

宮城県内のひきこもり・不登校に関する相談窓口【行政】

■ひきこもり地域支援センター

ひきこもりに特化した相談機関です。ご本人やご家族への来所・電話相談、家族教室の開催、ご本人の居場所支援などを行っています。

名称	所在地	電話番号
宮城県ひきこもり地域支援センター	大崎市古川旭5-7-20	0229-23-0024
宮城県ひきこもり地域支援センター 南支所	仙台市太白区八本松1-10-18-202	022-393-5226
仙台市ひきこもり地域支援センター	仙台市若林区遠見塚1-18-48	022-285-3581

※仙台市在住の方は、仙台市ひきこもり地域支援センターをご利用ください。

■保健福祉事務所

地域住民の健康増進や病気の予防などを行う機関です。精神保健福祉相談を通して、ひきこもりに対しての支援を行っています。

名称	所在地	電話番号
宮城県仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	柴田郡大河原町字南129-1	0224-53-3132
宮城県仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所)	塩竈市北浜4-8-15	022-365-3153
宮城県仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (塩釜保健所岩沼支所)	岩沼市中央3-1-18	0223-22-2189
宮城県仙台保健福祉事務所黒川支所 (塩釜保健所黒川支所)	富谷市ひより台2-42-2	022-358-1111
宮城県北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	大崎市古川旭4-1-1	0229-87-8011
宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所 (大崎保健所栗原支所)	栗原市築館藤木5-1	0228-22-2118
宮城県東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	石巻市あゆみ野5-7	0225-95-1431
宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所 (石巻保健所登米支所)	登米市迫町佐沼字西佐沼150-5	0220-22-6118
宮城県気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)	気仙沼市東新城3-3-3	0226-21-1356

■市町村

地域住民の健康増進や病気の予防などに関する相談の窓口が設置されています。

■生活困窮者自立支援制度・相談窓口

生活困窮者自立支援制度は仕事や生活など様々な困難の中で生活に困窮している人を支援する制度です。県や市町村に相談窓口が設けられており、ひきこもりの当事者や家族も相談することができます。