

せんなん感染症情報 9月号

宮城県感染症発生動向調査 第34週～第37週より（令和2年8月17日～令和2年9月13日）

宮城県仙南保健所

仙南保健所管内の全数報告疾病

令和2年8月17日～令和2年9月13日

1類感染症：報告なし	
2類感染症：結核（確定例）	男性1名
結核（無症状病原体保有者）	女性1名
3類感染症：報告なし	
4類感染症：報告なし	
5類感染症：加バ [®] 耐性腸内細菌感染症	男性1名
指定感染症：新型コロナウイルス感染症	女性4名

仙南保健所管内の感染症警報・注意報

第37週現在、仙南保健所管内で警報・注意報の発令はありません。

新型コロナウイルス感染症は、発熱や呼吸器症状が1週間前後持続することが多く、強いだるさ（倦怠感）や、味覚・嗅覚障害を訴える人が多いと報告されています。体調管理に留意し、人と人の距離の確保、手洗いなどの手指衛生、マスクの着用、3密（密閉・密集・密接）を避けるなどの基本的な感染対策を十分に心がけましょう。

家庭でできる感染対策

【出典】新型コロナウイルス感染症市民向け感染予防ハンドブック[第2.2版]

① 咳エチケットを守りましょう

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫や、そこに含まれるウイルスなどの病原体が飛び散ることを防ぎます。咳の症状があるときは、周りの人へうつさないために、マスクを着用しましょう。マスクは正しい方法で着用しましょう。

② 手洗いをしましょう

外出時は、多くの人に触れた場所を自分も触れている可能性があるため、外出から戻った後は、流水と石けんで手を洗うか、アルコールで手指を消毒しましょう。

■ 手洗いのタイミング

- 外出から戻った後
- 多くの人に触れたと思われる場所を触ったとき
- 咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
- 症状のある人の看病、お世話をした後
- 料理を作る前
- 食事の前
- 家族や動物の排泄を取り扱った後
- 自分がトイレを利用した後



③ 換気・環境消毒

【換気】

部屋のウイルス量を下げするために、日中は1～2時間毎に5～10分、窓や扉を開け換気をしましょう。

【環境消毒】

1日1～2回、家族がよく触れる場所（ドアノブ、スイッチ、リモコンなど）を、アルコールを含んだティッシュや薄めた漂白剤（0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液）で拭きましょう。

※ 消毒液（次亜塩素酸ナトリウムの希釈液）の作り方

使用濃度	原液濃度	方法	使用目的
0.05%	5%	500mlのペットボトル1本の水に 原液5ml（ペットボトルのキャップ1杯）	ドアノブ、床、衣類の消毒 など
0.1%	5%	500mlのペットボトル1本の水に 原液5ml（ペットボトルのキャップ1杯）	嘔吐物、糞便の処理など

御意見・御質問などは仙南保健所疾病対策班までお願いします。 電話：0224-53-3121 FAX：0224-52-3678

この情報は、宮城県仙南保健福祉事務所HP（<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sn-hohoku/>）にも掲載してあります。もっと詳しく知りたい場合は、宮城県保健環境センターHP（<http://www.pref.miyagi.jp/site/hokans/>）まで。