめた絵本を使って、保育所の子ども達に読み聞かせを行い、食育交流（大根観察、大根掘り）をしました。

#### ワークショップ（事前学習）

- ▶ 対象 1学年4クラス 計132名
- ▶ 実施日 平成29年9月～10月
- ▶ 内容

##### 「大根のできるまでを学び、まとめよう」

- ・大根の種類、栄養、栽培方法等について授業で学習し、ワークショップ制作物の検討を行いました。

#### ワークショップ（講話・製作）

- ▶ 対象 1学年4クラス 計132名
- ▶ 実施日 平成29年11月14日（火）、16日（木）
- ▶ 内容

##### 1 講話「たっぷり野菜はじめよう」

- ・みやぎ食育コーディネーター 鈴木美和子さん（14日）、穴戸志津子さん（16日）から、「1日にとりたい野菜の量」や「野菜をたっぷりするための工夫」について学びました。

##### 2 製作「小さい子に楽しく“大根のできるまで”を伝えよう①」

- ・事前学習、講話を元に、グループに分かれて、クラス毎に幼児向けの絵本「だいこんのできるまで」を製作しました。



## ワークショップ（食育交流）

- ▶ 対象 1学年2クラス 計66名（\*他2クラスは、保育所に出向き、絵本読み聞かせ等の交流を実施）
- ▶ 実施日 平成29年12月14日（木）
- ▶ 内容

### 3 食育交流「小さい子に楽しく“大根のできるまで”を伝えよう②」

#### （1）お話「大根のできるまで」

- ・高校生が、大河原町立桜保育所の4・5歳児の子ども達に、製作した絵本を使って読み聞かせを行いました。大根の種や成長過程について楽しく学びました。

#### （2）体験「大根観察・大根掘り」

- ・高校の大根畑で、子ども達と高校生と一緒に大根の様子を観察し、大根掘りを体験しました。  
高校生のお兄さん、お姉さんにお手伝いしてもらい、一生懸命収穫していました。



## 生徒の感想から

小さい子と収穫するのはとても良い経験になりました。とても楽しかったです。  
笑顔が可愛くて笑顔になれました。

サポートを一生懸命できた。  
真剣に大根を抜くことが出来ました。

あまり体験できないようなことだったので、とても楽しかった。

## 実施して

保育園の子どもと高校生、みんなで楽しく食育交流できる機会となりました。

高校生のお兄さん・お姉さんが、子どもたちに積極的に話しかけ、さりげない気配りで大根収穫をお手伝いしている様子がとても印象的でした。

問合せ先：宮城県仙南保健福祉事務所 成人・高齢班

〒989-1243 柴田郡大河原町字南 129-1

TEL:0224-53-3120 FAX:0224-52-3678

E-mail snthbsk@pref.miyagi.lg.jp