

平成25年度

精神保健福祉センター事業概要

- I 技術指導及び技術援助活動
- II 教育研修
- III 調査研究等
- IV 広報普及活動
- V 自立支援医療（精神通院）及び精神障害者保健福祉手帳
- VI 精神医療審査会
- VII 組織の育成
- VIII 精神保健福祉相談
- IX アルコール関連問題に関する相談指導事業
- X 思春期関連問題相談事業
- XI 心の健康づくり推進事業
- XII 自殺対策事業
- XIII 精神科外来診療
- XIV デイケア事業
- XV ひきこもり地域支援センター事業

〔精神保健福祉センター事業概要〕

I 技術指導及び技術援助活動

保健福祉事務所及び関係機関に対し専門的立場から指導と援助を行った。

(1) 保健福祉事務所に対する援助

内 容	保健福祉事務所				北 部	北 部 (栗原)	東 部	東 部 (登米)	気 仙 沼 沼	仙 台 市	県 外	計
	仙 南	仙 台										
		塩 釜	(再 掲) 岩 沼	黒 川								
老 人 精 神 保 健					2							2
社 会 復 帰	2	5	(5)		5		2					14
ア ル コ ー ル		1	(1)									1
薬 物							1					1
思 春 期 保 健												
心 の 健 康 づ く り						3	1					4
ひ き こ も り	1				2	3		1				7
自 殺 関 連		4				1	5	1	1			12
犯 罪 被 害									1			1
そ の 他	5	19			12	3	21	9	22			91
計	8	29	(6)		21	10	26	14	25			133
(再掲)事例検討		5	(5)		5	1	4	1	1			17
(再掲)事業推進会議	5	6			5	1	7	2	5			31
(再掲)災害関連		3				1	14	1	4			23

(2) その他の機関に対する技術援助

内 容	関 係 機 関	市 町 村	医 療 施 設	福 祉			そ の 他				計	
				介 護 保 険 施 設 等	障 害 者 支 援 施 設	社 会 福 祉 施 設	教 育 機 関 等	産 業 (労 働)	司 法 関 係	学 生 教 育 ・ 実 習		そ の 他
老 人 精 神 保 健		2									2	4
社 会 復 帰		14	9		10			7			10	50
ア ル コ ー ル		1										1
薬 物		3					1	1			2	7
思 春 期 保 健											8	8
心 の 健 康 づ く り		16					3	12			2	33
ひ き こ も り		5									9	14
自 殺 関 連		14			1						19	34
犯 罪 被 害		2	1		2			2			2	9
そ の 他		41			1					7	110	159
計		98	10		14		4	12	10	7	164	319
(再掲)震災関連		11						4			58	73

Ⅱ 教育研修

精神保健福祉センター主催の研修会

保健福祉事務所、精神病院、社会復帰施設、学校等の精神保健及び福祉に関する職員に対して、次のような研修会を実施した。

研修名	対象	目的	内容	開催期日	参加人数
精神保健福祉基礎講座Ⅰ	保健福祉事務所、市町村、相談支援事業所、精神科医療機関等で精神障害者の相談支援に携わる経験年数の浅い者	精神障害の基礎知識や対応に困難を要しやすいパーソナリティ障害等への支援について習得し、より良い支援の提供を目指すとともに地域で活動するための連携の強化を図る。	・講義「精神疾患の基礎知識について～代表的な疾患の理解と対応上の留意点・災害後のメンタルヘルスについて～」 講師 精神保健福祉センター 技術次長 小原 聡子 ・講義「精神障害者の理解と支援について～体験を通して～」 講師 当事者 原田 幾世 氏 ・グループワーク「お互いの活動を知ろう」 ファシリテーター 精神保健福祉センター 技術次長（班長） 小杉 清香	平成25年 4月25日	83名
精神保健福祉基礎講座Ⅱ	同上	面接の意義や重要性を確認すると共に、話の聴き方等基本姿勢を習得しより相手の気持ちや状況に寄り添った面接が実践できるようになる。	・講義「相談支援のための面接技術について」 講師 みやぎ心のケアセンター 副センター長 山崎 剛 氏 ・演習（ロールプレイ）「話の聴き方について」 講師 みやぎ心のケアセンター 副センター長 山崎 剛 氏 みやぎ心のケアセンター石巻地域センター 保健師 桑島 由美 氏	5月22日	48名
精神保健福祉実践講Ⅰ	市町村・保健福祉事務所等関係職員、精神科医療機関・相談支援事業所等職員	人格障害に関する理解を深め、適切な対応方法を学ぶことを目的とする。	・講義「パーソナリティ障害の理解と対応について」 講師 当センター 技術次長 水本 有紀	10月30日	68名
精神保健福祉実践講Ⅱ	同上	思春期・成人期の発達障害について理解を深め、よりよい支援の提供につなげる。	・講義「思春期・青年期の発達障害について」 講師 宮城県立精神医療センター 思春期部長 船越 俊一 氏	11月11日	88名
思春期問題研修会	市町村・保健福祉事務所関係職員、高等学校教諭、警察関係職員、精神科医療機関職員、思春期相談関係職員等	自傷行為への対応に関わる支援者が効果的な支援方法について学び、学校や地域の場で活かせる知識や技術の習得を目的とする。	・講演「若者の自傷行為について」 講師 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 自殺予防総合対策センター 副センター長 松本 俊彦 氏	8月16日	87名
アルコール関連問題研修会	市町村・保健福祉事務所等関係職員、精神科医療機関・相談支援事業所等関係職員	アルコール問題を抱えた方への早期介入や回復を支えていくための方法について学び、地域での支援に活用できるようになる。	・講義「新しいアルコール医療について」 ～底つきから底あげへ～ 講師 東北会病院 院長 石川 達 氏 ・ロールプレイ 「健康飲酒者、多量飲酒者、依存症者への対応」 講師 東北会病院 外来部長 加藤 裕美 氏 相談支援係長 齋藤 健輔 氏 ・講義「東北会病院のアルコール医療について」 講師 東北会病院 病棟部長佐藤 信一 氏	6月19日	45名

研修名	対象	目的	内容	開催期日	参加人数
地域自殺対策研修会Ⅰ	市町村・保健福祉事務所自殺対策担当者等	地域において自殺ハイリスク者への早期対応の中心的役割を担うゲートキーパーの養成を促進し、その後の活動を効果的に広げる研修リーダー、ファシリテーターを育成する。	・講義及び演習 「地域におけるゲートキーパーの役割」 「メンタルヘルス・ファーストエイドとは」 「普及啓発用プログラムについて」 「ゲートキーパー養成研修用プログラムについて」 講師 岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座 特命教授 大塚 耕太郎 氏	8月26日	33名
地域自殺対策研修会Ⅱ	市町村・保健福祉事務所等関係職員、精神科医療機関職員、相談支援事業所関係職員等	アルコール問題がある者等の支援困難な事例に活用できるよう、「変わらない」相談者への働きかけや動機付け面接法の実験を学ぶ。	・講義及び演習 「動機付け面接法」 ～「変わらない人」を「変わる人」へ誘導する～ 講師 成増厚生病院 診療部長（精神科医） 後藤 恵 氏	12月11日	44名
自殺未遂者対策研修会	市町村・保健福祉事務所等関係職員、精神科医療機関及び救急告示医療機関職員、相談支援事業所関係職員等	地域で自殺未遂者支援に積極的に取り組めるよう、相談支援従事者が自殺未遂者対策の基礎を学び、当事者への基本的な接し方や、再企図の不安を抱える家族等関係者への支援について理解を深める。	・講義「自殺未遂者支援の意義、相談対応の基本について」 講師 日本医科大学付属病院 精神神経科 精神保健福祉士・社会福祉士 大高 靖史 氏 ・講義「荒川区における自殺未遂者対策について」 講師 荒川区福祉部障害者福祉課 こころの健康推進係課長補佐兼係長 保健師 与儀 恵子 氏	10月15日	62名
復興期のこころのケア研修会Ⅰ ※みやぎ心のケアセンター共催	市町村・保健福祉事務所関係職員	長期的に住民のメンタル面を継続して把握し、支援していくことの重要性について学び、効果的な被災者支援活動が展開できることを目的とする。	・講話「被災地の復興と心のケア」～西宮すこやか健診（住民健診）におけるストレスチェック事業を通じた取り組みとその後の展開～ 講師 西宮市保健所 西宮こころのケアセンター 臨床心理士 井戸 りか 氏 ・グループワーク「中長期のこころのケアの実践に向けて」 助言者 西宮市保健所西宮こころのケアセンター 臨床心理士 井戸 りか 氏 兵庫県精神保健福祉センター 主幹（精神保健福祉士） 藤田 昌子 氏	7月22日	40名
復興期の心のケア研修会Ⅱ ※みやぎ心のケアセンター共催	市町村・保健福祉事務所関係職員	震災こころのケア活動について、語り合い、共有し、今後のこころのケア活動の道筋を探ることを目的とする。	・報告「みやぎ心のケアセンターから」 報告者 みやぎ心のケアセンター 地域支援課長（精神保健福祉士）片柳 光昭 氏 ・報告「新潟県の取り組みから」 報告書 新潟こころのケアセンター 事務長（精神保健福祉士）本間 寛子 氏 ・グループワーク 「震災こころのケアと地域精神保健福祉活動」 助言者 みやぎ心のケアセンター 地域支援課長（精神保健福祉士）片柳 光昭 氏 新潟こころのケアセンター 事務長（精神保健福祉士） 本間 寛子 氏	9月26日	24名
被災者支援及び子ども・子育て支援担当職員等研修会 ※仙台保健福祉事務所共催	市町村・保健福祉事務所関係職員及び仮設住宅・みなし仮設住宅支援担当者等	被災した多くの子どもや親たちが住環境・遊びの環境・学習環境・子育て環境の変化によりストレスが増大することが懸念されており、子どもとその親たちへの中・長期的支援のあり方について学び、今後の支援体制の一助とする。	・講演「大規模災害後の心のケアについて」 講師 兵庫県精神保健福祉センター 主幹（精神保健福祉士） 藤田 昌子 氏 ・講演「被災地における中・長期的な子どもの心のケア及び親たちへの支援について」 講師 武庫川女子大学・大学院非常勤講師 認定NPO法人西神戸トラウマカウンセリングルーム 理事長（臨床心理士） 大上 律子 氏	12月5日	52名

Ⅲ 調査研究

地域精神保健福祉活動を推進するために、精神保健の諸問題を調査研究するとともに、精神保健福祉に関する統計及び資料を収集整備した。

1. 災害関係

- (1) 公開シンポジウム（厚生労働科学研究「東日本大震災における精神疾患の実態についての疫学的調査と効果的介入方法の開発についての研究」班）
「東日本大震災の精神医療における被災とその対応」シンポジスト
- (2) 第56回日本病院・地域精神医学総会シンポジスト
- (3) 国立精神・神経医療研究センターこころの健康づくり対策事業 PTSD 対策専門研修講師
- (4) 兵庫県こころのケアセンターセミナー講師
- (5) 国立精神・神経医療研究センターDPAT 体制整備ワーキング参加

2. 自死対策関係

- (1) 所内検討会（ワーキンググループ）7回
- (2) 「県内市町村・保健所における自殺対策事業取組状況調査」を実施し、紀要41号に掲載
- (3) 自殺未遂者対策の検討

3. 若年者支援

- (1) 「ひきこもり相談支援に関する現況調査」を実施し、紀要41号に掲載
- (2) 所内検討会（ワーキンググループ）7回

4. 紀要第41号発行、関係機関に配布、ホームページに掲載

IV 広報普及活動

一般県民及び関係機関に対して精神保健福祉の知識の普及を図る目的で次のような活動を行った。

1. 講話等

- (1) 広報課みやぎ出前講座「働く人の心の健康～うつ病を中心に～」への講師派遣 7回6カ所
- (2) 市町村等における講話等への講師派遣 23回（自死対策関連4回）

2. 「メンタルヘルスガイド ほっとするー（第3版）」の発行

精神障害者とその家族が利用できる精神保健福祉制度やサービス，社会資源等をまとめ，300部増刷し，保健福祉事務所，市町村，みやぎ心のケアセンター等の関係機関に配布，ホームページに掲載した。

V 自立支援医療（精神通院）及び精神障害者保健福祉手帳

精神障害者の医療及び福祉を充実するため，自立支援医療（精神通院）の支給認定及び精神障害者保健福祉手帳の交付を行った。

1. 自立支援医療（精神通院）及び精神障害者保健福祉手帳審査会の開催

委員 10名（うち県職員3名）

開催回数 24回（月2回開催）

2. 自立支援医療（障害者自立支援法第54条）

申請者数 16,664人 交付者数 16,661人

3. 精神障害者保健福祉手帳（精神保健福祉法第45条）

申請者数 3,407人 交付者数 3,380人（内新規者数 708人）

VI 精神医療審査会

精神障害者に対して人権に配慮した適正な医療及び保護の確保を図るため、宮城県精神医療審査会における医療保護入院者入院届、定期病状報告書、退院等請求の審査等を行った。

区 分	件 数
精神医療審査会 委員 17人	医療保護入院者入院届 1,473件 措置入院者定期病状報告書 13件 医療保護入院者定期病状報告書 943件 退院等請求 17件 合 計 2,446件
開催回数 全体会 1回 会長・班長会議 1回 合 議 体 24回	
指定病院強化対策補助事業 医療保護入院届け及び定期病状報告書 に係わる文書料	対象病院 20ヶ所 合 計 2,265件 6,795,000円

VII 組織の育成

地域精神保健活動の向上を図るため、地域住民参加による組織的な活動が行われるように、下記の団体等の育成に努めた。

団体名	援助回数	主な支援内容	従事職員延数
宮城県精神保健福祉協会	8	精神保健福祉大会の支援, 組織運営に関する支援	26
宮城県断酒会	24	組織育成支援	会場の提供
宮城県自死遺族支援連絡会	3	各団体の活動状況等情報交換, 連絡体制づくりへの支援	6
広汎性発達障害親の会, わたげの会	各1	講演会の支援	2

VIII 精神保健福祉相談

精神保健及び精神障害者福祉の相談・指導を行った。特に、複雑又は困難な相談に対応した。さらに、アルコール・薬物・思春期等の特定相談を実施した。

1. 来所相談

(1) 年度別推移

	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
新規相談実件数	171	71	84	85	82
前年度からの継続実件数	43	40	18	25	31
合計（実件数）	214	111	102	110	113
相談者総数（延件数）	787	513	308	435	441

(2) 性別・年齢別相談件数（実人数）

性別	年齢							
	12歳以下	13～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	計
男	0	15	20	11	13	2	4	65
女	0	9	13	7	10	4	5	48
計	0	24	33	18	23	6	9	113

(3) 相談延件数

性別	年齢							
	12歳以下	13～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	計
男	0	76	68	26	52	2	6	230
女	0	26	94	37	20	27	7	211
計	0	102	162	63	72	29	13	441

(4) 来所経路別相談件数 (実人数)

事業 来所経路	社会復帰	アルコール 関連	薬物関連	思春期	心の健康 づくり	うつ・ うつ状態	老人保健	その他	計
自発的来所	0	2	0	6	15	5	0	14	42
家族や知人からの勧め	0	0	0	0	11	3	0	2	16
センターの電話相談から	0	2	0	1	1	0	0	1	5
医療機関からの紹介	0	1	0	6	3	3	0	2	15
保健所からの紹介	0	0	0	0	2	1	0	1	4
市町村からの紹介	0	0	0	2	3	0	0	0	5
教育機関からの紹介	0	0	0	6	1	0	0	1	8
その他の公的機関からの紹介	0	0	0	1	8	0	0	6	15
その他の機関からの紹介	0	0	0	0	2	1	0	0	3
計	0	5	0	22	46	13	0	27	113

(5) 相談内容別相談件数 (実人数)

事業 内容	社会復帰	アルコー ル	薬物関連	思春期	心の健康 づくり	うつ・ うつ状態	老人保健	その他	計	
心の不調	a不安・抑うつ	0	0	0	1	2	4	0	1	8
	b強迫的訴え	0	0	0	0	2	0	0	0	2
	c悲嘆反応・強	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	dPTSD	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	eその他	0	0	0	5	11	2	0	4	22
体の不調	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
家族の問題	a家庭内暴力	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	bDV	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	cその他	0	0	0	4	13	0	0	6	23
子育て・介護の 問題	a出産・育児	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	b虐待	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	c介護の問題	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	dその他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
人関係の問 題	0	0	0	1	5	1	0	1	8	
生活・仕事・経済的な問題	a仕事・職場の 問題	0	0	0	1	2	0	0	3	6
	b生活の問題	0	0	0	0	2	1	0	2	5
	cその他	0	0	0	1	0	0	0	1	1
学校の問題	aいじめ	0	0	0	1	0	0	0	1	1
	b不登校	0	0	0	5	0	0	0	5	5
	cその他	0	0	0	2	0	0	0	2	2
依存症の問題	aアルコール	0	5	0	0	0	1	0	6	6
	b薬物問題	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	cギャンブル	0	0	0	0	4	0	0	4	4
	dその他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
・反社会的 ・治療につ き	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
・治療につ き	0	0	0	0	2	3	0	8	13	
その他	a自分の性格	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	b性・異性	0	0	0	0	1	0	0	1	1
	cその他	0	0	0	0	1	1	0	2	4
計	0	5	0	22	46	13	0	27	113	

(6) 保健福祉事務所別相談件数（実人数）

事業 管轄	社会復帰	アルコール	薬物関連	思春期	心の健康 づくり	うつ・ うつ状態	老人保健	その他	計	割合%
仙 南	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
仙 台	塩 釜	0	0	0	0	1	1	0	2	1.8%
	岩 沼 支 所	0	0	0	0	1	0	0	1	0.9%
	黒 川 支 所	0	0	0	0	5	0	0	5	4.4%
北 部	0	4	0	14	22	8	0	21	69	61.1%
北 部 (栗 原)	0	0	0	4	6	0	0	3	13	11.5%
東 部 (登 米)	0	0	0	3	4	2	0	1	10	8.8%
東 部	0	1	0	1	5	1	0	1	9	8.0%
気 仙 沼	0	0	0	0	2	0	0	0	2	1.8%
仙 台 市	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0.9%
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0.9%
計	0	5	0	22	46	13	0	27	113	100.0%

(7) 平成24年度末処理状況

事業 処遇	社会復帰	アルコール	薬物関連	思春期	心の健康 づくり	うつ・ うつ状態	老人保健	その他	計
終 了	0	2	0	7	21	9	0	19	58
次 年 度 へ 継 続	0	3	0	15	25	4	0	8	55
計	0	5	0	22	46	13	0	27	113

2. 電話相談

(1) 性別・年齢別相談件数（延件数）

相談対象者	年齢	14歳以下	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	年齢不詳	計	合計
一般電話	男	4	16	28	51	28	16	13	20	176	480
	女	7	18	24	87	59	22	16	18	251	
	不明	9	6	1	1	3	0	3	30	53	
こころの相談電話	男	13	67	220	345	126	161	25	15	972	2,764
	女	16	19	62	245	650	178	274	22	1,466	
	不明	2	1	0	0	0	0	0	323	326	
合 計		51	127	335	729	866	377	331	428	3,244	3,244

(2) 職業別・年齢別相談件数 (延件数)

職業別	年齢								計
	14歳以下	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	年齢不詳	
学 生	48(0)	54(0)	7(0)	1(0)	0(0)	2(0)	0(0)	2(0)	114(1)
会 社 員	0(0)	2(0)	30(0)	64(0)	77(0)	59(0)	4(0)	9(0)	245(5)
自 営 業	0(0)	0(0)	1(0)	10(0)	3(0)	6(0)	8(0)	0(0)	28(6)
アルバイト・パート	0(0)	22(0)	13(0)	51(0)	152(0)	14(0)	1(0)	0(0)	253(0)
主 婦	0(0)	0(0)	9(0)	99(0)	162(0)	95(0)	153(0)	5(0)	523(8)
そ の 他	2(0)	0(0)	7(0)	11(0)	8(0)	27(0)	2(0)	4(0)	61(1)
無 職	0(0)	42(0)	204(0)	341(0)	340(0)	71(0)	126(0)	11(0)	1,135(23)
不 明	1(0)	7(0)	64(0)	152(0)	124(0)	103(0)	37(0)	397(0)	885(11)
計	51(0)	127(0)	335(0)	729(0)	866(0)	377(0)	331(0)	428(0)	3,244(55)

※ () は震災に関する相談の再掲

(3) 相談種別ごとの電話のかけ手 (延件数)

相談種別	かけ手				計
	本人	家族	友人・同僚	その他	
社 会 復 帰	7(0)	2(0)	0(0)	0(0)	9(0)
アルコール	42(0)	29(0)	0(0)	3(0)	74(0)
薬 物	1(0)	6(0)	3(0)	1(0)	11(0)
思 春 期	72(0)	48(0)	3(0)	16(1)	139(1)
心の健康づくり	1,347(16)	116(0)	9(1)	35(2)	1,507(19)
うつ・うつ状態	161(10)	37(0)	1(0)	2(0)	201(10)
老人精神保健	4(0)	14(0)	0(0)	1(0)	19(0)
そ の 他	1,132(25)	116(0)	9(0)	27(0)	1,284(25)
計	2,766(51)	368(0)	25(1)	85(3)	3,244(55)

※ () は震災に関する相談の再掲

(4) 相談種別による処遇内訳件数 (延件数)

相談種別	処遇内容				計
	助言指導	来所予約	医療機関紹介	その他の機関紹介	
社 会 復 帰	8(0)	0(0)	0(0)	1(0)	9(0)
アルコール	53(0)	4(0)	4(0)	13(0)	74(0)
薬 物	5(0)	0(0)	3(0)	3(0)	11(0)
思 春 期	102(0)	11(0)	8(0)	18(1)	139(1)
心の健康づくり	1,371(14)	33(0)	28(0)	75(5)	1,507(19)
うつ・うつ状態	162(8)	6(1)	13(0)	20(1)	201(10)
老人精神保健	17(0)	0(0)	1(0)	1(0)	19(0)
そ の 他	1,183(24)	9(0)	33(1)	59(0)	1,284(25)
計	2,901(46)	63(1)	90(1)	190(7)	3,244(55)

※ () は震災に関する相談の再掲

IX アルコール関連問題に関する相談指導事業

1. 来所相談（精神保健福祉相談のうちアルコール関連問題の相談を再掲）

(1) 性別・来談者別相談件数（実人数）

区分 性別	本人のみ	本人及び家族	家族のみ	関係者及び家族	計
男	0	0	4	0	4
女	1	0	0	0	1
計	1	0	4	0	5

(2) 性別・年代別相談件数（実人数）

区分 性別	～19歳	20代	30代	40代	50代	60代以上	計
男	0	0	2	0	1	1	4
女	0	0	1	0	0	0	1
計	0	0	3	0	1	1	5

(3) 処遇結果（実人数）

区分 性別	処遇	助言・終了	センター外来	継続	保健所紹介	医療機関紹介	他機関紹介	計
男		2	0	1	1	0	0	4
女		0	0	1	0	0	0	1
計		2	0	2	1	0	0	5

X 思春期関連問題相談事業

1. 来所相談（精神保健福祉相談のうち思春期関連問題の相談を再掲）

(1) 性別・来談者別相談件数（実人数）

区分 性別	本人が 来所	本人及び 家族	本人及び 関係者	本人、家族 及び関係者	家族のみ	関係者のみ	計
男	2	3	0	1	8	0	14
女	0	5	1	1	0	1	8
計	2	8	1	2	8	1	22

(2) 性別・来談者別相談件数(延件数)

性別	区分						計
	本人が来所	本人及び家族	本人及び関係者	本人、家族及び関係者	家族のみ	関係者のみ	
男	15	30	0	1	29	0	75
女	0	5	6	12	0	2	25
計	15	35	6	13	29	2	100

(3) 相談内容別相談経過(実人数)

相談内容	相談経過							計
	終了	センター外 来紹介	センターデ イケア紹介	継続	医療機関紹 介	その他の機 関紹介	その他	
心の不調	a不安・抑うつ的訴え	0	0	0	1	0	0	1
	b強迫的訴え	0	0	0	0	0	0	0
	c悲嘆反応・喪失感	0	0	0	0	0	0	0
	dPTSD	0	0	0	0	0	0	0
	eその他	1	0	0	4	0	0	5
体の不調	0	0	0	0	1	0	1	
家族の問題	a家庭内暴力	0	0	0	1	0	0	1
	bDV	0	0	0	0	0	0	0
	cその他	1	0	0	2	0	0	3
子育て・介護の問題	a出産・育児	0	0	0	0	0	0	0
	b虐待	0	0	0	0	0	0	0
	c介護の問題	0	0	0	0	0	0	0
	dその他	0	0	0	0	0	0	0
対人関係の問題	0	0	0	1	0	0	1	
生活・仕事・経済的な問題	a仕事・職場の問題	0	0	0	1	0	0	1
	b生活の問題	0	0	0	0	0	0	0
	cその他	1	0	0	0	0	0	1
学校の問題	aいじめ	0	0	0	1	0	0	1
	b不登校	0	0	0	5	0	0	5
	cその他	0	0	0	2	0	0	2
依存症の問題	aアルコール関連	0	0	0	0	0	0	0
	b薬物問題	0	0	0	0	0	0	0
	cギャンブル関連	0	0	0	0	0	0	0
	dその他	0	0	0	0	0	0	0
非行・反社会的行動	0	0	0	0	0	0	0	
病気・治療について	0	0	0	0	0	0	0	
その他	a自分の性格	0	0	0	0	0	0	0
	b性・異性	0	0	0	0	0	0	0
	cその他	0	0	0	0	0	0	0
計	3	0	0	18	1	0	22	

XI 心の健康づくり推進事業

社会生活環境の複雑化等に伴い、ストレスなどによるノイローゼ、うつ病等の精神疾患が増大しているため、昭和62年11月から相談窓口を開設し、県民の精神的健康の保持増進に努めた。

1. 心の健康ダイヤル

(1) 相談種別ごとの電話のかけ手(延件数)

かけ手 相談種別	本人	家族	友人	その他	計
社 会 復 帰	7(0)	2(0)	0(0)	0(0)	9(0)
ア ル コ ー ル	5(0)	19(0)	0(0)	0(0)	24(0)
薬 物	0(0)	6(0)	2(0)	0(0)	8(0)
思 春 期	66(0)	32(0)	0(0)	0(0)	98(0)
心 の 健 康 づ く り	1,261(15)	66(0)	4(0)	5(1)	1,336(16)
う つ ・ う つ 状 態	138(8)	25(0)	1(0)	1(0)	165(8)
老 人 精 神 保 健	4(0)	13(0)	0(0)	0(0)	17(0)
そ の 他	1,038(25)	64(0)	4(0)	1(0)	1,107(25)
計	2,519(48)	227(0)	11(0)	7(1)	2,764(49)

※ () は震災に関する相談の再掲

(2) 相談種別による処遇内訳件数(延件数)

処遇内容 相談種別	傾聴・助言	医療機関紹介	関係機関紹介	来所相談	計
社 会 復 帰	8(0)	0(0)	1(0)	0(0)	9(0)
ア ル コ ー ル	11(0)	4(0)	9(0)	0(0)	24(0)
薬 物	3(0)	2(0)	3(0)	0(0)	8(0)
思 春 期	88(0)	0(0)	9(0)	1(0)	98(0)
心 の 健 康 づ く り	1,277(14)	12(0)	46(2)	1(0)	1,336(16)
う つ ・ う つ 状 態	142(8)	10(0)	13(0)	0(0)	165(8)
老 人 精 神 保 健	16(0)	0(0)	1(0)	0(0)	17(0)
そ の 他	1,061(24)	13(1)	33(0)	0(0)	1,107(25)
計	2,606(46)	41(1)	115(2)	2(0)	2,764(49)

※ () は震災に関する相談の再掲

XII 自 死 対 策

1. 電話相談（全国統一ダイヤル相談含む）

「こころの電話相談」（専用回線による電話）で自死関連相談にも対応。

2. 多重債務無料相談会におけるこころの健康相談 2回3名

3. 啓発普及事業

(1) 市町村等における講話等への講師の派遣 4回

(2) 広報課みやぎ出前講座「働く人の心の健康～うつ病を中心に～」への講師派遣 7回

(3) 自死対策啓発リーフレット（つながりを信じて）の発行

（5,000部作成，保健福祉事務所，市町村等関係機関に配布）

(4) 自殺対策強化月間（3月）全国一斉こころの健康相談統一ダイヤルをホームページにより周知

3. 人材育成

各自治体での自殺対策の推進をはかるため，行政関係者を対象に地域自殺対策研修会2回，自殺未遂者対策研修会1回 開催した。（詳細はⅡ教育研修参照）

4. 自死遺族支援

自死遺族支援連絡会等への参加 3回

5. 市町村などへの技術支援

自殺対策推進会議等における自殺対策に関するコンサルテーション（石巻市，角田市，登米市，石巻保健所）

6. 自殺対策緊急強化基金事業の実施

(1) 「県内市町村・保健所における自殺対策事業取組状況調査」を実施（詳細はⅢ調査研究参照）

XIII 精神科外来診療

センターにおける事業の一環として、外来診療を実施し、精神障害者の治療にあたった。（精神科デイケアを含む）

(1) 月別外来件数

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
診療 日数等	診療日数	20	21	19	22	20	19	22	20	19	18	19	17	236
	新患（実数）	0	1	0	4	0	0	2	0	1	2	0	0	10
	全診療件数（延）	286	310	273	295	243	254	288	274	275	257	244	231	3,230
検査等	血液・尿検査	3	1	1	1	2	0	0	2	0	1	1	1	13
	院内処方箋	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	院外処方箋	116	116	101	140	107	106	131	120	111	121	116	109	1,394

(2) 性別年代別新規外来患者件数（実人数：新患実数＋前年度からの継続再来実数）

性別	年齢	19歳以下	20代	30代	40代	50代	60歳以上	計
	男		2	19	16	8	7	4
女		7	22	20	17	6	2	74
計		9	41	36	25	13	6	130

(3) 性別年代別外来患者件数（延件数）

性別	年齢	19歳以下	20代	30代	40代	50代	60歳以上	計
	男		16	490	538	133	99	38
女		75	836	640	198	139	28	1,916
計		91	1,326	1,178	331	238	66	3,230

(4) 保健福祉事務所別・年代別外来件数（実人数：新患実数＋前年度からの継続再来実数）

管轄		年齢						計	割合%
		19歳以下	20代	30代	40代	50代	60歳以上		
仙	南	0	0	0	0	0	0	0	0.0
仙 台	塩釜	0	0	2	0	0	0	2	1.5
	岩沼支所	0	0	0	0	0	0	0	0.0
	黒川支所	0	2	1	1	1	0	5	3.8
北	部	6	29	21	18	8	6	88	67.7
北部（栗原）		3	3	7	2	1	0	16	12.3
東部（登米）		0	2	4	2	3	0	11	8.5
東	部	0	4	0	0	0	0	4	3.1
気	仙 沼	0	0	0	0	0	0	0	0.0
仙	台 市	0	0	1	2	0	0	3	2.3
県	外	0	1	0	0	0	0	1	0.8
計		9	41	36	25	13	6	130	100.0

(5) 診断結果別・年代別外来件数（実人数：新患実数＋前年度からの継続再来実数）

診断名	年齢						計
	19歳以下	20代	30代	40代	50代	60歳以上	
アルコール関連障害	0	0	1	0	0	0	1
精神作用物質による精神障害	0	0	0	0	0	0	0
統合失調症・統合失調症型障害	3	13	14	5	5	2	42
気分障害	2	12	12	15	7	2	50
神経症性障害	1	11	6	2	1	1	22
摂食障害	1	1	0	0	0	0	2
睡眠障害	0	0	0	0	0	1	1
人格及び行動障害	0	0	3	0	0	0	3
精神遅滞	0	2	0	0	0	0	2
青年期の行動・情緒の障害	2	1	0	0	0	0	3
脳器質性精神病	0	0	0	1	0	0	1
てんかん	0	1	0	0	0	0	1
身体疾患	0	0	0	2	0	0	2
計	9	41	36	25	13	6	130

XIV デイケア事業

当センターデイケアは、社会保険診療精神科デイケア施設基準（大規模、平成13年4月1日認可）に基づく施設である。精神疾患を有する人を対象に、集団療法、個別面接、家族面接などを通して、自己の障害に対する理解、自信の回復を深め、生活技術の向上、社会参加の促進を目的として実施した。

対象者を概ね35歳以下としており、次のステップにむけての「通過型」として位置づけている。

1. デイケア

(1) 実施日数 180日 (前年 182日)

(2) 参加者の状況

1日平均出席者数 8.8人 (前年 9.1人)

出席者延数 1,594人 (前年 1,661人)

前年度からの 継続利用者 (人)	今年度 新規利用者 (人)	今年度利用者 (実数) (人)	終了者 (人)	次年度 継続利用者 (人)
26	10	36	12	24

(3) 参加者の年齢区分

(人)

年齢 性別	19歳以下	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	計
男	0	5	2	6	3	16
女	4	7	4	5	0	20
計	4	12	6	11	3	36

(4) 終了者の状況

(人)

	就職 復職	職親	就労移行・ 継続事業所	相談支援・ 地域活動支援 センター	授産施設・ 作業所	その他の 支援施設	就学 復学	家業 家事 (手伝い)	在宅	その他	計
男	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	4
女	3	0	1	0	0	0	1	0	3	0	8
計	4	0	1	0	0	0	1	0	6	0	12

XVひきこもり地域支援センター事業

「宮城県ひきこもり地域支援センター」を平成26年1月6日に精神保健福祉センター内に開設し、ひきこもりに関する相談、家族会、研修等の事業を行った。

1. 来所相談

(1) 相談件数

	平成25年度
新規相談実件数	7
継続相談実件数	10
合計(実件数)	17
相談者総数(延件数)	35

(2) 性別・来談者別相談件数(実人数)

区分	本人のみ	本人及び家族	家族のみ	関係者及び家族	計
性別					
男	1	2	12	0	15
女	0	0	2	0	2
計	1	2	14	0	17

(3) 性別・年代別相談件数(実人数)

区分	～19歳	20代	30代	40代	50代	60代以上	計
性別							
男	5	6	2	2	0	0	15
女	0	1	0	1	0	0	2
計	5	7	2	3	0	0	17

(4) 処遇結果(実人数)

処遇	助言・終了	センター外来	継続	保健所紹介	医療機関紹介	他機関紹介	計
性別							
男	0	0	15	0	0	0	15
女	0	0	2	0	0	0	2
計	0	0	17	0	0	0	17

2. 電話相談

(1) 性別・年齢別相談件数（延件数）

性別 \ 年齢	年齢								計
	14歳以下	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	年齢不詳	
男	0	4	5	2	2	0	0	0	13
女	0	0	0	1	0	0	0	0	1
不明	0	0	0	0	0	0	0	2	2
合計	0	4	5	3	2	0	0	2	16

(2) 職業別・年齢別相談件数（延件数）

職業別 \ 年齢	年齢								計
	14歳以下	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	年齢不詳	
学 生	0	3	1	0	0	0	0	0	4
会 社 員	0	1	1	1	0	0	0	0	3
自 営 業	0	0	0	0	0	0	0	0	0
アルバイト・パート	0	0	0	0	0	0	0	0	0
主 婦	0	0	0	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無 職	0	0	3	1	2	0	0	0	6
不 明	0	0	0	1	0	0	0	2	3
計	0	4	5	3	2	0	0	2	16

(3) 電話のかけ手（延件数）

かけ手	本人	家族	友人	その他	計
	3	10	0	3	16

(4) 処遇内訳件数（延件数）

処遇内容	助言指導	来所予約	医療機関紹介	その他の機関紹介	計
	8	5	1	2	16

