

せんなん感染症情報 令和7年1月号

宮城県感染症発生動向調査 第50週～第1週より（令和6年12月9日～令和7年1月5日）

仙南保健所管内の全数報告疾病

- 1類感染症：報告なし
- 2類感染症：結核（確定例）男性1名
（無症状病原体保有者）女性1名
- 3類感染症：報告なし
- 4類感染症：つつがむし病 女性1名
- 5類感染症：報告なし

仙南保健所管内の感染症警報・注意報

第1週現在、インフルエンザ、咽頭結膜熱が警報レベルを継続中です。

宮城県仙南保健所



仙南保健所オリジナルキャラクター「てあらっこ」

◆ インフルエンザが流行中です ◆

感染経路

飛沫感染

→感染者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸って、感染します。

接触感染

→感染者のくしゃみや鼻水等で汚染された物を他の人が手で触り、その手で鼻や口を触ることでウイルスが体内に入って感染します。



予防のポイント

1) 流行前のワクチン接種

感染後の発症可能性の低減と発症時の重症化防止に有効です。

2) 外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いはもちろん、アルコール製剤の手指消毒も効果的です。

3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下します。

加湿器を使って、適切な湿度（50～60%）を保つとよい。

4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めることが肝要です。よく食べてよく眠りましょう。

5) 人混みや繁華街への外出を控える

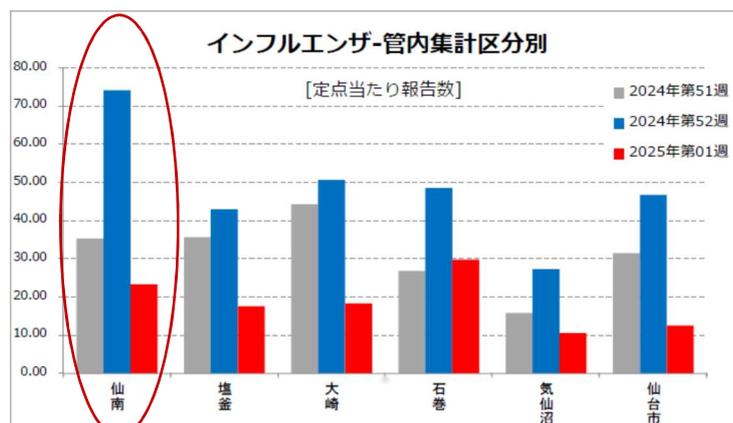
やむを得ず人混みに行く時は不織布（ふしょくふ）製マスクを着用する。

6) 室内ではこまめに換気をする

新型コロナウイルス感染症予防にも効果があります。

窓を十分に開けられない場合には、換気不足を補うために、HEPA フィルタによるろ過式の空気清浄機を併用することが有効です。

インフルエンザ-管内集計区分別



年末年始の休み明けとともに集団生活が再開し、再び患者数が増加することが予想されます。

窓開け換気のコツ

対角線上のドアや窓を2か所開放する。

窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置しましょう。



せんなん感染症情報はこちらから



宮城県感染症発生動向調査【週報】はこちらから

