

## 仕事

### 就職支援

- 町内企業と求職者の架け橋になる求人サイト「丸森町のお仕事探し〜Maru Job〜」を開発。求人情報の閲覧だけでなく、求人への応募もサイト内から可能です。



■丸森町商工観光課 ☎0224-87-7620

### 起業支援

- 起業サポートセンター「CULASTA」を蔵の郷土館齋理屋敷内に開設。専門スタッフが週1回常駐し、起業や経営に関する相談に応えるワンストップ窓口です。
- 町内空き店舗等活用して開業する方を対象に、改装費用及び器械設備費用の1/3以内の額を補助します。(上限100万円)

■商工観光課 ☎0224-87-7620

### 就農支援

- 一定の要件を満たした新規就農者に対し、資金面や設備投資等の補助事業があります

■農林課 ☎0224-72-2113

## 相談・体験

### 移住相談窓口

- 阿武隈急行線丸森駅舎内に開設しています。オンライン移住相談対応可能です。

■まるもり移住・定住サポートセンター  
☎0224-87-7837

## その他

### 結婚支援

- 【結婚新生活支援事業】  
結婚に伴う新生活にかかる費用を支援します(リフォーム費用、住宅借借費用、引越費用)。対象は、夫婦ともに45歳未満で、夫婦の双方または一方が丸森町に住所がある夫婦です。

- 【婚活支援】  
丸森町に住民登録している20歳以上の方を対象に、町と契約している業者が提供する結婚相手紹介サービスの入会金と月会費を補助します。(1年目1/2補助、2・3年目1/3補助)。また、みやぎ結婚支援センター「みやマリ」の入会登録料を全額補助します。

※要問合せ  
■子育て定住推進課 ☎0224-51-9905

### 地域おこし協力隊

- H28.7月に丸森町第1号隊員が着任後、R5.4月までで累計で53名が着任しています。(隊員のミッション例)

- (1)移住定住サポートセンターの運営、相談
- (2)地域資源等を活用し町内で事業を起こす活動
- (3)町の新たな特産品開発、インバウンド、飲食店運営等、地域に根差した交流推進活動
- (4)農業生産、森林整備、直売所支援

■企画財政課 ☎0224-72-3024

## 東京圏から宮城県に移住される方へ

令和5年4月時点



# 移住支援金のお知らせ

世帯移住100万円

単身移住60万円

(18歳未満の世帯員の方が一緒に移住される場合は、18歳未満の方おひとりにつき100万円が加算されます。)  
※令和5年4月1日以降に移住する場合

### 主な要件

- 1 移住元** 東京23区在住者、または東京圏から東京23区への通勤者\*
- 2 移住先** (1)～(5)のいずれかの要件に当てはまる方
  - (1)「みやぎ移住ガイド」に掲載されている対象求人<sup>1</sup>に就業した方
  - (2)「みやぎUターン起業支援補助金」の交付決定を受けた方
  - (3)ご自身の意志で地方に移住し、移住先を生活の拠点として、移住元での業務を引き続きテレワークで行う方
  - (4)専門人材事業を活用して就業された方
  - (5)移住(予定)先の市町村が設定した関係人口<sup>2</sup>に該当する方
- 3 移住後** 支援金申請後、5年以上継続して居住する意志がある方

\*住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上かつ直近の1年以上、東京23区内に在住、または東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県(一部地域を除く))に在住し、東京23区内へ通勤をしていた方。  
なお、東京23区内の大学等に通学し、23区内の企業へ就職した方については、通学期間も上記対象期間に加算することが可能です。移住支援金の支給要件は、上記の「主な要件①～③」の他にも様々な要件があります。制度が変更となっている場合がありますので、詳しくは移住専用サイト「みやぎ移住・交流ガイド」をご覧ください。

## 移住支援金Q&A

- Q1 対象者の年齢制限はあるか。  
A1 ありません。ただし、18歳未満の世帯員の方を帯同して移住された場合の加算については、申請日が属する年度の4月1日時点において18歳未満の方が対象となります。
- Q2 申請期限はあるか。  
A2 移住後、1年以内に移住先の市町村に申請する必要があります。  
※申請開始可能時期は移住先市町村によって異なります。
- Q3 移住支援金の使途に制限はあるか。  
A3 ありません。
- Q4 移住地と就業地の市町村が異なっても、対象となるか。  
A4 対象となります。申請については、移住先の市町村に行ってください。
- Q5 受給後、返還する場合はあるか。  
A5 主な返還要件は、次の2点です。  
①支援金の申請日から1年以内に対象企業を退職した場合。  
②移住後、5年未満で県外へ転出した場合。
- Q6 移住支援金は課税対象か。  
A6 所得税法第34条に規定する一時所得に該当するため、課税対象となります。
- 詳しくは [みやぎ移住・交流ガイド](#)

# \ おすすめ! / お試し住宅を知っていますか?

## ○お試し住宅

移住を決めるにはいろいろな不安があると思います。そんなたくさんの不安の解消に役立てていただくため、宮城県内の各地では、地域の暮らしを体験できる、「お試し住宅（移住体験住宅）」を整備しています。自然や文化を感じられることはもちろん、地域の方々とのコミュニケーションも生まれ、移住への一歩を踏み出す貴重な時間を過ごすことができます。

### お試し住宅のここがおすすめ!

#### ①気温・気候を肌で感じる事が出来る

昼と夜の気温差や四季の移り変わり、海沿いや山沿いならではの特徴など、その地域の雰囲気や様子を知ることができます。

#### ②地域の方々と触れ合う事が出来る

地域の人たちとの触れ合いを通して、各地の普通の暮らしや食べ物、言葉などを体験することができます。

#### ③交通手段や生活インフラを確認する事が出来る

地域の方々は何を使って移動しているか、どこで買い物をしているか、物価はどのくらいかなど、地元ならではの生活環境を実感できます。

## Q どこに相談すればいいの?

**A** 宮城県への移住相談は「みやぎ移住サポートセンター」をご利用ください。専門の相談員があなたのライフスタイルに合わせて、お試し住宅をはじめとする様々な情報をご提供します。

電話:090-1559-4714(直通)

メール:miyagi@furusatokaiki.net

住所:東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階  
(NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

利用時間:10時~18時 休日:月曜、祝日、お盆休み、年末年始

## 登米市

## 佐沼移住お試し住宅



「登米教育資料館」は明治の貴重な建物



アウトドアが楽しめる「長沼フットピア公園」

広々とした市で5Kの木造平屋に滞在しながら、登米の暮らしが体験できます。豊かな自然に囲まれながらも、市役所やスーパーまでは車で5分、コンビニまで車で2分と便利な地域に位置。住宅の利用は無料です。

住所:登米市迫町佐沼字中江三丁目2-2

#### 【利用対象者】

20歳以上で登米市外に住所を有する移住検討者で、移住お試し住宅滞在中に市が実施する移住定住相談会に参加できる方(申請者の親族に限り、同行者として同時に利用可能)

※寝具は持参もしくはレンタル  
2泊3日以上9泊10日以内で滞在可能(1月4日~12月28日)(1人2回まで)

#### 【問い合わせ先】

登米市まちづくり推進部  
観光シティプロモーション課  
☎0220-23-7331 FAX 0220-22-9164  
✉tome-life@city.tome.miyagi.jp

## 栗原市

## 移住体験住宅(花山百目木)

はなやまどうめき



眼下に花山湖を望む3LDKの木造平屋「花山百目木」は、自然豊かな中山間地域にあります。建物は新しく、滞在中は先輩移住者との意見交換や空き家バンクの物件案内といったサポートも受けられます。

住所:栗原市花山字本沢百目木17-37

#### 【利用対象者】

①栗原市に移住を検討している方とその家族  
②栗原市に移住の相談をしている方とその家族  
③空き家バンク情報利用登録をしている方とその家族

利用開始日より60~14日前まで要申請  
3~10日以内の滞在可能(1人4回まで)

#### 【問い合わせ先】

栗原市 企画部 企画課 定住戦略室  
☎0228-22-1125 FAX 0228-22-0313  
✉teijyusokushin@kuriharacity.jp  
https://www.kuriharacity.jp/welcome/index.html



細倉鉱山を楽しく学べる「細倉メインパーク」



温湯山荘に隣接する仙台藩花山村寒湯番所跡





## 白石市

### しろいし 移住体験住宅 (白石)



宮城県の南端に位置し、蔵王連峰や白石川など豊かな自然に恵まれた白石市。白石城や武家屋敷もあり、城下町の歴史や文化に触れながら移住体験ができます。仙台市や福島市まで新幹線で15分圏内とアクセス抜群。

住所:白石市字東小路109-1

#### 【共通利用対象者】

市外在住の移住を検討している方  
詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://109-one.com/trial.html>



#### 【共通問い合わせ先】

白石市移住交流サポートセンター

☎/FAX 0224-26-6201 (FAX兼用)

✉s109-one@crest.ocn.ne.jp

<http://109-one.com/about.html>



平成7年に復元された「白石城」は街の象徴



江戸時代から伝わる油不使用の白石うーめん

### おぼら 移住体験住宅 (小原)



白石川の上流にある小原地区は、古くから「目に小原」と言われる薬湯の小原温泉を有します。小原の南部に位置する下戸沢は茅葺きの家が残し、今でも宿場町の面影を残すエリア。のどかな環境で田舎暮らし体験を。

住所:白石市小原字町57



名勝「碧玉渓」は、新緑や紅葉が美しい



参道に100基もの鳥居が続く「万蔵稲荷神社」

## 七ヶ宿町

### お試しし居住住宅



七ヶ宿町に興味がある方や、七ヶ宿町で田舎暮らしをしてみたい方へ住宅を貸し出しています。週末のみの滞在から1ヶ月単位の利用までOK。地域の方との触れ合いを通して、七ヶ宿での暮らしが体験できます。令和5年4月より3号棟がオープン!

住所:七ヶ宿町字湯原5、湯原7、矢立26-3



高さ10m、幅30mもある大迫力の滑津大滝 東北最大級の七ヶ宿ダム。噴水は高さ77m!

### お試しし住宅3号棟



お試しし住宅3号棟は公民館だった建物を改修しお試しし住宅にリニューアルしました。お風呂トイレは新しく畳の表替えもされており、比較的雪の少ない地域のため過ごしやすいお試しし住宅です。

住所:七ヶ宿町字矢立26-3



3号棟内部①



3号棟内部②

#### 【利用対象者】

七ヶ宿町以外に住所があり、町内への移住を希望する方

#### 【問い合わせ先】

七ヶ宿くらし研究所

☎/FAX 0224-26-6933 (FAX兼用)





## 川崎町

### 川崎町お試し移住施設兼 お試しサテライトオフィスENGAWA



築50年の住宅をリノベーションしたお試し移住施設です。個人の方が川崎町に移住を検討するための拠点や、企業が川崎町進出のための仮オフィスとして、原則無料でご利用いただけます。(食費・布団は利用者の負担になります。)

住所:川崎町大字前川字裏丁163-1

#### 【利用対象者】

川崎町への移住を検討している個人又は川崎町への進出を検討している企業等(個人の利用に際しみやぎ川崎SPRINGへの会員登録をお願いしています。)

#### 【問い合わせ先】

みやぎ川崎SPRING  
☎/FAX 0224-51-8789 (FAX兼用)  
✉spring@town.kawasaki.miyagi.jp  
<http://inakakurashi-miyagi-kawasaki.jp/ijju/>



## 女川町

### お試し移住プログラム



女川町を知りたい方におすすめのお試し移住プログラム。5～30日間、実際に女川に住み、町の人や雰囲気に触れながら、「暮らす」「働く」「町の未来に関わる」という女川ならではのライフスタイルを体感できます。

住所:女川町浦宿浜字浜田64-1

#### 【利用対象者】

事前面談と最初のオリエンテーションに参加いただき、滞在中、お試し移住者リレーログの執筆と最終日に滞在レポートの記載をしていただける方。  
※詳細やお申込み方法は、下記ホームページをご覧ください。

【女川で生み出す】  
<http://onagawa-kikkake.jp>



#### 【問い合わせ先】

企画課定住・土地利用係 ☎0225-54-3131  
✉tochiriyu2@town.onagawa.lg.jp  
<https://www.town.onagawa.miyagi.jp/ijju/index.html>



JR女川駅に併設された「女川温泉ゆづり湯」 駅前の「シーパルピア女川ハママテラス」

## 東松島市

### つながる家



つながる家は市の中心部にあるため、買い物は非常に便利で「ひがまつ暮らし」を体験できます。交通の便が良いため、市外も含めた広域での活動拠点にもなります。

住所:東松島市矢本字下浦196-1

#### 【共通利用対象者】

- ①市外に住所を有し、本市に移住を検討する方及びその家族。
- ②お試し移住事業で知った本市の魅力、感想等について情報発信することに同意する方
- ③東松島市移住コーディネーターや東松島市地域おこし協力隊から移住に関する情報提供、交流活動等の支援を受けることができる方。

※詳細などは下記ホームページ「ひがまつ暮らし」をご覧ください。  
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/higamatsugurashi/index.html>



#### 【共通問い合わせ先】

東松島市復興政策部復興政策課  
☎0225-82-1111  
FAX 0225-82-8143  
✉ijyu@city.higashimatsushima.miyagi.jp

「あおみな」のある宮戸地区は、奥松島の雄大な自然に囲まれた景観を生かし、観光振興に力をいれている地域。市の観光拠点地域で、市の自然を満喫できる地域にある施設です。

住所:東松島市宮戸字川原5-1



室内の様子



つながる家周辺

## あおみな

(東松島市宮戸地区復興再生多目的施設)



室内の様子



あおみな近くで見ることができる風景

## 中央第三お試し移住ハウス



室内の様子

街中の堤防エリア

石巻市は海、山、川、まちなか、全てに選択肢がある豊かな街。

「お試し移住」では、2泊3日から7泊8日までの間、住み心地や魅力を体感していただくことが可能です。（滞在中、移住コンシェルジュによるガイドツアーを実施）

ライフスタイルに合わせて中心部と半島部に趣の異なる2つの施設を用意しています。仕事、生活、住まい、石巻の歴史や文化、美味しい食、皆様の気になるところを満遍なく堪能して頂けます。

住所：石巻市中央一丁目14番5号  
（中央第三復興住宅）

## 折浜お試し移住ハウス



室内の様子

北上川の夕景

住所：石巻市折浜字風越26番地15  
（折浜復興住宅）

## 【共通利用対象者】

市外に住所を有し、石巻市への移住を検討している方

※宿泊に係る経費及び滞在中のレンタカー代は徴取しませんが、ガイド料として3,000円～5,000円を負担していただきます。

【いしのまきを選ぶ】

<https://ishinomaki-iju.com/>



## 【共通問い合わせ先】

一般社団法人ISHINOMAKI2.0

☎0225-98-9969

✉navi@ishinomaki2.com

## お試し暮らし住宅（アパートタイプ）



公営住宅の空き室を利用し、本市への移住を検討している方に2週間から2か月以内で利用できるお試し暮らし住宅を用意しています。住宅には家具・家電が揃い、アパートタイプと戸建てタイプがあります。

アパートタイプの住宅付近にはテレワークできるコワーキングスペースがあり、戸建てタイプの住宅付近は静かで豊かな自然を味わうことができます。

住所：市営南町二丁目住宅506号  
（気仙沼市南町二丁目4-19）

## お試し暮らし住宅（戸建てタイプ）



室内の様子

住所：市営唐桑大沢住宅105号  
（気仙沼市唐桑町台の下15）

## 【共通利用対象者】

市外在住で本市への移住に興味のある方や利用期間中に指定する体験活動に参加できる方など

## 【共通問い合わせ先】

気仙沼市移住・定住支援センターMINATO

☎0226-25-9119

✉info@minato-kesenuma.com

<https://www.minato-kesenuma.com/>





しっかりサポート!

# みやぎで安心して くらすための生活支援

実際に移住してどんな毎日が過ごせるのか、地域にどんなサポートがあるのか、リアルで細かいところもチェックしたいもの。各自治体でさまざまな支援を行っているのでほんの一例をご紹介します。

※各生活支援は自治体ごとに実施状況が異なるので、詳細は「みやぎ移住・交流ガイド」でお調べいただくか、「みやぎ移住サポートセンター」へお問い合わせください。

## 結婚

### みやぎ結婚支援センター「みや・マリ!」



詳細・登録はこちら!

完全会員制の結婚支援を行っています。スマートフォンから、AIによるお相手紹介機能や条件検索によるお相手探しなどが可能です。また、会員以外の方も参加できるイベントも開催しています。会員登録やイベント申込の詳細については、右記QRコード「みや・マリ!」HPをご参照ください。



### 結婚支援

「婚活イベント」を積極的に行っている自治体も多数あります!結婚新生活支援として家賃や引越費用などの一部を助成するところもあり、家族で長く定住していただくためのサポートが用意されています。



## 子育て

### みやぎ子育て支援パスポート

宮城の子育てを応援していただける協賛企業や店舗(みやぎっこ応援の店)でパスポートを提示すると、割引などのお得なサービスや特典が受けられます。



詳細・登録はこちら!



### 出産支援

- (例) ● 妊婦健康診査受診(14回)の助成
- 不妊に悩む方への特定不妊治療費の助成
- 出産祝い金
- 紙おむつや育児用品の支給や助成
- 出産前後の育児困難家庭にヘルパー派遣

### 育児費用支援

- (例) ● 保育園・幼稚園の2人目以降の保育料・授業料が無料化や助成
- 小学校入学祝い金
- 放課後児童クラブの開設

### 相談・交流支援

地域ごとに設けられている「子育て支援センター」や「子育て世代包括支援センター」では、子育てに関するさまざまな相談やサポートが受けられ、地域の方々と交わることができるコミュニティスポットとして活用していただいています。



## 医療

### 子どもの医療費助成

- (例) ● 0歳～18歳までの児童・生徒の医療費無料または助成
- ひとり親世帯への医療費助成
- 乳幼児のワクチン予防接種を助成
- インフルエンザ予防接種を助成



### みやぎのお医者さんガイド

<https://miyagioishasan.pref.miyagi.jp/>

県内の医療機関情報提供サイト「みやぎのお医者さんガイド」では、「今の時間に診療している医療機関を調べたい」、「24時間往診可能な医療機関を調べたい」といった知りたい条件に合わせて簡単に検索できます。



## 教育

- (例) ● 小学校入学時の入学祝い金
- 小・中学校の給食費・学用品費の助成や無償化
- 奨学金貸付など経済的な助成
- 学校と児童クラブとの連携
- 学習支援センターとの連携
- 学習塾等へ通う費用を一部助成
- 小学校への送迎バスの運行



## はたらく

みやぎ移住サポートセンターでは、相談者が求めているお仕事と、みやぎ移住・交流ガイドに掲載している求人情報とのマッチングを図っています。



### ポータルサイト「みやぎ移住・交流ガイド」

- 一次産業も含めたたくさんの求人情報が見られます!
- キーワードでおしごと検索ができます!
- 勤務地・業種・雇用形態からも検索ができます!

<https://miyagi-ijuguide.pref.miyagi.jp/hataraku>

みやぎ移住・交流ガイド



※「みやぎ移住・交流ガイド」には、「仕事」のほか、各市町村の移住支援制度も紹介しております。

### 支援情報はこちらもチェック!

● 宮城県公式WEBサイト  
<https://www.pref.miyagi.jp/>



● みやぎ移住・交流ガイド  
市町村情報  
<https://miyagi-ijuguide.pref.miyagi.jp/city>



## 住まいの支援

各自治体で住宅取得支援、リフォーム支援、家賃助成など、幅広く手厚いサポートが用意されています。理想の働き方や暮らしから、家族構成、ライフスタイルに合う住まいを探しましょう!

## 相談窓口

### 『みやぎ移住サポートセンター』

宮城県への移住を考えている方、興味がある方に、仕事、住まい、暮らしなどのご相談に専門の相談員が、親切・丁寧に対応させていただきます。

JR有楽町駅から徒歩1分等、アクセス面・利便性が極めて高い場所にあります。お気軽にお立ち寄りください。

ふるさと回帰支援センター内  
東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階  
☎090-1559-4714 (相談員直通)  
✉miyagi@furusatokaiki.net  
10:00~18:00  
休:月曜、祝日、お盆休み、年末年始



「学生で宮城での就職を検討している」という方は

### 『みやぎIJUターン就職支援オフィス』

#### 東京

JR東京駅や地下鉄各線大手町駅等、アクセス面・利便性が極めて高い場所にあります。お気軽にお立ち寄りください。

TOKIWAブリッジ 4F  
東京都千代田区大手町2-7-1  
☎03-6734-1344  
10:00~18:00  
休:日曜、月曜、祝日、年末年始  
※令和4年4月1日時点



#### 仙台

仙台駅直結のビル。鉄道各線(東北新幹線、市営地下鉄、JR東北本線、JR仙山線、JR常磐線、JR仙石線、仙台空港アクセス鉄道)へのアクセスに便利な場所です。

パナソニック仙台内  
宮城県仙台市青葉区中央1-2-3  
仙台マークワン18F  
☎022-216-5001  
FAX:022-267-4223  
9:00~17:00  
休:土曜、日曜、祝日、年末年始



## 移住定住ポータルサイト

# 「みやぎ移住・交流ガイド」

<https://miyagi-ijuguide.pref.miyagi.jp>

みやぎ移住・交流ガイド 🔍



みやぎの移住情報  
まずはココ!

移住した方たちの  
インタビューも多数掲載!  
動画・求人情報も!



# 宮城県での起業・農業・漁業・林業に関するご相談はこちらへ



## 起業支援に関する相談窓口

### ● 創業に関する相談

#### みやぎ創業サポートセンター(みやぎ創業ガイド)

<https://www.miyagi-sogyo.jp>

### ● 起業支援から経営、金融、技術、販路等に関する相談、 専門家派遣など中小企業経営全般に関する相談

#### 宮城県中小企業支援センター(公益財団法人みやぎ産業振興機構)

宮城県仙台市青葉区上杉1-14-2 宮城県商工振興センター3階

☎022-225-6697 <https://www.joho-miyagi.or.jp>

#### 仙台市中小企業支援センター(公益財団法人仙台市産業振興事業団)

宮城県仙台市青葉区中央1-3-1 AER7階

☎022-724-1212 <https://www.siip.city.sendai.jp>

## 農業に関する相談窓口

### ● 新規就農に関する相談

#### 農政部農業振興課農業人材育成班

宮城県仙台市青葉区本町3-8-1(宮城県庁10階)

☎022-211-2836 <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/nosin/>

#### 公益社団法人みやぎ農業振興公社

宮城県仙台市青葉区堤通雨宮町4-17(宮城県仙台合同庁舎 9F)

☎022-342-9190 <http://www.miyagi-agri.com/ninaite/>

#### 一般社団法人宮城県農業会議

宮城県仙台市青葉区堤通雨宮町4-17(宮城県仙台合同庁舎 9F)

☎022-275-9164 <https://miyanoukai.jp/>

## 漁業に関する相談窓口

### ● 新規漁業就業に関する相談

#### 水産林政部水産業振興課 企画推進班

宮城県仙台市青葉区本町3-8-1(宮城県庁12階)

☎022-211-2935 <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/suishin/>

#### 宮城県漁業就業者確保育成センター(公益財団法人宮城県水産振興協会)

宮城県宮城郡七ヶ浜町松ヶ浜字浜屋敷142-1

☎022-253-6177 <http://ryoushi-miyagi.org/>

## 林業に関する相談窓口

### ● 林業に関する技術支援、就業に関する相談

#### 水産林政部林業振興課 林業基盤整備班

宮城県仙台市青葉区本町3-8-1(宮城県庁12階)

☎022-211-2913 <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/ringyo-sk/>

#### 宮城県林業労働力確保支援センター(公益財団法人みやぎ林業活性化基金)

宮城県仙台市青葉区上杉2-4-46

☎022-217-4307 <https://www.miyarin.or.jp>

## 空き家物件をお探しの方は

空き家情報をWEBで提供している市町村もあります。詳しくは各市町村のホームページをご覧ください。

また、専用サイト「みやぎ移住・交流ガイド」の市町村ページからもご覧いただくことができます。



# アクセス抜群な宮城県

どこに行くにもアクセス抜群なもの、宮城県の魅力のひとつ。  
 仙台空港からは日本各地に定期便が出ていますし、新幹線や高速道路も県の中心部を通過しています。  
 県内を移動するのも便利。JR線や高速道路、国道、県道が網目状に設けられているので、休日のお出かけもスムーズです。

## 飛行機 (1日52往復)

- 札幌(新千歳)ー仙台(ANA/JAL/IBX/ADO/APJ) ..... 1時間10分
  - 東京(成田)ー仙台(ANA)※運休中 ..... 55分
  - 名古屋(中部)ー仙台(ANA/IBX/APJ) ..... 1時間5分
  - 大阪(伊丹)ー仙台(ANA/JAL/IBX) ..... 1時間10分
  - 大阪(関西)ー仙台(APJ) ..... 1時間20分
  - 神戸ー仙台(SKY) ..... 1時間20分
  - 出雲ー仙台(FDA/JAL) ..... 1時間25分
  - 広島ー仙台(IBX/ANA) ..... 1時間20分
  - 福岡ー仙台(JAL/IBX/ANA) ..... 1時間40分
  - 沖縄(那覇)ー仙台(ANA) ..... 2時間30分
- ※2023年9月現在。所要時間は最短のものです。



## JR (経路における列車の乗車時間の最速。あくまで目安の時間となります。)

- 東京ー仙台(東北新幹線) ..... 約1時間30分
- 新青森ー仙台(東北新幹線) ..... 約1時間30分
- 盛岡ー仙台(東北新幹線) ..... 約40分
- 秋田ー仙台(秋田新幹線/東北新幹線) ..... 約2時間10分
- 山形ー仙台(仙山線) ..... 約1時間15分
- 福島ー仙台(東北新幹線) ..... 約20分
- 新函館北斗ー仙台(北海道新幹線) ..... 約2時間30分

## フェリー

- 名古屋ー仙台 ..... 約21時間40分
- 苫小牧ー仙台 ..... 約15時間

- 北海道新幹線
- 東北・山形・秋田・上越・長野・北陸新幹線
- 東海道新幹線
- 山陽新幹線・北陸新幹線
- 九州新幹線
- JR在来線
- 国内線空路
- 国内線海路



## 県内アクセス

- |     |      |       |
|-----|------|-------|
| 仙台市 | 栗原市  | 約1時間  |
|     | 気仙沼市 | 約2時間半 |
|     | 石巻市  | 約1時間  |
|     | 松島町  | 約40分  |
|     | 白石市  | 約1時間  |
|     | 丸森町  | 約1時間  |

## 高速道路

- 川口JCTー仙台宮城IC ..... 約4時間
- 青森ICー仙台宮城IC ..... 約4時間
- 盛岡ICー仙台宮城IC ..... 約2時間
- 秋田南ICー仙台宮城IC ..... 約3時間
- 山形蔵王ICー仙台宮城IC ..... 約1時間
- 福島飯坂ICー仙台宮城IC ..... 約1時間

凡例

- 新幹線
- JR線
- 鉄道
- 自動車専用道路等
- 国道
- 運転見合わせ区間
- BRT 仮復旧区間

道路交通規制情報・鉄道・バス・飛行機・船舶等の運行状況については事前にご確認ください。

※2023年4月時点の情報です。※地図は略図となります。