



健診で「**血圧が高い**」 と言われたあなた

もしかして・・・ たばこ吸っていませんか？

たばこに含まれるニコチンなどの有害化学物質は、
血圧を上昇させたり、血管の炎症を招きます。

禁煙外来で禁煙すれば、成功率大幅アップ！

仙南地区の禁煙外来一覧



参考:厚生労働省 e-ヘルスネット

健康チャレンジウィーク参加中！！

事業所名：

宮城県仙南保健所