



たばこは**美容**の大敵です！！



たばこの美容への影響

1

肌の老化を早める*1

*1 ビタミンCの不足、抗酸化作用の低下などによるもの

2

肌荒れ、しわ、しみが増える*2

*2 血行不良や活性酸素の増加による肌荒れやしわ、メラニン色素の過剰生成によるもの

3

歯が黒ずむ、歯ぐきや唇が黒ずむ*3

*3 たばこに含まれるタールやヤニの色素沈着やニコチンの影響による血行不良によるもの



出典：たばこの美容への影響（宮城県）

禁煙外来で禁煙すれば，成功率大幅アップ！

仙南地区の禁煙外来一覧



仙南保健所 禁煙外来



健康チャレンジウィーク参加中！！

事業所名：