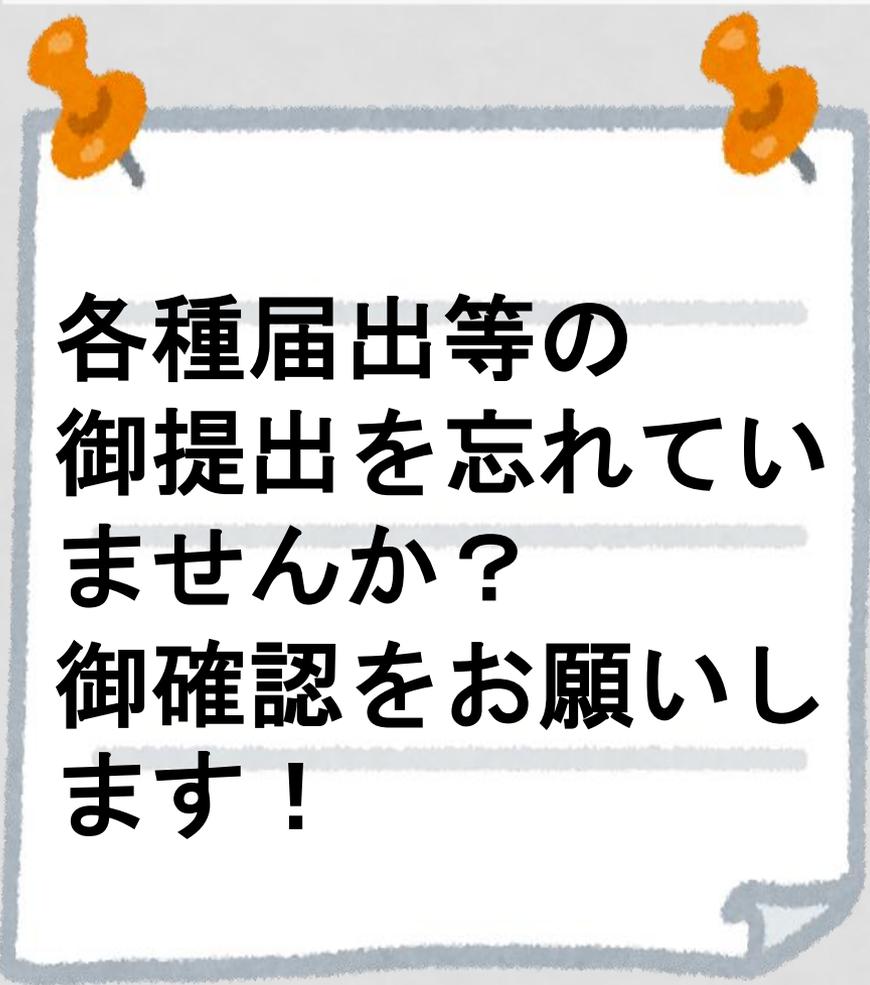


情 報 提 供

宮城県仙南保健所 成人・高齢班

宮城県仙南保健所からのお知らせ
「各種届出」をお忘れなく！



各種届出等の
御提出を忘れてい
ませんか？
御確認をお願いし
ます！

- 管理栄養士・栄養士・調理師免許の書換え
- 給食施設変更届
・・・等

せんなん健康チャレンジウィーク2023

目的

企業などが、健康づくりに取組む動機付けの機会を提供し、働き盛り世代が健康課題の解決に取り組みやすい環境づくりにつなげる

実施期間

令和5年9月1日（金）～11月30日（木）

* 全国労働衛生週間準備期間及び全国労働衛生週間を含む

共催機関

大河原労働基準監督署

協力機関

公益社団法人宮城労働基準協会大河原支部

参加対象

仙南保健所管内の事業所、興行場、旅館業、公衆浴場、理・美容所、飲食店、福祉施設、病院、官公署、保育所、幼稚園、その他の施設・団体

せんなん健康チャレンジウィーク2023

参加申込

実施期間内に以下の3つのコースから、取り組むコースを1つ以上選択し、取組をはじめめる1週間前までに、仙南保健所ホームページ掲載の専用申し込みフォームから申し込みを行う。（電子メール・FAXによる申し込みも可。）

参加コース

- ①健康情報提供（減塩・歩数アップ・禁煙ポスターの掲示）
- ②からだチェック（塩分・歩数・禁煙・体重チェックシートの活用）
- ③からだにやさしい環境づくり（受動喫煙防止・健康運動機器設置、ノー残業デー推進、健康づくりイベント実施、歩数アップチャレンジ2023参加）

実施報告

チャレンジ期間終了後、仙南保健所ホームページ掲載の専用実施報告フォームを通じて実施報告を提出する。実施報告提出のあった施設には、保健所長及び労働基準監督署長からチャレンジ達成証を交付する。

⇒仙南保健所ホームページ、別添のチラシをチェックしてください

受付中

今年もやります！

歩こうあと

15分!

事業所**対抗**！

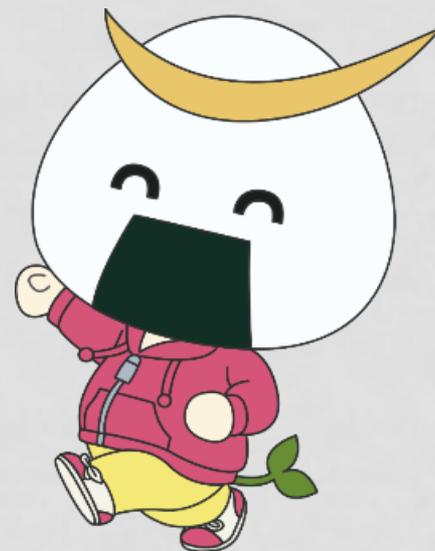
歩数アップチャレンジ2023

期間：10月1日～11月30日

募集：8月31日（木）まで

内容：3人1組でチームを結成し、
2か月間の平均歩数を競います。
詳細は随時ホームページに掲載
します。

(QRコード参照または
「歩数アップチャレンジ」で検索)



©宮城県・旭プロダクション

11月はみやぎ健康月間です！

宮城県では、脳血管疾患による標準化死亡比が高いことを受け、その要因となる生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善のため、「減塩！あと3g」「歩こう！あと15分」「めざせ！受動喫煙・むし歯ゼロ」をスマートアクションに掲げ、スマートみやぎ健民会議を核とした取組を推進しています。

職域や地域全体で健康づくりの取組を盛り上げ、健康づくりの取組を県民運動として発展させるため、「みやぎ健康の日（11月11日）」を含む11月を「みやぎ健康月間」としました。

◇どんな取組みをしたらいいの？

取組例

【一般県民向け】
健康増進のイベントの実施（減塩、運動増加、受動喫煙防止・・・）

【従業員向け】
健康教育やイベント等への会社としての参加

地域で健康づく各施設やりの取組を行い、
みやぎ健康月間を
盛り上げましょう！

11月はみやぎ健康月間です！

◇募集内容：一般県民や従業員向けの健康づくりに関する取組

⇒いただいた取組は、**県ホームページ**等に掲載し、紹介します！

[一般参加募集PR用]
実施予定の健康イベント

募集期間：令和5年9月8日まで

[実施後の取組紹介用]
11月に実施した取組

募集期間：令和5年12月20日まで

※内容により掲載できない場合があります。

ご報告、詳しい内容は宮城県公式ホームページから御確認下さい

URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/miyagi-kenkougekkkan.html>

