

令和6年度

## 依存症専門相談のご案内

アルコールや薬物、ギャンブルなどを“一度始めると自分の意思ではやめられない”、“毎回、やめようと思っているのに、気が付けばやり続けてしまう”それは「依存症」という「病気」かもしれません。依存症はご本人だけでなく、家族の方々も悩み苦しんでいます。

仙南保健所では依存症という病気でご本人やご家族が困っていることについて、専門の相談員による個別相談をお受けしています。話すことで気持ちが楽になることもあります。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- 対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどに関する悩みを抱えている本人及び家族、関係者  
\*仙南管内にお住まいの方が対象です。

### ○相談日程

令和6年 4月17日(水)	10月16日(水)
5月15日(水)	11月20日(水)
6月19日(水)	12月18日(水)
7月17日(水)	令和7年 1月15日(水)
8月21日(水)	2月19日(水)
9月18日(水)	3月19日(水)

- 場所 宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1)

- 申込 相談希望日の5日前までにお電話でお申し込みください。  
相談は無料です。新規相談の方には事前に保健師がお話を伺います。

- 相談時間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20  
直前の相談が長引いた場合、相談開始まで少々お待ちいただくことがありますので、あらかじめご理解をお願いします。  
※家族教室は奇数月に年6回開催します。家族教室が開催される月は  
①14:30~15:20 ②15:30~16:20となります。

【お申込み・お問合せ先】 \*お気軽にお問合せください。

宮城県仙南保健所 母子・障害班  
(電話) 0224-53-3132