



# ツキノワグマが多く出没しています！！

## クマと会わない方法・会ってしまった場合の対応法



宮城県には様々な野生鳥獣が生息しています。その中でもツキノワグマは最大のほ乳類であり、ツキノワグマが生活していることは、自然環境の豊かさの現れです。

ツキノワグマは普段はとてもおとなしい動物ですが、最近では、アウトドアレジャーのブーム等によって入山者が増え、不幸な事故が多く発生しています。

ツキノワグマと共存し、ツキノワグマとの不幸な事故をなくしましょう。

### ツキノワグマとは？

体長：100～160cm  
 体重：50～130kg  
 聴力・嗅覚：非常によい  
 走る速度：人間よりずっと速い  
 運動能力：水泳・木登りが得意  
 食物：ブナの実・ドングリ類、  
 木の実、山菜、昆虫  
 生態：冬期間冬眠を行い、雪解け頃目覚めて、  
 活動を始める。その行動圏は40km<sup>2</sup>  
 （通常範囲の場合）と言われているが、食  
 物の豊凶により異なる。通常3～4歳で繁  
 殖可能となり、1～3匹の子グマを産む。  
 子グマは2年ほどは母グマと一緒に行動する。  
 活動時間帯は朝夕、黎明薄暮時

### クマに会わないためには！？

1 出没情報に注意しよう！  
 山に出掛けるときには、事前に新聞・ラジオ等のマスコミ情報や  
 地元市町村等からクマの出没情報を入手し、危険なところ  
 は近づかないことが大事です。

2 クマに自分の存在を知らせよう！  
 山にはクマを始め多くの野生生物が生息しています。動物の生息  
 場所に入らせてもらおうだと言う気持ちを持つと共に「自分」の存在  
 をクマや他の動物に分かってもらいましょう。

そのためには・・・複数人数で入山し、熊鈴やラジオを携帯し  
 音を鳴らしたり、大声でしゃべりながら歩きましょう。

クマが人間の存在に気がつかず、バツリ出くわす状況が一番危  
 険です。また、山菜採り等で夢中になり道からそれて、ヤブに入る  
 ことは、とても危険です。

3 活動時間や気象状況に気をつけよう！  
 クマの活動時間帯は、朝夕・黎明薄暮時です。この時間帯を避けて  
 行動してください。（天気が悪くて薄暗い日は、昼間も活動する  
 ことがあります。）

また、霧・風のある気象状況や沢沿いは、クマも注意力が散漫に  
 なります。注意して活動してください。

4 クマの痕跡に気をつける。  
 山を歩いていると、木の樹皮にクマの爪痕や、フン、足跡、餌を  
 採るために作った棚のようなもの（クマ棚）を見かけるときがあり  
 ます。  
 このようなものを見つけたら、近くにクマがいると思って行動し  
 場合によっては引き返してください。

5 生ゴミ等は放置せず、持ち帰ろう！  
 最近のクマは入山者が山に捨ててくる、ゴミを食べるようにな  
 っています。ゴミを食べるようになったクマは、人間が食べ物を持  
 っていると思い、故意に人間に近づくようになり、周辺住民や後か  
 ら入山する人を危険な状態に陥れることとなります。  
 ゴミは自分で持ち帰るようにし、キャンプの際の食料等も野外や  
 テント内に放置せず、クマがとれないような場所に保管しましょう。

### 万が一クマに会ってしまったら

1 そっと立ち去ろう  
 遠くにいるクマなら心配ないので、そっと立ち去りま  
 しょう。

2 騒がない  
 大声をあげたり、石や棒等を投げつけることは、クマ  
 をいたずらに興奮させるだけです。まず、落ち着いてく  
 ださい。

3 そっとさがる  
 クマとの距離を保つことで、お互いの興奮を鎮める効  
 果があります。慌てて逃げ出したりせず、クマに背中を  
 見せずに向き合ったまま、ゆっくりと後退してください。

4 子グマに出会ったら  
 子グマが可愛いからといって絶対に近づいてはいけま  
 せん。近くに必ず母グマがいます。母グマは子グマに危  
 害を加える可能性のあるものに攻撃を仕掛けます。

### もし、クマが攻撃してきたら

1 抵抗をしない  
 腹這いになり、両手で首の後ろをガードします。ザック  
 を背負ってれば背中を守られ、一番大事な頭部や首  
 が守られます。  
 クマの攻撃は最初の一撃で終わり、その後人間から逃  
 げていきます。

2 クマ撃退スプレーを使用する  
 アウトドアショップではトウガラシの主成分であるカ  
 プサイシンを噴出させる「クマ撃退スプレー」が販売されて  
 います。しかし、これの有効距離は4～5mで噴射時間は  
 4～5秒です。クマが有効な射程距離に入るのを待って  
 顔面に命中させる必要があります。また、スプレーを過  
 信せず、まずクマに会わないことが大事です。

ここに書いた方法どおりにすれば必ず大丈夫とはいえません。研究や経験からとりあえず有効であるという方法です。クマに出会  
 わないようにするのが一番大切です。



爪痕 クマ棚

フン

足跡