



所在地 登米市・栗原市／ラムサール条約1985年9月登録

日本で2番目にラムサール条約湿地に登録された淡水湖沼です。厳冬期でも湖面が凍結せず、周辺にえさ場となる広大な水田があるため、冬には多くのマガンやオオハクチョウ等が訪れ、国内最大級の越冬地となっています。また、宮城県では、この豊かな自然を次世代に繋げるため、専門家をはじめ多様な主体と協力し、沼の自然再生事業に取り組んでいます。



ねぐら入り観察ポイント
飛び立ち観察ポイント

栗原市伊豆沼交流センター (宿泊施設)

伊豆沼 IC

若柳南 IC

みやぎ県北高速幹線道路

水生植物園

宮城県 伊豆沼・内沼 サクチュアリセンター (鳥館)

伊豆沼野鳥観察館

はすまつり 若柳会場

はすまつり 迫会場

新田駅

JR 東北本線

至佐沼

至仙台

内沼

はすまつり 築館会場

栗原市 サクチュアリセンター つきだて館 (昆虫館)

登米市 伊豆沼・内沼 サクチュアリセンター (淡水魚館)

ポイント チョウトンボが観察できます

みどころ
冬のマガンの飛び立ちやねぐら入りの風景は圧巻です。周辺には、楽しみながら自然を学ぶ観察施設も充実しており、四季を通して、伊豆沼・内沼の自然を体感することができます。



マガン (9月下旬～2月)



チョウトンボ (7月頃)



ゼニタナゴ



ハス (7月下旬～8月)

ポイント ハスの花は午前中が見頃です。8月にはハス祭りが開催されます。

観察施設

宮城県伊豆沼・内沼サクチュアリセンター (鳥館)

所在地：宮城県栗原市若柳上畑岡敷味17-2
TEL：0228-33-2216
開館時間：午前9時から午後4時30分まで
入館料：無料
休館日：月曜日 (休日の場合はその翌日)・年末

登米市伊豆沼・内沼サクチュアリセンター (淡水魚館)

所在地：宮城県登米市迫町新沼254
TEL：0220-28-3111
開館時間：午前9時から午後4時30分まで
入館料：無料
休館日：月曜日 (休日の場合はその翌日)・年末

栗原市サクチュアリセンター つきだて館 (昆虫館)

所在地：宮城県栗原市築館字横須賀養田20-1
TEL：0228-22-7151
開館時間：午前9時から午後4時30分まで
入館料：無料
休館日：月曜日 (休日の場合はその翌日)・年末

宿泊、研修施設

栗原市伊豆沼交流センター

所在地：宮城県栗原市若柳上畑岡敷沢61-1
TEL：0228-33-2831
休館日：利用者がいない場合の水曜日
年末年始
利用料は、お問合せください