

身体活動（運動）に関する教材

No.運-1

教材名：身体活動（運動）に関する啓発パネル（3枚組）

仕様：A1サイズ、カラー、3枚組

教材の写真



教材の特徴

身体活動（運動）に関する啓発を行うパネルです。机や壁などにたてかけて使います。（つり下げ金具はついていません）

運動の効果や歩き方のポイントなど、3つのテーマのパネルとなっています。

3種類一緒に活用しても良いですし、対象者に合わせて活用するパネルを選択する形で活用もできます。

パネル1枚あたりの大きさが A1 サイズと大きいので、掲示場所を確保する必要がありますが、人目につきやすく、健診時やイベントなどでの掲示などに活用できます。

希望される場合には、パネルをたてかけられるイーゼルの貸出も行います。イーゼルの数は5つあります。